

I JORNADA EM SAÚDE E I MOSTRA DE EXPERIÊNCIAS DA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE DA RSDP

CARTEIRA DE SAÚDE DA MULHER: UMA PRÁTICA IMPLEMENTADA NO CUIDADO ÀS MULHERES DA UNIDADE DE SAÚDE ERNESTO ARAÚJO

Autora: Michele Dadda Bereta, Residente Multiprofissional em Urgência/Enfermagem da PUC
Co-autores: Marcelina Zacarias Ceolin, Enfermeira da ESF; Isabela Garcia dos Santos, Gerente
Unidade de Saúde Ernesto Araújo.

Apresentação

Este trabalho trata-se do desenvolvimento e implantação na Unidade de Saúde Ernesto Araújo da carteira de saúde da mulher. Existem muitas patologias que atingem o público feminino e exigem cuidados de acordo com suas especificidades. Identificou-se que as mulheres pertencentes ao território da UBS Ernesto Araújo não conseguiam guardar o seu histórico de exames, medicamentos e principalmente os seus dados de saúde. A elaboração de um instrumento, como a carteira de saúde da mulher, facilitaria a organização do histórico de doenças e exames das mulheres, auxiliando o acesso à atenção básica, bem como aos demais serviços da rede de atenção à saúde.

Objetivo

A construção desse projeto foi motivada pela identificação de problemas no acompanhamento das condições de saúde das mulheres e a necessidade de agrupar as informações acerca da sua saúde, exames e medicamentos. Teve por objetivo desenvolver um instrumento de identificação de dados da saúde das mulheres da unidade de saúde Ernesto Araújo.

Desenvolvimento

A carteira de saúde da mulher foi elaborada a partir de duas reuniões de equipe. Na primeira apresentou-se a proposta e foram ouvidas as sugestões da equipe multidisciplinar. Os itens da carteira foram elencados de acordo com as necessidades detectados para as mulheres do território e construiu-se os campos de preenchimento contendo: identificação, dados de saúde, verificação de pressão arterial e hemoglicoteste, testes rápidos, acompanhamento da sífilis, exame citopatológico do colo uterino, mamografia, exames complementares, contraceptivo injetável e bolsa família. Na segunda reunião após apresentar a carteira, a mesma foi aprovada e passou a ser implementada pela equipe. Foram impressas carteiras em folha A4 para a sua distribuição.

Resultados

Os resultados serão avaliados posteriormente a partir da distribuição pela equipe e a utilização da carteira pelas mulheres do território. O sucesso e perpetuação do projeto dependerá da adesão da equipe multidisciplinar de saúde e do empenho dos profissionais no preenchimento da Carteira da Saúde da Mulher.

Conclusão

Esta experiência pode ser compartilhada com profissionais de outras unidades, pois as boas práticas são construídas no cotidiano da atenção à saúde, a partir de ideias inovadoras e de baixo custo. Esse processo contribuirá para o cuidado integral e longitudinal das mulheres, promovendo também o trabalho interdisciplinar e a compreensão de maneira ampliada dos determinantes da saúde da mulher.



Carteira de Saúde da Mulher - US Ernesto Araújo

Contraceptivo Injetável: Data: Profissional: Prescrição: Contraceptivo Injetável: Data: Profissional: Prescrição:

Beneficiária do Bolsa Família: (Sim / Não)

Carteira de Saúde da Mulher



Formulário de Saúde da Mulher

Exames Complementares: Exame Citopatológico de Colo Uterino: Data: Resultado: Condição:

Mamografia: Data: Resultado: Condição:

Exames complementares: Data: Resultado: Condição: