

**RAFTING 2008**

**Aventura em Três Coroas será em março**



O desconto para sócios será feito em folha de pagamento dos meses de março, abril e maio (3 vezes de R\$ 17,00), e não-sócios, 3 vezes de R\$ 23,00.

Arquivo SEFHDP



A Associação está organizando mais uma aventura de Rafting, no dia 16 de março. A descida de bote pelas corredeiras do Rio Paranhana, em Três Coroas, será de 8km, com duas paradas para atividades (toboágua e surf de bote na onda). A atividade oferece equipamento completo de segurança, transporte interno e guias especializados. As inscrições podem ser feitas até o dia 10 de março com a colega Denise, na Associação.



**FEIRA DE PÁSCOA**

**Associação oferece chocolates de Canela**

A Associação também já está organizando sua tradicional Feira de Páscoa, que ocorrerá de 10 a 20 de março. Os sócios poderão comprar chocolates de Canela, com preços apetitosos. Os descontos serão feitos em folha de pagamento dos meses de abril, maio e junho. A Feira de Páscoa será realizada entre 11h e 19h.



**Associe-se já!**

Você paga apenas a mensalidade equivalente a 0,5% do salário base, descontada em folha de pagamento.

**Início da Quaresma celebra a vida**



Beatriz Araújo

Colegas foram convidados a refletir sobre a vida

A Missa de Imposição de Cinzas, realizada no dia 6 de fevereiro, ressaltou a importância de preservar a vida. O Auditório Pe. Eduardo Michelis recebeu muitos colegas dispostos a escutar as preces do padre Pergentino Pivatto, professor de Filosofia da PUC.

A celebração marcou o início da Quaresma, tempo litúrgico de conversão, que a Igreja Católica marca para preparar os religiosos para a grande festa da Páscoa. Durante este período, as pessoas são convidadas para um período de penitência e meditação, por meio da prática do jejum, da esmola e da oração.

A divulgação da Campanha da Fraternidade, que pretende despertar a solidariedade dos seus fiéis e da sociedade em relação a um problema concreto que envolve a sociedade brasileira, chamou a atenção para o tema “Fraternidade e Defesa da Vida”.

**NASCIMENTO**

**Que linda!**

Arquivo pessoal

Chegou no dia 6 de fevereiro a fofinha Ana Luiza, filha da colega Magali Dorneles, que atua nas unidades de internação, e seu esposo, Marciano Dorneles. A garotinha nasceu pesando 3,630kg e medindo 50cm de altura.



**ANIVERSÁRIO**

**Parabéns, Júlia**

Júlia Fuques, filha da Técnica em Enfermagem do 4º andar, Fabiana Fuques, completou seu primeiro aniversário no dia 9 de fevereiro. A festinha aconteceu em um sítio da família em Taquara. Conforme a colega, Júlia recebeu os amiguinhos com muito entusiasmo.





## BEM-ESTAR

# Emagrecer com saúde exige determinação

O que as colegas Josina, Janaína, Vera, Sirlene, Ilma, Clarice, Silvana, Alessandra e a Robélia têm em comum? Determinação e disciplina. Isso mesmo. Elas se uniram em busca de um mesmo propósito: emagrecer com saúde. Desde janeiro, o grupo está sob a supervisão da nutricionista Simone Fonseca. “Ouvi elas falando em tomar remédio para emagrecer e sugeri que fizessem uma reeducação alimentar, baseada na necessidade de cada organismo”, conta Simone, que se encarregou de elaborar um cardápio especial.

O grupo se reúne uma vez por semana, durante o intervalo, para avaliar como anda o empenho de cada uma e também trocar idéias e sugestões. “O encontro serve para dis-

cutir as dificuldades e estimular as desanimadas, e ao mesmo tempo é o momento para tirar algumas dúvidas sobre o emagrecimento. Elas não passam fome, pois fazem seis refeições por dia. É preciso saber a medida certa, só isso”, explica Simone.

## DEDICAÇÃO

Bastante animada Janaína conta que na primeira semana não levou muito a sério, mas quando viu que as demais estavam se esforçando resolveu se empenhar e já conseguiu perder 1,2kg. Em 15 dias Vera emagreceu 2,4kg, e Robélia, 3kg. Josina e Silvana perderam 1,4kg cada

uma. As outras colegas também estão seguindo à risca as orientações da nutricionista Simone, que se reúne com o grupo nos seus horários de descanso.

Beatriz Araújo



A 'garra' das colegas tem recebido elogios de todos os funcionários

## CTI NEONATAL

### Cecília agora é Mestra

Os olhos brilham e o sorriso se abre no rosto da enfermeira do CTI Neonatal e Centro Obstétrico, Cecília Pedron, ao falar sobre sua profissão e a conclusão do Mestrado realizado na UFRGS. Inquieta, ela conta que está envolvida em várias atividades e que o tempo é precioso. Cecília trabalha há 2 anos e meio no Hospital, onde também integra a Equipe Multidisciplinar do Curso de Gestantes e a Equipe Científica do Hospital.



Cecília ama sua profissão

ra revela ainda que já está pensando no Doutorado. “Quando começo a pensar é porque já tenho certeza que vou fazer.” Além de todas estas atividades, a colega também leciona em duas Faculdades de Enfermagem de Porto Alegre (UFRGS e Ulbra), o que lhe dá muito prazer. Cecília também é uma das profissionais, entre as poucas existentes em Porto Alegre, que estão capacitadas a fazer coleta de células tronco de cordão umbilical nos hospitais. Em 2008 ela está pensando, também, em realizar aulas de Natação. Só está procurando uma brechinha na agenda.

## DOUTORADO

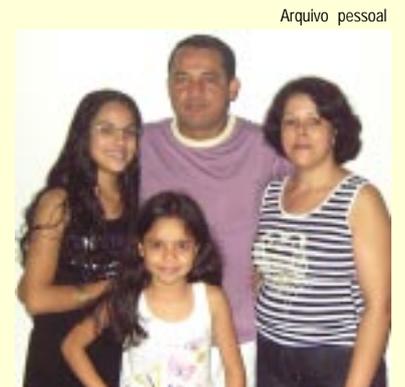
“Eu gosto deste ritmo agitado e dá para conciliar tudo. Meu Mestrado, cujo tema foi A Implantação e as Práticas de Atendimento no Intensivismo Neonatal no Hospital de Clínicas de Porto Alegre, foi bem estressante, mas o que vale é agora poder sentir o reconhecimento e o crescimento profissional que tive”, conta Cecília. A enfermei-

## BODAS DE CRISTAL

### Silvana e Carlos comemoram

A secretária do setor de Manutenção, Silvana Branco Pereira, e seu esposo, Carlos Ubirajara Pereira, completaram, no dia 19 de fevereiro, 15 anos de casados. O namoro começou dia 20 de agosto de 1989, quando os dois trabalhavam na mesma empresa. “Quando nos conhecemos, eu senti um amor diferente por ele”, revela Silvana. Para manter uma relação duradoura, segundo a colega, é preciso ter muito amor. “O mais importante é o amor, ter muito carinho, junto com fidelidade e compreensão.”

O matrimônio resultou em duas meninas, Natália, de 12



Arquivo pessoal

A comemoração com as filhas

anos, e Lavínia, de 8. Silvana conta que no dia do aniversário as duas prepararam uma surpresa para o casal, que emocionou a todos. Contrataram uma telemensagem, com direito a champagne, fogos de artifício e trocas de alianças. Silvana buscou inspiração nos seus pais e sogros, que construíram casamentos aliçados em muito amor e carinho. Ela também ensina às suas filhas a importância da família. “Todos os dias eu lembro que sou um espelho para as minhas filhas”, conclui.



O casamento de Silvana e Carlos

## AUTOMATIZAÇÃO

# Divina adota o TEU Bilhete Metropolitano

O Hospital está implantando o novo sistema de transporte metropolitano, o bilhete magnético TEU. As tradicionais fichas serão substituídas gradativamente pelo cartão magnético, que poderá ser usado em todos os ônibus que fazem o circuito nas cidades de Gravataí, Canoas, Cachoeirinha, Alvorada e Guaíba. O sistema eletrônico funciona através de um validador que fica junto à roleta. Este equipamento envia informações a um computador central, que controla e libera o giro da roleta.

“Além de ser mais prático e rápido, o sistema oferece mais segurança para o funcionário”, explica Glademir Bastians, coordenador da área de Recursos Humanos do Hospital. Ao todo, 19 co-

legas que moram na Região Metropolitana serão beneficiados. O passaporte, que começa a ser usado em março, pode ser carregado e gerenciado pelos computadores do Recursos Humanos, sem a necessidade de ir até os postos. Segundo o coordenador, em breve também será implantado o cartão TRI, utilizado no transporte da Capital.

Beatriz Araújo



A colega Adriana da Silva recebeu o TEU das mãos de Glademir, coordenador do RH

## REFORMA

# Auditório está mais confortável

O mês de março traz novidades também no Auditório Padre Eduardo Michelis, que foi reformado para que os colegas tenham mais conforto nos eventos. Conforme o engenheiro Amilton Aguiar, coordenador

Beatriz Araújo



Reforma foi feita em uma semana

do setor de Manutenção, as obras já estavam previstas no planejamento do Hospital.

