REDE DE SAÚDE da Divina Providência

DER
DIVINA EM REDE
• O JORNAL DIGITAL DA RSDP •

Informativo interno da Rede de Saúde da Divina Providência
Ano XIX • Nº 267 Outubro de 2026

# Outubro Rosa: informação que aproxima, apoio que faz a diferença.

Em meio aos compromissos, ao trabalho e às necessidades de quem amamos, a nossa própria saúde também precisa encontrar espaço. O Outubro Rosa traz esse lembrete com sensibilidade: ***cada mulher merece tempo, informação e acolhimento para olhar para si***. E, diante de um diagnóstico, merece encontrar apoio para atravessar as dúvidas, os medos e cada etapa do tratamento.

No Brasil, o Instituto Nacional de Câncer (INCA) estima 78.610 novos casos de câncer de mama por ano entre 2026 e 2028. É o tipo de câncer mais frequente entre as mulheres, desconsiderando os tumores de pele não melanoma. Por trás desses números estão pessoas, famílias e histórias que mostram a importância de manter a saúde da mulher em pauta.

***A campanha pelo Outubro Rosa esteve presente nos espaços da Rede de Saúde da Divina Providência (RSDP), levando uma mensagem de conscientização, cuidado e valorização da vida***. Por meio de iniciativas de sensibilização, orientações e pequenos gestos de acolhimento, a campanha reforçou a importância da informação e da atenção à saúde da mulher, lembrando que o cuidado começa também nas escolhas e atitudes do cotidiano.

Nesta edição do Divina em Rede, reunimos alguns registros que marcaram a passagem do Outubro Rosa pelas nossas unidades. Mais do que uma campanha de calendário, ***a data é um convite para mantermos o olhar atento à saúde, à prevenção e ao apoio mútuo durante todo o ano***. Afinal, cuidar de si e de quem está ao nosso lado é um compromisso que ultrapassa outubro.




































Hospital Estrela

## Uma semana de cuidado



Quem dedica seus dias à saúde de outras pessoas também precisa de espaço para olhar para si. Com essa proposta, a **SIPAT 2026 do Estrela trouxe o tema "Um corpo em movimento, uma mente saudável"** em quatro eixos: movimento, saúde, equilíbrio e bem-estar. A programação incluiu conversas sobre saúde mental, autocuidado e alimentação, aulão de funcional, coleta de exame citopatológico e testagem rápida, além de um almoço especial de encerramento. Entre os destaques, a Caminhada das Estrelas, na foto, levou a iniciativa para além do ambiente de trabalho, em um momento de atividade física e convivência, com convite estendido a familiares, amigos e pets. **Uma semana pensada para acolher as pessoas colaboradoras, incentivar escolhas possíveis no dia a dia e lembrar que a própria saúde também merece atenção.**

Hospital Independência

## A dor em pauta, a equipe em diálogo

Reconhecer a dor do outro começa por dar atenção ao que ele sente. Em alusão ao Dia Mundial da Dor, **o Independência promoveu uma dinâmica com pessoas da equipe, abrindo espaço na rotina para refletir sobre o tema.** Realizada em dois horários para possibilitar a participação de diferentes profissionais, a ação contou com um questionário pelo Google Forms, que reuniu respostas que serão avaliadas pela equipe de supervisão de Enfermagem para a construção de soluções em conjunto. A iniciativa colocou no radar uma experiência que merece escuta e sensibilidade, lembrando que, por trás de cada relato de dor, há uma pessoa que precisa ser acolhida.



Hospital São José

## Uma conversa sobre o que vai ao prato

Será que tudo o que ouvimos sobre alimentação é verdade? No São José, essa pergunta ganhou espaço em uma atividade organizada pelo Serviço de Nutrição e Dietética (SND) em alusão ao Dia da Alimentação. Com perguntas sobre diferentes temas, os participantes foram convidados a identificar mitos e verdades, testar seus conhecimentos e esclarecer dúvidas. De forma leve e participativa, **a ação trouxe para a conversa escolhas e hábitos que fazem parte da rotina, mostrando como a informação pode ajudar a construir uma relação mais consciente com a alimentação.**




## Doctor Clin para as unidades de Porto Alegre

O plano de saúde faz parte da segurança e da tranquilidade das pessoas colaboradoras e de suas famílias. Por isso, **a RSDP passa a contar, a partir de dezembro, com a Doctor Clin como operadora na Capital**. A negociação, conduzida pela Gestão de Pessoas após a proposta de reajuste de 28% da Unimed POA, resultou em mensalidades mais acessíveis, agendamento direto com especialistas e manutenção do acesso à Emergência do Hospital Divina para as equipes do HD, do HI e da Sede. Nos próximos dias, serão divulgados detalhes do plano e disponibilizada uma calculadora para simular valores conforme a faixa etária e o salário. O ingresso inicial na Doctor Clin, sem carências, está previsto para 1º de dezembro de 2026. Para isso, a pessoa colaboradora deve aderir até o dia 19 de novembro. Veja as datas dos encontros:

### HD e Sede:

Dias **5 e 12 de novembro**, às 10h, às 15h e às 20h30
No aud. Pe. Eduardo Michelis.

### HI:

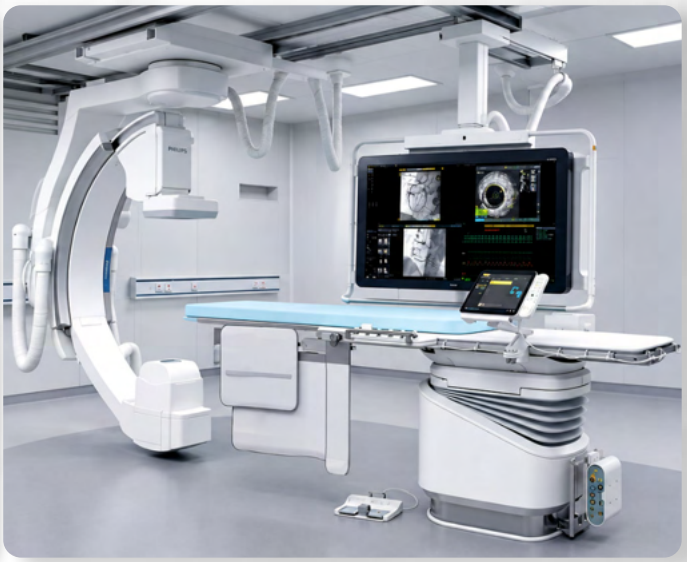
Dia **10 de novembro**, às 8h30; às 14h30 e às 20h30
No **dia 11**: às 8h30; às 15h30 e às 20h30
No aud. Ir. Maria Cecília Koerbes

Hospital Divina

## Imagens mais precisas, novas possibilidades para a vida

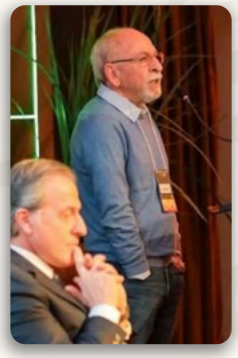
Por trás de cada avanço tecnológico, existe uma possibilidade de fazer a diferença na vida de alguém. **No Divina, a incorporação de um novo angiógrafo ao serviço de hemodinâmica amplia os recursos para diagnóstico e tratamento de pacientes que precisam de intervenções de alta complexidade.** O equipamento permite visualizar os vasos sanguíneos em detalhes e orientar procedimentos por cateter, como o implante de stents, além de auxiliar no tratamento de condições como infarto, AVC e aneurismas, conforme a indicação médica. A tecnologia atende especialidades como cardiologia, neurologia, eletrofisiologistas e cirurgia vascular, oferecendo às equipes mais precisão para planejar e conduzir intervenções. Uma conquista que alia conhecimento médico e inovação à atenção dedicada a cada paciente e à sua história.





## Encontros que fazem o conhecimento circular

**A cardiologia do Hospital Divina esteve presente no Congresso da SOCERGS, um espaço de atualização científica e troca de experiências entre profissionais da especialidade.** Participaram João Carlos Guaragna, Alexandre Quadros, Renato Kalil, Nicolas Stefano, Cristian Sloczinski, Diane Corso e Gilberto Nunes. Estar em contato com diferentes experiências e discussões da área amplia o olhar sobre a prática médica e aproxima os profissionais de conhecimentos que podem contribuir para a assistência aos pacientes. A presença no encontro também valoriza a busca contínua por aprendizado de quem dedica sua trajetória à saúde do coração.








