



## Viva a geração



# 60+ Saúde

da Divina Providência

A Rede de Saúde da Divina Providência, focada no propósito do cuidado completo aos seus colaboradores, está, desde julho, trabalhando no Programa 60+ Saúde. Uma ação inovadora que convidou colaboradores - com 60 anos de idade ou mais - dos hospitais Divina e Independência, da Sede, APS e, também, as Irmãs que atuam nesses espaços, para participarem de uma jornada de cuidado integral à saúde, coordenada pelo time multidisciplinar da Clínica Perto. O Programa 60+ Saúde é uma linha de cuidado personalizada, integrada e coordenada de atenção à saúde para a geração sênior da RSDP. Sua intenção é promover a manutenção da capacidade funcional, estimular a autonomia, a fim de garantir um envelhecimento ativo, saudável e com qualidade de vida. Você, colaborador 60+, é muito importante para nós. Por isso, planejamos ações que façam com que você tenha mais qualidade de vida e bem-estar.

E se você está perto de completar 60 anos, peça mais informações no telefone (51) 3320.6193 ou por e-mail: [clinicaperto@divinaprovidencia.com.br](mailto:clinicaperto@divinaprovidencia.com.br)



## Novo plano de saúde, cuidado e atenção de sempre

Agosto chegou estabelecendo um grande marco para a RSDP. Os colaboradores da Sede, da Clínica Perto, da APS e dos hospitais Divina e Independência, agora, podem contar com um plano de saúde exclusivo e planejado, especialmente, para eles.

O **Unifácil Sob Medida** busca levar um cuidado integral à saúde dos nossos funcionários e suas famílias. A porta de entrada é a Clínica Perto (unidade de atenção primária à saúde da RSDP para os colaboradores de Porto Alegre) – com atendimento presencial ou on-line. A Clínica Perto (um dos serviços da plataforma de saúde da Rede) conta com uma equipe experiente em saúde da família, atuando na coordenação e navegação do cuidado.

Até o momento, mais de 1.017 colaboradores já aderiram ao Unifácil Sob Medida.

### Bernardo é o primeiro bebê nascido no “Sob Medida”

A técnica em enfermagem Cristine Gentil, do HD, deu à luz Bernardo, no Divina em 5 de agosto. O seu primogênito é o primeiro bebê a nascer pelo Unifácil Sob Medida. Durante a gravidez, com 27 semanas, Cristine teve uma complicação e precisou de internação por 3 semanas. A gestação foi até a 37ª semana e eles já estão em casa. Cristine está amamentando e aguarda o momento correto para retirar sua vesícula. Apesar de ainda estar se recuperando e com algumas dores, a recente mamãe conta como foi fazer o parto no HD. **“Os médicos foram bem atenciosos e senti o carinho de ter o bebê em um local em que eu conhecia as pessoas”**, destaca. Desejamos felicidades aos três!



O HSJ lançou uma incrível ação: o projeto "Lírios de São José", que tem o objetivo de intermediar a doação entre colaboradores. Um banco de demandas interno será utilizado para identificar os materiais necessitados pelos colaboradores. Conforme aparecerem os itens, eles serão destinados aos que solicitaram o material e, caso surja doações de produtos que ninguém pediu, será anunciado para os que tiverem interesse. As doações poderão ser diversas, como brinquedos, móveis, roupas. Isso é cuidar integralmente, com um olhar atento e acolhedor.



### Juntos para prevenir acidentes de trabalho

O São José realizou, neste mês, a sua Semana Interna de Prevenção de Acidentes de Trabalho, a SIPAT. Foram cinco dias de atividades intensas para conscientizar e alertar os colegas sobre a importância dos cuidados básicos, a fim de evitar acidentes. As dinâmicas foram diversas, desde conhecimento de EPIS, conversas sobre acidentes com materiais biológicos, papos sobre nutrição, ergonomia e dinâmicas em grupo, como jogos de ligar os pontos, caça-palavras e cruzadinhas com a temática da prevenção aos acidentes. Vocês deram um show de conhecimento, colegas!

O Hospital Santa Isabel foi contemplado com projeto do Fundo Social da Cooperativa Sicredi. O valor oferecido pela instituição foi de R\$13,4 mil. Com a quantia recebida, o HSI poderá realizar ações de adequação do PPCI, vigilância sanitária e manutenção de infraestrutura. Esse fundo é importante para o Santa Isabel, mas é preciso destacar que além deste, o HSI também participa do programa Fazer Juntos, no qual é possível indicar o hospital nas transações financeiras de aplicação realizadas pelos clientes da cooperativa de crédito.



