



Uma linda missão de 181 anos



181 Anos da Congregação das Irmãs da Divina Providência

Em 1842, surgia uma luz que iluminaria o mundo com sua sublime missão: a Congregação das Irmãs da Divina Providência.

Desde o início, guiadas pelo seu fundador, Pe. Eduardo Michelis, as Irmãs da Divina Providência (IDP) têm sido faróis de esperança e amor em uma jornada que é um testemunho de fé e dedicação aos mais necessitados. Atuam em missões em quatro continentes levando amor, cuidado e acolhimento.

Neste aniversário, olhamos para trás com emoção e para a frente com esperança. Agradecemos por cada alma tocada e cada vida transformada pela presença inspiradora e amorosa das Irmãs da Divina Providência, que são como raízes profundas, sustentando a árvore da solidariedade e da compaixão.

Atividades de aniversário na RSDP



Missa na capela da Sede foi aberta com as Irmãs - atuam no HD e na Sede da RSDP - acendendo as velas de todos que estavam na celebração.



Teve mimo, carinho e cantoria para as Irmãs no HSJ



181 anos da Congregação!



O HE fez um almoço especial, para marcar a data!



Alegria, beleza e gostosuras na homenagem do HSI



Colegas do HI e a Irmã Cecília Koerbes fizeram uma bela homenagem às IDP idosas. Elas se emocionaram.



Transtornos alimentares e autopercepção

As pessoas colaboradoras do São José tiveram uma palestra muito interessante sobre transtornos alimentares com o objetivo de levar informações sobre a compulsão alimentar. A palestra foi ministrada pela médica Estefânea Coltro, residente do 3º ano de Psiquiatria no HSJ. Os colegas tiveram, ainda, como experiência na palestra a autopercepção, ou seja, como enxergam a si mesmos. É importante lembrar que a autopercepção tem tudo a ver com os transtornos como bulimia, compulsão alimentar e anorexia.



Tudo sobre a apneia do sono e ronco

Quando o assunto é qualidade do sono e ronco, as dúvidas são muitas. E, pensando nisso, o São José promoveu uma palestra sobre apneia do sono e ronco. Ministrada pelo Dr Luis Henrique Halmenschlager, otorrinolaringologista da instituição, o tema foi muito bem recebido pelos colegas que participaram, ativamente, do encontro.



Mobilização exemplar conquista emenda parlamentar

Temos UM MILHÃO de motivos para celebrar! O Santa Isabel mobilizou colegas da Rede e a comunidade da região em busca de votos para obter uma emenda parlamentar, de autoria do Deputado Federal Maurício Marcon, de R\$1 milhão. E a mobilização deu certo! O HSI obteve o recurso, assim como o Município de Morro Reuter. O benefício entrará para o hospital no segundo semestre do ano que vem. E as notícias boas não param por aí! Pela mobilização, o hospital sorteou dois prêmios no valor de R\$500,00 cada um, para os colegas que votaram no HSI. As vencedoras foram Virgínia da Fonseca Araújo, do HD, e Viviane Borelli, do HSI. O sorteio foi filmado e o vídeo, distribuído na RSDP. Foram semanas de muita dedicação, muito trabalho e muita entrega. Em todos os lugares, colegas pediam votos para o Santa Isabel, num gesto de colaboração e senso de responsabilidade.



NOVEMBRO AZUL

CUIDAR DA SAÚDE TAMBÉM É COISA DE HOMEM

Novembro Azul é uma campanha dedicada à conscientização sobre a saúde masculina, com foco especial na prevenção do câncer de próstata. Além dos cuidados específicos para essa condição, é fundamental que os homens adotem hábitos saudáveis para garantir um bem-estar geral.

Ligue-se nestas dicas:

Exames regulares da próstata: a partir dos 50 anos, é recomendada a realização de exames de rotina, como o PSA (Antígeno Prostático Específico) e o toque retal, para detectar precocemente possíveis problemas na próstata. Com histórico familiar, melhor iniciar aos 45 anos.

Controle do peso: manter um peso saudável é crucial para prevenir não apenas o câncer de próstata, mas também outras condições, como diabetes e doenças cardiovasculares.

Evitar o tabagismo e moderar o consumo de álcool: o tabagismo e o consumo excessivo de álcool são fatores de risco para várias doenças, incluindo o câncer.

Gestão do estresse: O estresse crônico pode ter impactos negativos na saúde. Estratégias de gerenciamento do estresse, como meditação, exercícios de respiração e atividades relaxantes resultam em bem-estar geral.

Converse com profissionais de saúde para esclarecer dúvidas e receber orientações específicas para o seu caso.

Ética no trabalho é fundamental!



O Santa Isabel recebeu a advogada do Jurídico da RSDP, Rosemari Hofmeister, para uma palestra fundamental sobre ética nas relações de trabalho. Foram discutidos temas de valores, como se portar e a importância da ética nas relações profissionais. A palestra foi realizada em dois turnos e teve muita aderência das equipes do HSI. Muito bom!

Semana interna de prevenção a acidentes de trabalho foi um show!



