



Parabéns para o Guilherme

O primeiro aniversário do Guilherme, filho da colega Edenír Sanches, Técnica em Enfermagem do Centro Cirúrgico, teve muita festa. Acompanhado do pai, Igor Cavazzotto, e da mãe, Guilherme recepcionou os amiguinhos e familiares numa linda festa, realizada no dia 17 de março, no Fantasy Festerê.

Arquivo Pessoal



O casamento de Janaína e Rafael

O dia 14 de abril foi muito especial para a colega Janaína Teixeira, secretária do SND, e seu noivo, Rafael Borges. Depois de sete anos de namoro e noivado, os dois casaram-se na Igreja Nossa Senhora do Líbano, localizada no bairro Azenha. A recepção aos convidados ocorreu no restaurante Nostro Mare. Logo após a festa, os pombinhos partiram em lua-de-mel para Capão da Canoa.

Divulgação



BEM-ESTAR

Tai-Chi-Chuan é fonte de energia e de vida

Algumas pessoas descobrem o caminho do equilíbrio do corpo e da mente muito cedo, outras, um pouco mais tarde. A busca pela paz interior não tem idade. É o que mostram os colegas Maurício Madeira (E), novo estagiário do Sesmt, Daniel Bittencourt, da Manutenção, e a Irmã Leonora Welter, todos praticantes de Tai-Chi-Chuan. Com raízes na antiga China e baseado na natureza, o Tai-Chi tem sua fonte de energia no interior do corpo. Composto de movimentos circulares, junto com respiratório, a prática permite que o corpo e a mente relaxem, sem

utilização da força física. A prática desenvolve o alongamento do corpo, a ativação da circulação, auxilia a digestão, acalma o sistema nervoso, torna flexíveis as articulações e é benéfica para o coração.

Daniel, que há 15 anos faz Tai-Chi, conta que tudo começou na adolescência, quando assistia a filmes chineses na televisão. “Decidi conhecer e estudar a cultura chinesa e a questão filosófica da prática. Aos poucos vamos aprendendo a mudar o comportamento, os hábitos, vamos nos autoconhecendo. É o crescimento pessoal através do conhecimento.”

Para o colega Maurício, é uma busca pela qualidade de vida. “Com o equilíbrio do corpo e da mente, aprendemos a lidar melhor com as dificuldades do dia-a-dia e com a ansiedade.” Já Irmã Leonora também estava em busca de um exercício, “algo para o corpo e a mente que me acrescentasse um pouco mais de qualidade de vida”, diz ela. Curiosa, procurou o colega Daniel para saber como ele se mantinha sereno até mesmo nos momentos mais difíceis. “Quando ele me disse que eu também poderia aprender, através do Tai-Chi, não pude resistir ao convite. Há seis meses venho me dedicando ao aprendizado e já posso sentir os efeitos. A concentração, a calma e a tranquilidade transmitidas através dos movimentos relaxam nosso espírito e nos dão uma felicidade imensa”, conclui.



Beatriz Araújo

Hospital comemora 38 anos com *Tangos & Tragédias*

O Divina vai comemorar 38 anos no próximo dia 31 de maio com um espetáculo em homenagem a seus colaboradores e a comunidade, que ajudaram a construir a história da instituição. Neste dia, a partir das 18h30min, todos estão convidados a assistir gratuitamente ao espetáculo *Tangos & Tragédias*, que será apresentado no 6º andar do novo prédio do estacionamento, que será entregue nesse dia.

Criado em 1984 por Hique Gomez e Nico Nicolaiewsky, os protagonistas desta comédia musical, o espetáculo apresenta respectivamente Kraunus Sang, com seu violino delirante, e o maestro Plestkaya, com seu acordeom de efeitos fantásticos. Os personagens, oriundos de um país chamado Sbórnia, executam obras de compositores brasileiros mundialmente esquecidos ou ignorados, como Vicente Celestino, Alvarenga & Ranchinho e Cláudio Levitan.