### Lesões de pele foi tema em agosto



A atualização para prevenção e cuidados de lesões de pele foi um sucesso. O treinamento, promovido pelo Grupo de Pele do HSI, foi voltado aos colaboradores e, também, aos profissionais da atenção básica de saúde dos municípios onde o HSI tem convênio. A repercussão do treinamento foi muito positiva, e os profissionais que participaram da capacitação terão habilitação para treinar suas equipes.

A comunidade de Estrela e os colaboradores do hospital e seus familiares se uniram para caminhar em prol das Voluntárias do HE. Foram 6,5 quilômetros de pura solidariedade que duraram cerca de 1h e 20 minutos. Ao todo, 250 pessoas participaram deste momento que teve, como "taxa de inscrição", a doação de um novelo de lã que será utilizado nas ações futuras das Voluntárias.



## Atenção com o colesterol alto

O colesterol é uma substância lipídica essencial para o funcionamento do organismo. Entretanto, quando os níveis de colesterol no sangue se elevam além do necessário, podem surgir problemas de saúde significativos.

O colesterol alto, também conhecido como hipercolesterolemia, é um fator de risco importante para doenças cardiovasculares, como doenças cardíacas e AVC. Existem duas principais categorias de colesterol no corpo: o colesterol de lipoproteína de baixa densidade (LDL) e o colesterol de lipoproteína de alta densidade (HDL). O LDL é frequentemente chamado de "colesterol ruim". Por outro lado, o HDL é conhecido como "colesterol bom".

Aqui estão alguns passos importantes para prevenir e gerenciar o colesterol elevado:

-  Ter uma alimentação saudável;
-  Praticar atividade físicas;
-  Controlar o peso;
-  Evitar o tabagismo;
-  Limitar o consumo de álcool

Lidar com o colesterol elevado exige um compromisso contínuo com um estilo de vida saudável. Ao adotar essas medidas, você está investindo na sua saúde cardiovascular a longo prazo e reduzindo os riscos associados às doenças cardíacas e ao AVC.

Dr Pedro Felipe Reckziegel  
Hospital Santa Isabel

## União de equipes para melhor planejamento de estoque

Os profissionais das equipes de Farmácia, Almoxarifado e Suprimentos da RSDP estão unidos para a introdução da nova plataforma GTPlan. A medida é importante para essas áreas e, principalmente para o setor de Suprimentos pelo planejamento de estoques, compras, recebimento, vendas e distribuição de produtos.

Os hospitais contam com o módulo de compras inicialmente implantado e já fazem a parametrização e testes para o módulo de planejamento de estoques. "Ficamos felizes em poder contribuir, juntamente com os outros hospitais, e a área de Suprimentos da RSDP. A iniciativa automatiza processos e auxilia nas estratégias organizacionais", comenta a farmacêutica e gerente administrativa do HSI, Priscila Becker Pires Zerves.



### Dedicação valorizada

Nossos parabéns e reconhecimento pelo esforço de cada um de vocês, que foram promovidos em agosto! Desejamos êxito e que alcancem muitas outras vitórias!



**Janaina Barreto dos Santos** atuou por dois anos e sete meses no HI. Foi promovida de recepcionista II, para técnica de hospedagem, no setor de Higienização no HD.



**Ellen Aracy Alves** fez oito anos de instituição. Ingressou como auxiliar de higienização no HD e agora, foi promovida à camareira, no setor de Hotelaria.



**Vasco Henrique Feijó** tem oito anos e quatro meses de HD. Atuava como recepcionista II e foi promovido a técnico de hospedagem, no setor de Higienização.



**Gerialia Pierre** com cinco anos de HI, foi promovida de atendente de nutrição para cozinheira I, no setor de Nutrição e Dietética.



**Carlos de Oliveira** tem dois anos e um mês de atuação no HI. Ele foi promovido de auxiliar de higienização para auxiliar de almoxarifado I, no setor de Nutrição e Dietética.



**Cristina Fontela Camil**, recepcionista do setor de internação do HD concluiu o curso de técnica de Radiologia.



### Hospital Divina

## Carteiro Amigo mobiliza o HD

O que era para ser uma ação exclusiva da Hotelaria do Hospital Divina acabou tomando uma grande proporção com grande repercussão no Dia do Amigo, comemorado em 20 de julho. Os colegas escreveram bilhetinhos para entrega entre si e emocionaram a galera de todo o hospital. Até os colegas da Sede da RSDP entraram no clima e enviaram suas mensagens. Foi "pernas pra que te quero" para dar conta de tantas entregas e fazer aflorar a emoção.