Amilton explica que foi substituído o sistema de ar condicionado por um de mais potência e menos ruído. “Quando o espaço ficava lotado, o ar condicionado quase não dava conta e também fazia barulho, que acabava prejudicando as apresentações.” Outra melhoria foi a troca do equipamento de som, que agora é multimídia e está acoplado ao púlpito, que também é novo. A psicóloga do CEC, Andréa Salgueiro, está feliz com as mudanças. “Temos muitos eventos no Auditório e, em 2008, não será diferente. Agora, vamos oferecer um espaço mais confortável para que as pessoas tenham um melhor aprendizado, além de um som de primeira”, comemora.

## POG

Trinta e nove colegas concluíram o Programa de Orientação Geral, realizado no dia 28 de janeiro, no Auditório Pe. Eduardo Michelis. O elevado número de participantes ocorreu porque em dezembro não houve a capacitação, explicou a psicóloga Andréa Salgueiro, do Centro de Educação Continuada.

Cecília Mombelli



## Aniversariantes de Março/2008

Alice Conceição Guimarães	Higienização	01
Janaina Teixeira Gonçalves	SND	01
Telma Elizete Anger	Higienização	01
Maria Eugênia Gonçalves	5º andar	02
Paulo Adriano Madruga	Recursos Humanos	02
Rene Jesus Júnior	Centro Cirúrgico	02
Vanessa Zardo	Unilab	02
Iraci Locatelli	CTI- Neonatal	03
Vera Lúcia Carvalho	4º andar	05
Aline Hardke Mendes	Centro Obstétrico	06
Felipe Beck	MET Park	06
Michele Barreto	Unilab	06
Cecilia Ogliari Boaria	4º andar	07
Vanessa Machado Ribeiro	Central de Autorizações	07
Cristiane Rocha Pacheco	Sala de Recuperação	08
Débora Mota	Higienização	09
Maria Inês Mendonça	Higienização	09
Alessandra Camargo da Silveira	Centro C. Ambulatorial	10
Edenilson Mielczarski	Lavanderia	10
Marília Kohler	5º andar	10
Nara Regina Facin	Higienização	10
Sandra Maria Lopes	4º andar	10
Aline Hagberg	Centro de Quimioterapia	11
Lúcio Cristiano de Oliveira	6º andar	11
Elza Fernandes	Unilab	11
Helene Berwanger	Centro Obstétrico	12
Edevaldo Bitencourt Cardozo	C.T.I.	13
Karine Vianna da Silva	Sala de Recuperação	13
Patrícia Beulke	Centro Obstétrico	13
Fernanda Macedo Coimbra	Recepção	14
Luciana Santiago dos Reis	4º andar	14
Silvio Sezra Rhoden	Hemoterapia	14
Ilzeni Knak Dornelles	Faturamento	15
Elisângela Drunn da Silva	Higienização	16
Liliane da Silva	Recepção	17
Rosimeri Silva de Abreu	Higienização	17
Rochele Cristine Bitencourt	Centro Obstétrico	18
Silviane Silva de Souza	Centro Cirúrgico	18
Mário Jaeger Neto	Jurídico	18
Alessandra Padilha da Silva	Sala de Recuperação	19
Edevaldo José Picoli	5º andar	19
Paulo Rogério da Silva	C.T.I.	19
Vanessa Brito Couto	Projeto Social/Rincão	21
Cândida Maria Costa	SND	22
Terezinha Correa	Lavanderia	22
Andrea de Fátima Bugança	6º andar	23
Lariete Soares	Projeto Social	23
Rogério de Borba Alves	5º andar	23
Gabriele Knak Dornelles	Central de Autorizações	24
Isabel Cristina Leal	Centro Clínico	24
Camila Dewes Porto	Pronto Atendimento	25
Daniela de Moraes Viegas	Recepção	25
Ezequiel Caldeira Aguiar	Lavanderia	26
Lúcia Eliane Cardozo das Neves	CTI-Neonatal	26
Marcus Tasca Piazza	Farmácia	26
Vera Regina Hoffmann	SND	26
Luiz Gustavo Dornelles Martins	Recursos Humanos	27
Ricardo Pires Campagnolo	Manutenção	27
Gabriel José Dornelles Martins	Centro Cirúrgico	28
Keli Cristina Simas	SND	28
Ida Lanzoni	4º andar	29
Simone Martins Cardozo	Sala de Recuperação	29
Júlio César Pires	MET Park	29
Adriana Alves Rodrigues	Higienização	30
Eliane Kaszuba da Silva	C.T.I.	30
Fernanda Gonçalves Dias	4º andar	30
Leticia Machado Batista	Centro Cirúrgico	30
Irmã Ivone Selzler	Pronto Atendimento	30
Sandra Matias Vieira	Centro C. Ambulatorial	31