A Semana Interna de Prevenção a Acidentes de Trabalho (SIPAT) foi um grande sucesso no Hospital Estrela. Os colaboradores e colaboradoras se engajaram e se mobilizaram para mostrar que a prevenção a acidentes de trabalho é uma prática muito importante para todos. A SIPAT do HE teve palestra sobre educação postural, teste de visão, aplicação de Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS) e exposição de Equipamentos de Proteção Individual (EPIs). Parabéns a todos que se engajaram na SIPAT!

Hospital Divina

Procedimento inovador no Hospital Divina

Os médicos Rafael Cardoso de Melo (radiologista intervencionista) e Felipe Lied Lunardi (gastroenterologista e endoscopista) realizaram a segunda litotripsia por colangioscopia no Rio Grande do Sul. A nova ferramenta endoscópica permite ao radiologista intervencionista ter uma visão interna dos ductos biliares, sem necessidade de cirurgia ou cortes. O procedimento proporciona aos pacientes, que sofrem pelo cálculo biliar, uma intervenção, minimamente, invasiva e de baixo risco. O HD está mais uma vez inovando no Rio Grande do Sul.

Parabéns a todas as equipes envolvidas!

Dedicação Valorizada

Nosso carinho e reconhecimento pelo esforço de todas vocês. Desejamos sucesso e muitas outras vitórias!



Eduarda dos Santos

Passou de auxiliar administrativo II para técnica em Enfermagem, no Centro Cirúrgico, após seis anos e cinco meses no Hospital Estrela.



Kelly Paula Caliarí

Atuava há 2 anos e 10 meses, no HE, como auxiliar de Farmácia e foi promovida à técnica em Enfermagem.



Elaria Maribel Schneider

Do Setor de Nutrição e Dietética do HE, passou de atendente de Nutrição para cozinheira, após cinco meses no Setor.



Carine Schwingel

Formou-se no curso de Técnica em Enfermagem. E, após atuar por 5 anos e 9 meses no HE, como auxiliar de Farmácia, foi promovida ao cargo de técnica em Enfermagem.



Rafaela Barth Mascarello

Parabéns e realizações também à nossa colega Rafaela Barth Mascarello, que atua como recepcionista no HD, e se formou em Nutrição na UniRitter.

Hospital Independência

Metas superadas já em novembro

O Comitê Gestor do HI já está celebrando os números de 2023. Até o momento, a instituição já superou algumas metas estabelecidas para esse ano. Seguimos na torcida de sermos o hospital 100% SUS que mais realiza cirurgias no RS.

Foram 4.814 cirurgias realizadas até o dia 19 de novembro, de uma meta anual de 4.308, e com uma taxa de cancelamento de apenas 2,64%. O índice de satisfação do usuário internado atinge 96,99% média/mês, sendo a meta contratual de 85%.

Até 19 de novembro de 2023

➤ 4.814 cirurgias realizadas ➤ Taxa de cancelamento de apenas 2,64%. ➤ Satisfação do usuário de 96,99%



APS

Consciência Negra nas Unidades de Saúde

As nossas Unidades de Saúde fizeram atividades alusivas ao Dia Nacional da Consciência Negra, comemorado em 20 de novembro. Na US Vila Pinto houve atividades de interseção entre saúde e cultura, com rodas de conversa sobre raça e cor, doenças de maior prevalência na população negra e oficinas de acarajé, turbante e bonecas Abayomis, que buscam fortalecer e dar visibilidade à cultura do povo negro. Já na US Vila Jardim, foi promovida roda de conversa no grupo de convivência, abordando tipos de racismo, importância da autodeclaração, expressões racistas e oficina de Abayomi, com a elaboração de mural, instalado na recepção do posto, com os temas tratados e as Abayomis confeccionadas.



US Vila Pinto

ATNC

ATNC completa 26 anos com destaque em seu setor

O nosso Ambulatório de Terapias Naturais e Complementares (ATNC) completou 26 anos. Um projeto social e assistencial que leva cuidado em Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS) à comunidade local, às pessoas colaboradores da Rede e suas Unidades de Saúde de Porto Alegre gratuitamente. Contribuindo, diretamente, para o bem-estar, qualidade de vida e levando saúde a quem mais precisa, o ATNC oferece terapias naturais e terapêuticas como reiki, cromoterapia, acupuntura, assistência nutricional, florais, meditação, fitoterapia, meditação, ventosaterapia, acolhimento e procedimentos de enfermagem. Nos últimos cinco anos, foram mais de **56 mil** atendimentos, com mais de **138,5 mil** procedimentos realizados. Isso mostra a força que as terapias alternativas têm no tratamento, prevenção e qualidade de vida das pessoas.



ATNC
26 anos

Nos últimos 5 anos:

56 mil
atendimentos

138,5 mil
procedimentos realizados

HE, HSJ e HSI participam do 1º Workshop da Agenda Executiva em Saúde do Vale do Taquari e Rio Pardo

Os hospitais do Vale do Taquari, da RSDP, foram representados no 1º Workshop da Agenda Executiva em Saúde do Vale do Taquari e Rio Pardo. O evento ocorreu no dia 10, em Teutônia e reuniu palestrantes de instituições de referência de São Paulo, Porto Alegre e da região.