Aniversariantes - MAIO/2007

Colega	Setor	Dia
Fabiano de Moura	Pronto Atendimento	01
Carlos Vieira de Castro	Pronto Atendimento	02
Cleomar Fernandes	4º andar	04
Justina da Silva	Centro Cirúrgico	04
Adriana Nunes	Centro Cirúrgico	05
Daisy Fanganito	Pronto Atendimento	05
Márcio da Silva	CTI	05
Kátia Regina Duarte	CTI	06
Léia Carine Dornelles	Higienização	07
Ricardo Kerkhoff	Compras	07
Irucilda Rodrigues da Rosa	Sala de Recuperação	08
Rosângela Roglio	4º andar	08
Jeferson de Moraes	Recepção	09
Luciani Coelho	Higienização	09
Neisa Luzia Feier	CME	09
Elisângela Morel	Higienização	10
Neusa Mitidiero	Recepção	10
Paulo Ricardo Custódio	Higienização	10
Valdemir Silva	MET Park	10
Miguel da Silva	CTI	11
Viviane da Rosa e Silva	4º andar	11
Daiana Lima Moreira	Sala de Recuperação	12
Lídia dos Santos	Lavanderia	12
Loraci Eckert	Centro Cirúrgico	12
Ana Neri Feraboli	Financ./Contab.	13
Fátima Iara Maia	Farmácia	13
Irmã Elise Sehnem	Pastoral da Saúde	15
Josina Terezinha Vivian	SND	16
Roberta Rigo Dalacorte	Servneuro	17
Graziela Scartzazini	Centro Obstétrico	18
Salette dos Santos Brocca	CME	18
Sérgio Lopes	Manutenção	18
Zaida Sirlei Silveira	SND	19
Conceição Fontoura	6º andar	20
Iara Regina Pimentel	Higienização	22
Joaquim Pereira	6º andar	22
Kátia Magalhães Ribeiro	Centro Obstétrico	22
Adão Cunha Souto	Pronto Atendimento	23
Andréa Garske Pinheiro	4º andar	23
Fernando de Ávila	Centro Cirúrgico	23
Alex Costa Guimarães	6º andar	24
Maranisa Alves Soares	SND	24
Cristiane da Silva Avaly	Lavanderia	25
Débora Marques Alves	5º andar	25
Fernanda Padilha	FS Café	25
Lucimara da Costa	SPCI	26
Gabriela de Oliveira	4º andar	27
João Lásaro Soares	Caldeiras	27
Diomar da Costa	Manutenção	28
Fabiana Ceratti	CTI	28
Juliana dos Santos	SND	28
Tânia Martins	Incord	28
Jonatham Ramos	Lavanderia	29
Alessandro Peres	Pronto Atendimento	30
Aline Rodrigues	CME	30
Franco Vinícius Franzen	5º andar	30
Márcio Domingues Pereira	Higienização	30
Rosana de Souza Vilaverde	5º andar	30
Ana Paula Cazara	CME	31
Doralina Silva da Costa	SND	31
Fernanda Ingrid dos Santos	SND	31
Íria da Trindade Pezini	4º andar	31
Marco Aurélio Morel	Recursos Humanos	31

3º ANDAR

Obras seguem em ritmo intenso

Fotos: Beatriz Araújo



O espaço do Centro Materno Infantil, no 3º andar (foto), está passando por uma ampla reforma, visando modernizar, qualificar e humanizar ainda mais o atendimento das gestantes. O setor contará com 2 salas cirúrgicas, 1 sala de parto, 2 salas de admissão, 3 salas de pré-parto com condições de atender parto e sala de recuperação com 6 leitos, além de um anexo destinado ao novo Lactário. As obras devem estar concluídas no segundo semestre.

Sesmt está com dois novos estagiários

O Serviço Especializado em Engenharia e Medicina do Trabalho – Sesmt, passou a contar com a colaboração de dois novos estagiários em Técnico de Segurança no Trabalho, Eduardo Leal e Maurício Madeira. Os dois se revezam nos turnos da manhã e da tarde. O colega Paulo Adriano Madruga destaca a importância do aprendizado. “Este momento é necessário para que se coloque toda a teoria em prática.”



Maurício (esq.) e Eduardo inspecionam as condições de trabalho

PÁSCOA

Colaboradores recebem lembrancinhas de chocolate

A direção do Hospital ofertou a todos os colaboradores um pequeno mimo de Páscoa: um coelhinho de chocolate. A lembrancinha foi comemorada e degustada. Os pacientes também receberam bolinhos feitos pela equipe do SND.



1º DE MAIO

Homenagem pelo Dia do Trabalho

A Equipe de Eventos do Hospital preparou um momento de descontração para os colaboradores, em comemoração ao 1º de Maio, Dia do Trabalho. Munidos de sacos de pipoca, os funcionários assistiram a um filme de comédia durante o intervalo das 11h às 14h, no dia 30 de abril. O evento ocorreu na Associação.



Divininho

Compartilhe sua felicidade com os amigos. Mandem notícias (casamento, aniversário, nascimento, etc.) para publicarmos. Enviem suas sugestões para os colegas Rosi e Marco (RH), Glauco (Direção), Rosa (SND) e Elisângela (CEC). Contamos com vocês!

EXPEDIENTE

Conselho de Comunicação

Rosimey dos Santos, Marco Morel, Glauco Chagas, Rosa Selistre e Elisângela Calvi. As sugestões de pauta para o Informativo Divininho devem ser levadas aos integrantes do Conselho de Comunicação, que se reúne na 1ª segunda-feira de cada mês, às 15h30min, na Sala de Leitura.

Produção: Textual - Assessoria & Comunicação - 3023.2049 e 9979.4637 - www.agenciainformativa.com.br **Jornalistas:** Adelar de Oliveira - MTb 6473 e Beatriz Araújo - MTb 8044

Textos: Beatriz Araújo **Editoração:** Liege Menta Grandi - **Revisão:** Flávio Dotti Cesa - **Fotolito e Impressão:** ANS



Colegas estavam animados com a doação dos livros

SALA DE LEITURA

Farmácia faz mutirão e doa várias obras

Os colaboradores da Farmácia doaram em abril vários livros para a Sala de Leitura Lya Luft. O grupo estava muito feliz em participar da campanha, iniciada em junho do ano passado e que vem renovando e diversificando as obras disponíveis a todos. Entre os livros doados estão *A extravagância do morto* e *Um gato entre os pombos*, de Agatha Christie; *Os prazeres e os dias*, de Marcel Proust; *Organize-se*, de Sunny Schlenger e Roberta Roesch; *Casar vale a pena?*, de Fernanda Parolari Novello; *Ama teu médico através da vida*, de Jairo Cruz; *Gente da Casa*, organizado por Néelson Fachinelli, e *Alimentação Light*, de Ro Kupfer.

Dica do mês

TEXTOS CARIBENHOS

O livro *Textos Caribenhos-1948-1952 - Volume 1*, de Gabriel García Márquez, também está à disposição na Sala de Leitura Lya Luft. A obra reúne artigos jornalísticos da primeira fase da carreira do autor colombiano, que mais tarde foi consagrado com o romance *Cem anos de solidão*. Pela sutileza das histórias e a escrita fácil e intimista do autor, o livro é do tipo que se devora em uma semana ou até menos.

SAÚDE COMUNITÁRIA

A alegria do trabalho voluntário

Há cerca de dez anos a Irmã Beatriz Mhor plantou uma sementinha ao convidar a nutricionista Janete Serafin para fazer parte do projeto de Saúde Comunitária que estava começando a ser implantado no Sase (Serviço de Atendimento Sócio-Educativo). “A sementinha germinou, virou árvore e hoje os frutos estão sendo colhidos”, diz Janete, que nas primeiras e segundas terças-feiras do mês presta atendimento nutricional no posto da 1ª de Maio.

“Depois que comecei não pude mais abandonar a comunidade, e o retorno é extremamente positivo. As pessoas que nos procuram não têm condições de pagar pelo atendimento, mas merecem



Janete considera gratificante seu trabalho para a comunidade

receber orientações nutricionais para que levem uma vida mais saudável”, defende. Conforme Janete, muitas mães têm procurado o serviço preocupadas com a obesidade dos filhos. “O número de crianças obesas é grande e elas se sentem discriminadas. Cabe a nós, nutricionistas, ensinar hábitos saudáveis de vida, e não custa nada, só um pouquinho do nosso tempo”, argumenta.

ESCOLA

A Equipe de Saúde Comunitária esteve na Escola Paul Harris (foto), na Vila Cruzeiro do Sul, no dia 31 de março, prestando atendimento à comunidade da região. Foram realizados vários procedimentos, como verificação da pressão arterial, HGT, orientações nutricionais e consultas de enfermagem.

Beatriz Araújo



CURSOS E CONGRESSOS

PROCESSAMENTO DE ARTIGOS DE USO ÚNICO

As enfermeiras Ana Paula Cazara, do CME, e Simone Kummer, do Faturamento, participaram do II Simpósio sobre Processamento de Artigos de Uso Único, no dia 13 de abril. O evento foi realizado no Hotel Holiday Inn.

BIOSSEGURANÇA

A Técnica em Enfermagem do Banco de Sangue, Tatiana Goldschmidt realizou curso de Biossegurança no dia 23 de abril. A capacitação ocorreu no Hemocentro de Porto Alegre.

TRIAGEM CLÍNICA E COLETA

Tatiana de Lima, também Técnica em Enfermagem do Banco de Sangue, participou do curso Triagem Clínica e Coleta, realizado no Hemocentro de Porto Alegre, no dia 24 de abril.



Faça um EcoFinanciamento de Veículos Bradesco e ajude a completar a Mata Atântica.

Bradescompleto

Às Mães

Às Mães que apesar das canseiras, dores e trabalhos, sorriem e riem, felizes, com os filhos amados ao peito, ao colo ou ao seu redor; e às que choram, doridas e inconsoláveis, a sua perda física, ou os vêem “perder-se” nos perigos inúmeros da sociedade violenta e desumana em que vivemos;

Às Mães ainda meninas, e às menos jovens, que contra ventos e marés, ultrapassando dificuldades de toda a ordem, têm a valentia de assumir uma gravidez - talvez inoportuna e indesejada - por saberem que a vida é sempre um bem maior e um

Dom que não se discute e, muito menos, quando se trata de um filho seu, pequeno ser frágil e indefeso que lhe foi

confiado;

Às Mães que souberam sacrificar uma talvez brilhante carreira profissional, para darem

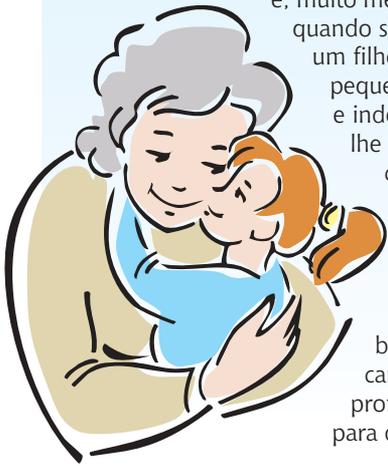
prioridade à maternidade e à educação dos seus filhos e às que, quantas vezes precisamente por amor aos filhos, souberam ser firmes e educadoras, dizendo um “não” oportuno e salvador a muitos dos caprichos dos seus filhos adolescentes;

Às Mães precocemente envelhecidas, gastas e doentes, tantas vezes esquecidas de si mesmas e que hoje se sentem mais tristes e magoadas, talvez por não terem um filho que se lembre delas, de as abraçar e beijar...;

Às Mães solitárias, paradas no tempo, não visitadas, não desejadas, e hoje abandonadas num quarto qualquer, num lar qualquer, na cidade ou no campo, e que talvez não tenham hoje, nem uma pessoa amiga que lhes leia ao menos uma carta dum filho...;

Também às Mães que não tendo dado à luz fisicamente, são Mães pelo coração e pelo espírito, pela generosidade e abnegação, para tantos que por mil razões não tiveram outra Mãe...e finalmente, também às Mães queridíssimas que já partiram deste mundo e que por certo repousam já num céu merecido e conquistado a pulso e sacrifício...

**A todas as Mães,
um abraço e um
beijo cheio de ternura!**



AGASALHOS

Os novos modelos de abrigos já estão disponíveis na Secretaria da Associação. O modelo foi apresentado pela colega Clarissa Gonçalves (foto). Confira e encomende já o seu!

ASSOCIAÇÃO HOMENAGEIA AS MÃES NO MÊS DE MAIO

No dia 8 de Maio, terça-feira, a partir das 11h, a Associação dos Funcionários em parceria com o O Boticário promoverá o momento de beleza em homenagem ao Dia das Mães. Haverá demonstração de produtos e sorteio de aplicações de maquiagem.

Programação de Feiras:

Dia das Mães: 7 a 12 de maio (O Boticário)
Couro: 21 a 25 de maio (Usecouro)

TREINAMENTO INSTITUCIONAL

A Arte de Cuidar requer envolvimento de todos

Beatriz Araújo

Os colaboradores do Hospital participaram nos dias 23, 24 e 27 de abril do treinamento institucional, realizado no Auditório Pe. Eduardo Michellis, em vários horários. Para a dinâmica de quebra gelo, uma brincadeira para descontrair, os colegas foram divididos em dois grupos. Logo depois todos assistiram uma cena do

filme Patch Adams (O amor é contagiante), que conta a história de Patch Adams, que após uma tentativa de suicídio e voluntariamente se internar em um sanatório, descobre que deseja ser médico, para poder ajudar as pessoas. Após se formar, seus métodos poucos convencionais, de usar amor e carinho como armas para



Dinâmica de quebra gelo agitou os colegas...



ajudar as pessoas hospitalizadas, causam inicialmente espanto, desconfiança e ciúme dentro da própria classe médica, mas aos poucos ele vai conquistando a todos.

...que dividiram-se em dois grupos na brincadeira

Baseado neste enredo, a psicóloga do CEC, Elisangela Calvi, mostra a importância de ser cuidador, ressaltando o envolvimento de cada colega nas tarefas diárias. “Para ser um bom cuidador é preciso se entregar de coração, colocar significado nas tarefas, valorizar as coisas simples e estar atento ao outro”, afirma Elisangela.