ATNC

## Da tela ao prato: escolhas que fazem pensar

O que colocamos no prato também diz respeito à nossa família e ao planeta. Com esse convite à reflexão, **o Ambulatório de Terapias Naturais e Complementares (ATNC) promoveu a exibição do filme "Comida de Mentira", seguida de uma roda de conversa conduzida pela nutricionista Ana Amélia Machado Duarte**. O encontro foi aberto à comunidade e propôs uma troca sobre os impactos do consumo e as possibilidades de uma alimentação mais consciente, saudável e acessível no cotidiano. As pessoas colaboradoras da RSDP também participaram da ação. Em sintonia com a Economia de Francisco e Clara, a atividade aproxima o tema da realidade das famílias e abre espaço para aprender, compartilhar experiências e repensar escolhas.



Hospital Santa Isabel

# Portas abertas para acolher histórias e novos começos

Quem enfrenta um momento de sofrimento psíquico precisa encontrar escuta, respeito e assistência especializada. É com esse olhar que **o Santa Isabel inaugura a Unidade de Saúde Mental Dr Vito Luiz Iorra, um espaço dedicado ao acolhimento de pessoas que necessitam de internação e ao apoio às suas famílias.** Viabilizada por uma emenda parlamentar de R$ 1 milhão, conquistada por votação popular, a unidade recebeu habilitação estadual em 2026, pelo Programa Assistir. O serviço amplia a assistência aos 36 municípios e cerca de 300 mil habitantes da região da 16ª Coordenadoria Regional de Saúde, com leitos disponíveis para pacientes de todo o Rio Grande do Sul. Serão ofertados atendimentos SUS e particular. Uma conquista coletiva que representa novas possibilidades de tratamento e recuperação, com atenção à história e às necessidades de cada pessoa.









Notas em Rede

# AVC

*Cada minuto conta. Aja rápido!*

Em alusão ao Dia Mundial do Acidente Vascular Cerebral (AVC), a equipe da Emergência do Hospital Divina (HD) promoveu um aulão de dança que reuniu pessoas colaboradoras do HD e da Sede da Rede de Saúde da Divina Providência (RSDP). A atividade uniu movimento, integração e conscientização sobre a importância de reconhecer rapidamente os sinais de um AVC. Durante a ação, a equipe utilizou camisetas com orientações para identificar sintomas como boca torta, perda de força ou dormência em um lado do corpo e dificuldade repentina para falar. A iniciativa destacou que, diante desses sinais, é fundamental buscar atendimento de emergência imediatamente, pois cada minuto conta para salvar vidas e reduzir possíveis sequelas.








## *A vida merece respeito e humanidade!*

Ser médico e médica é assumir, a cada encontro, a responsabilidade de olhar para uma vida em toda a sua singularidade. **É unir conhecimento e escuta, conduzir decisões com ética e reconhecer que cada paciente tem uma história**, sentimentos e escolhas que precisam ser respeitados. Na explicação atenta, no acolhimento das dúvidas e na dedicação ao tratamento, a medicina também se expressa pela preservação da dignidade de cada pessoa. **Em alusão ao Dia do Médico e da Médica, comemorado em 18 de outubro, a Rede de Saúde da Divina Providência homenageia os profissionais que fazem parte das nossas equipes e todos aqueles que dedicam sua trajetória à vida**. Obrigado por compartilharem seu conhecimento, por estarem presentes em momentos tão importantes para pacientes e famílias e por fazerem do respeito uma parte essencial da assistência.

*Gratidão a todos os médicos e médicas que dedicam seu talento e seu coração à arte de* ***cuidar!***

DIVINA EM REDE

**Comitê Editorial da RSDP:** Ângela Pozzebon (HSI), Marilei Tabata (HI), Pâmela do Nascimento (HE) Ana Cláudia Dick (HSJ), Samuel Correia (HD)
**Produção Foco Comunicação:** Júlia Goulart **Supervisão:** Lurdes Nascimento (RSDP) **Diagramação:** Willen Thums Schmidt (RSDP)