

I JORNADA EM SAÚDE E I MOSTRA DE EXPERIÊNCIAS DA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE DA RSDP

Geoterapia na Atenção Primária à Saúde: A Experiência da Unidade de Saúde Graciliano Ramos

Autor: Carolina Ayres Muñoz

Co-autores: Gabriel Brazil de Paula, Luiza Figueiredo Farias e Raíssa Borges Monteiro,

APRESENTAÇÃO

Essa experiência apresenta as vivências relacionadas à prática de Geoterapia no contexto da Atenção Primária à Saúde, que vêm sendo desenvolvidas na Unidade de Saúde Graciliano Ramos. A Geoterapia é ofertada aos pacientes desde Outubro de 2021, como forma de cuidado complementar à saúde dos pacientes através de consultas individuais com a enfermeira da unidade.

JUSTIFICATIVA E OBJETIVOS

A geoterapia foi incluída na Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares através da Portaria 702 de Março de 2018, do Ministério da Saúde. Sua aplicação na Atenção Primária à Saúde vem de encontro ao princípio da integralidade - que rege o Sistema Único de Saúde - ao ofertar um cuidado diferenciado, que compreende o indivíduo em suas múltiplas dimensões.

DESENVOLVIMENTO

A palavra Geoterapia é resultante da composição de outras duas palavras de origem grega: Geo e terapia. Sendo assim, a geoterapia pode ser definida como uma prática que utiliza pedras, cristais e argila para promover o bem-estar e o equilíbrio. Por possuir partículas microscópicas, a argila tem um elevado poder de absorção de toxinas e calor.

A argila possui sua composição os silicatos de alumínio e também o cálcio, zinco, potássio, magnésio, cobre, entre outros minerais, sendo estes elementos que possuem propriedades terapêuticas. A geoterapia pode ser utilizada de maneira auxiliar na prevenção e tratamento de diferentes agravos da saúde.

Na US Graciliano Ramos a geoterapia é aplicada nos pacientes pela enfermeira da equipe, ofertada aos usuários vinculados a unidade de maneira complementar ao tratamento convencional, estando indicada para auxiliar no tratamento de Inflamações crônicas e agudas, dores em geral, distúrbios emocionais, disfunções gastrointestinais, musculoesqueléticos e também para tratamentos de pele.



RESULTADOS

Os pacientes que recebem o tratamento com essa prática complementar relatam sensação de bem-estar, relaxamento, melhora de dores musculoesqueléticas, diminuição de edemas e melhora do estado geral de saúde. Observa-se que a oferta desta prática aproxima os usuários dos profissionais, fortalecendo o vínculo entre a Unidade de Saúde e a população atendida. A oferta da geoterapia colabora para a qualificação da atenção à saúde ao permitir que a população tenha acesso a mais uma forma de cuidado, pautado na concepção ampliada de saúde e em consonância com o propósito da Sociedade Sulina Divina Providência de ofertar o cuidado amoroso à vida. Importante ressaltar também que para início da aplicação da geoterapia na US, foi realizada uma educação permanente em reunião de equipe, em que foram explicadas as principais indicações e houve aplicação nos trabalhadores da unidade. Tal prática foi fundamental para a compreensão da importância da inserção das PICS no processo de trabalho e também para que todos compreendessem na prática os benefícios da geoterapia.



CONSIDERAÇÕES FINAIS

A experiência da US Graciliano Ramos tem demonstrado que a oferta das PICS colabora para o fortalecimento do vínculo entre usuários e equipe de saúde, proporciona um cuidado diferenciado aos pacientes e reflete no aumento da qualidade do cuidado oferecido, que se reflete na melhoria do estado geral de saúde da população assistida.



Rede de Saúde Divina Providência
Hospital
Divina Providência