



# PREVENÇÃO DE QUEDAS!

A SEGURANÇA DO PACIENTE É UM DEVER DE TODOS

Grupo de Quedas Institucional



HOSPITAL  
**Divina**  
da Divina Providência

## CONFIRA ALGUNS FATORES QUE PROVOCAM QUEDAS:



Urgências urinárias e intestinais



Fraqueza muscular



Uso de determinados medicamentos



Tontura, sonolência e confusão mental



Dificuldade visual



Prejuízo no equilíbrio e/ou dificuldade para caminhar



Condições ambientais



Jejum prolongado



Idade avançada

## O QUE FAZER EM CASO DE QUEDA?

Mesmo seguindo todos os cuidados, a queda pode ocorrer.

Nesse caso, o acompanhante não deve tentar levantar o paciente sozinho, mas chamar, imediatamente, um profissional de saúde. Assim, o paciente será avaliado e atendido de forma adequada.



## O QUE VOCÊ PODE FAZER PARA EVITAR UMA QUEDA?



Siga as recomendações da equipe multiprofissional.



Utilize calçados que fiquem firmes nos pés. Não caminhe de meias ou descalço.



Evite o uso de roupas que atrapalham os movimentos, como roupas longas e frouxas.



Mantenha uma luz acesa à noite e não se locomova em ambientes escuros.



Não tente abaixar ou mover a grade da sua cama sozinho. Chame um profissional.



Deixe a campainha, o controle remoto e o telefone ao seu alcance.



Preste atenção nas placas de informação sobre piso escorregadio.

## COMO DEVE PROCEDER O ACOMPANHANTE?

- Comunique à equipe se você consegue auxiliar o paciente em sua locomoção;
- Caso não seja possível, solicite ajuda para movimentá-lo do leito/ poltrona, e para a sua locomoção dentro do quarto;
- Mantenha a cama na altura mínima;
- Deixe as grades do leito sempre elevadas;
- Ao se ausentar do quarto, mesmo que seja por alguns minutos, aperte a campainha



- e solicite a presença de um Técnico de Enfermagem para que o paciente não fique desassistido.
- Se houver alguma troca de acompanhantes, comunique a equipe assistencial, para uma nova orientação.

## CUIDADOS COM O RECÉM-NASCIDO:



- Deixe o bebê dormindo sempre no berço, pois diminui o risco de queda e de sufocamento.
- Ao se sentir cansada ou com sono, procure não ficar com o bebê no colo.
- Na alta hospitalar, sempre que possível, utilize o bebê-conforto para o transporte do bebê, ou no colo da mãe na cadeira de rodas.
- Sempre que houver dúvidas, converse com os nossos colaboradores.



## CUIDADOS COM O ADULTO:



- Se você receber uma pulseira amarela, significa que um profissional identificou risco de queda.
- Organize o seu ambiente para eliminar obstáculos no caminho.
- Solicite ajuda caso tenha dificuldade para caminhar ou levantar.
- O uso de alguns medicamentos aumentam as chances de quedas. Avise um profissional caso sinta sintomas diferentes.
- Evite realizar a sua higiene sozinho. Combine o horário com o Técnico de Enfermagem.



O **Hospital Divina** trabalha a segurança do paciente com responsabilidade. Uma delas é a prevenção de quedas.

Queda é quando o corpo se desloca, de forma não intencional, a um nível inferior à posição inicial, e a pessoa não consegue corrigi-la em tempo hábil.

## SOBRE O GRUPO DE QUEDAS DO HOSPITAL DIVINA:

O grupo de quedas institucional é uma equipe multiprofissional, proveniente do grupo interno das metas internacionais de segurança do paciente (GIMISP), da meta 6.



Estes profissionais atuam em diversos setores, a fim de disseminar informações relacionadas à prevenção de quedas.

Formalmente, é realizada uma reunião mensal presencial onde os indicadores são discutidos, além de serem planejados novos treinamentos e eventos.

### **Ficou com alguma dúvida?**

Entre em contato pelo e-mail:

[grupodequedas@divinaprovidencia.org.br](mailto:grupodequedas@divinaprovidencia.org.br)



HOSPITAL  
**Divina**  
da Divina Providência

**HOSPITAL DIVINA**

Rua da Gruta, 145, Bairro Cascata | Porto Alegre - RS  
(51) 3320.6000

**HOSPITAL INDEPENDÊNCIA**

Av. Antônio Carvalho, 450, Bairro Jardim Carvalho | Porto Alegre - RS  
(51) 3383.5600

**HOSPITAL ESTRELA**

Rua Geraldo Pereira, 405, Centro I Estrela - RS  
(51) 3712.7500

**HOSPITAL SANTA ISABEL**

Rua Coronel Fett Filho, 50 | Progresso - RS  
(51) 3788.1020

**HOSPITAL SÃO JOSÉ**

Rua Júlio de Castilhos, 314 | Arroio do Meio - RS  
(51) 3716.9300