## EXPEDIENTE

**Conselho de Comunicação:** Rosimey dos Santos, Glauco Chagas, Rosa Salistre e Elisângela Calvi. As sugestões de pauta para o informativo Divinho devem ser levadas aos integrantes do Conselho de Comunicação, que se reúnem na 1ª segunda-feira de cada mês, às 15h30min, na Sala de Leitura. **Produção:** Textual Assessoria & Comunicação - 3023.2049 e 9979.4637 - www.agenciaindivina.com.br - **Jornalistas:** Adelar de Oliveira - MTb 6473 e Beatriz Araújo - MTb 8044 - **Textos:** Cecília Mombelli - **Editoração:** Pedro Gomes - **Revisão:** Flávio Dotti Cesa - **Fotolito e Impressão:** ANS

# PSF promove oficina sobre a importância da água

O Programa de Saúde da Família do bairro Rincão/Sertão, em Belém Velho, mantido pelo Hospital, promoveu, no dia 24 de janeiro, a oficina “Água faz bem à Saúde”, com 30 crianças da comunidade. A parceria com os orientadores ambientais do DMAE ofereceu palestra sobre a preservação da água e do meio ambiente, orientação sobre o destino correto do lixo e distribuiu material informativo e didático (jogos de memória). Os participantes também receberam lanche.

“As crianças participaram ativamente. Elas receberam revistinhas e jogos que envol-

viam o tema água”, explica a enfermeira do PSF/Rincão, Gládis Salgado Carvalho.

“Foi muito importante, pois além de se conscientizar as crianças sobre o uso racional da água, elas transmitirão a outras pessoas o conhecimento adquirido nesta oficina”, comenta a coordenadora dos Projetos Sociais do Hospital, Nelci Tolloti. A oficina ocorreu no pátio do Posto.



Crianças adoraram a oficina sobre a água

Arquivo PSF

## Encontro da Obesidade reúne mais de 50 pessoas

O segundo encontro da Obesidade Mórbida, promovido pelo Centro Integrado de Tratamento da Obesidade Mórbida do Hospital (CI-TOM/HPD), reuniu mais de 50 pessoas no Auditório Pe. Eduardo Michelis, no dia 23 de fevereiro. Coordenado pelo cirurgião Renato Souza da Silva, o evento contou ainda com a participação da equipe multidisciplinar, integrada por cirurgiões, nutricionistas, anestesistas, psicólogos e assistentes sociais.

As reuniões ocorrem mensalmente e visam especialmente esclarecer dúvidas dos pacientes e familiares, que já realizaram a cirurgia de redução de estômago ou irão realizar. Os próximos encontros serão nos dias 29 de março, 26 de abril, 31 de maio e 29 de junho, a partir das 10h.



## SALA DE LEITURA

### Aproveite para colocar a leitura em dia

Jubiabá, de Jorge Amado; A Mulher do Vizinho, de Fernando Sabino; Trinta anos esta noite, de Paulo Francis; Brasil: Tempos Modernos, de Celso Furtado; Aos trancos e barrancos, de Darcy Ribeiro; Lucíola, de José



de Alencar e Caçador de Memórias, de Patrícia Bins, são algumas das obras disponíveis na Sala de Leitura Lya Luft. Estes e muitos outros livros podem ser retirados pelos funcionários, pacientes e familiares que desejam viajar pelo mundo

através das histórias relatadas nestas obras. Os empréstimos são feitos por até 15 dias, podendo ser renovado o prazo. Os leitores podem procurar a Cristiane ou a Verônica, secretárias da Direção, para retirar os livros.



‘Somos flores do mais belo jardim,  
Damos felicidade a quem a quer.  
Neste dia, vamos dizer SIM,  
Orgulho-me de ser Mulher!’

## 8 de Março

A direção do Hospital e o Ambulatório de Terapias Naturais e Complementares 1º de Maio convidam as mulheres funcionárias a participar de atividades voltadas ao bem-estar e à saúde da mulher, com Reike, Cromoterapia e Auriculoterapia. A ação, que ocorrerá no auditório Pe. Eduardo Michelis, no dia 7 de março, das 11h às 15h, é uma homenagem ao Dia Internacional da Mulher, comemorado no dia 8 de março. E no sábado, dia 8, o PSF Rincão irá realizar seu terceiro Mutirão da Saúde.

Precisando de dinheiro?  
Crédito Pessoal Bradesco.



Bradescompleto 