Um dos objetivos do encontro foi buscar recursos para apoiar o Hospital Roque Gonzales de Roca Sales e o Hospital Beneficente Nossa Senhora Aparecida de Muçum, ambos muito atingidos pelas enchentes de setembro.



Integrantes dos Comitês Gestores dos nossos hospitais com o palestrante Fernando Torelly, CEO do HCor, de São Paulo, e coordenador da ONG Voluntários da Saúde, parceira da RSDP.

Clínica Perto

Mudança de hábitos proporciona mais saúde

A Clínica Perto é a mais "novinha" da RSDP. Em setembro, completou um ano de funcionamento, e os reflexos de sua implementação já são enormes. Um exemplo do êxito é o de um paciente com diagnóstico de diabetes, que iniciou seu plano de cuidados em dezembro de 2022. Ele apresentava exames alterados e foi necessário iniciar o uso de insulina. Recebeu plano terapêutico para mudança nos hábitos de vida, acompanhamento com a nutricionista e retorno frequente. Em outubro, já apresentava melhora significativa nos exames e mudança no seu estilo de vida. Parabéns ao colega e à equipe! Juntos podemos construir uma vida mais saudável e feliz!

Simpósio e novos cursos PUCRS e RSDP

A Rede de Saúde da Divina Providência e a PUCRS promoveram o I Simpósio Integrado em Saúde: Práticas Multidisciplinares, durante todo o dia 13 de novembro, na PUCRS. O principal objetivo do evento foi compartilhar e multiplicar os conhecimentos em saúde, discutindo os impactos positivos na atuação da equipe multidisciplinar.

Foram tratados temas como Liderança e Gestão Inovadora: Condução de Equipes; Planejamento do Cuidado Baseado em Evidências – Protocolos Gerenciados Multiprofissionais; Comunicação, Saúde mental, Melhora nas Relações; Residência Médica e Multidisciplinar como Ampliação do Cuidado; entre outros.

O simpósio, assim como a residência médica em nossos hospitais em parceria com a PUCRS, é um dos frutos do acordo de cooperação firmado entre a RSDP e a PUCRS visando impulsionar a educação na área da saúde e as práticas clínicas no ensino.

Participaram da abertura do simpósio, o vice-reitor da PUCRS, Irmão Manuir José Mentges e a presidente da Sociedade Sulina Divina Providência, Irmã Ines Pretto, o diretor de Propósito e Desenvolvimento da RSDP, Mario Jaeger Neto, assim como diversas representações das áreas da Saúde e da Educação.



Notas em Rede

Saúde do homem é coisa séria

Os nossos hospitais e unidades de saúde também entraram no Novembro Azul e destacaram o cuidado com a saúde do homem.



HSJ Roda de conversa com o urologista Cláudio Luís Loureiro e os colaboradores no dia 7.



HD Roda de conversa, na Clínica Perto, recebeu muitos colaboradores, que conversaram com o oncologista clínico, Juliano Coelho, e com o urologista Eduardo Terra Lucas, ambos do HD.



HE Fachada iluminada em azul, destacando às pessoas colaboradoras e à população a importância da prevenção ao câncer de próstata.



HI Cipa fez ação de conscientização no dia 23, distribuindo cartilhas com os principais fatores de risco do câncer de próstata e outras orientações. Teve espaço para fotos e distribuição de pirulitos azuis.



HSI A Cipa passou em todos os setores, no dia 17, lembrando aos homens a importância de se cuidarem.

Novos Cursos

A aliança entre as duas instituições já deu mais um passo: oferecimento de cursos de certificação em Anestesia Regional (presencial); Fisioterapia em Ortopedia e Traumatologia (presencial); Gestão de Risco e Segurança Hospitalar (EAD); Sistematização da Assistência de Enfermagem e Processo de Enfermagem (presencial); e Ultrassonografia Geral (presencial). As inscrições estão abertas e podem ser feitas no endereço: educon.pucrs.br

HE e HD promovem jornadas da Prematuridade

O Novembro Roxo, mês de prevenção e conscientização à prematuridade, foi marcado nos Hospitais Divina e Estrela pela realização de Jornadas da Prematuridade. No HD, a 3ª edição ocorreu em 14 de novembro. Já o HE promoveu a sua I Jornada em 28 de novembro, com patrocínio do Saúde Univates. Foram momentos especiais de trocas de experiências entre profissionais experientes desta importante área da saúde.

As atividades foram abertas ao público externo e tiveram inscrições solidárias, por meio de doações de materiais escolares. Claro que também houve momento de interação entre as equipes das UTIs Neo, seus pacientes, mães e papais, com muita fofura e fotos para registro deste momento.



No HE, os bebês ganharam roupinhas de docinhos e foram fotografados pela voluntária Manuela Kunzler



No HD, os bebês foram vestidos com roupinhas de super-heróis confeccionadas pela equipe multiprofissional da UTI Neo

Parabéns a todas as pessoas que cuidam desses bebês com amor!