### Hospital Independência

## Show musical alegre o Hospital Independência

Para trabalhar a diversidade cultural e religiosa, a Pastoral da Saúde do HI promoveu um Show Musical. A intenção foi enaltecer e valorizar possíveis talentos da RDSP, além de proporcionar uma maior integração entre os colaboradores e um entretenimento de qualidade. Teve até pipoca para a plateia, e os primeiros colocados ganharam deliciosas cestas de café da manhã. O júri foi composto pelo Dr. Sérgio Loss, Felipe Lucena da Pastoral do HD e pela Irmã Ângela.



Segundo Lugar - Nico Neier da Silva



Primeiro Lugar - Adriana Crippa



Terceiro Lugar - Danusa da Rocha Flores

### Atenção Primária à Saúde

## Comemora aumento dos atendimentos

A evolução do atendimento prestado nas 38 unidades de saúde de Porto Alegre é motivo de orgulho para a RSDP. Entre 2019 e março deste ano, estávamos nos distritos Glória, Cruzeiro, Cristal, Partenon e Lomba do Pinheiro. Em 2022, atingimos **93% de resolutividade** médica. O crescimento nos **atendimentos domiciliares foi de 1.963%**. Um salto de 838, ocorridos em 2019, para impactantes 17.286, em 2022. A partir de março deste ano, com o novo contrato, a Rede segue atendendo em 38 unidades de saúde, porém com uma configuração geográfica um pouco diferente, em função de mudanças dos territórios determinados pela Prefeitura. Seguimos na Lomba do Pinheiro e Partenon e mais os distritos Nordeste e Leste, contemplando toda a região Leste da cidade.



### ATNC

## Mais de 300 atendimentos em mutirão do ATNC

O Ambulatório de Terapias Naturais e Complementares, ATNC 1º de Maio promoveu mutirões nas US Rincão e Jardim Carvalho, de Porto Alegre. Foram cem atendimentos e 304 procedimentos de auriculoterapia, reiki, terapia floral, ventosaterapia, cromoterapia, fitoterapia e musicoterapia, que beneficiaram a comunidade dessas localidades. O ATNC é referência para tratamentos com Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS) a pacientes das Unidades Básicas de Saúde na Capital. E para os colaboradores da Rede também!





# Mãe da Providência realizou seu "Capítulo Provincial"

**"Qualquer que seja o ponto em que tenhamos chegado, caminhemos juntas/os na mesma direção" (Fl 3,16)**

Nossa Província, Mãe da Providência, realizou seu "Capítulo Provincial" de 6 a 10 de agosto. Nele, tratou-se da Assembleia, que ocorre a cada 5 anos, para avaliar nossas ações, engajamentos e discernir/projetar a caminhada futura, à luz do Carisma congregacional e dos sinais dos tempos. Além de celebrar a história de 67 anos da Província, refletimos e discernimos Causas, Propostas e Sugestões, que serão encaminhadas ao Capítulo de Unificação, em janeiro. Assim, este foi o último Capítulo da Província, pois estamos em processo de unificação das Províncias brasileiras: Porto Alegre, Curitiba, Cuiabá e Florianópolis. A partir de 2024, seremos uma única Província no Brasil, em Florianópolis. Fez a diferença, a presença dos leigos no processo capitular. Lorena Ribeiro, Sílvia Pozzebon, Taiana Lando, Clóvis Soares e Janete Serafim, representaram os serviços nas áreas socioassistencial, administrativa, saúde e o grupo de Mensageiros/as. Somos gratas por podermos contar com esta parceria. Continuemos caminhando juntas/os, confiantes de que, se até aqui o Senhor nos conduziu, daqui para frente Ele não nos abandonará.

Ir. Sandra Maira Pires Superiora Provincial



## Profissionais da Rede homenageiam Irmãs da Divina Providência

As equipes dos hospitais se mobilizaram para homenagear as irmãs pelo Dia das Religiosas, celebrado em 20 de agosto. As irmãs, há mais de 180 anos, dedicam suas vidas a cuidar, amparar e acolher o outro, em gestos de amor. Diariamente, inspiram-nos e fazem com que encontremos forças para seguir cada vez mais firmes no propósito que elas mesmas nos ensinaram: o cuidado amoroso à vida. No HSI e no HD, houve missa para marcar a data. No HE, entrega de mimos pela Vida Religiosa Consagrada. Na Sede da RSDP, as irmãs receberam cartões, flores e charmosas echarpes como demonstrações de carinho. No São José, a amorosidade foi demonstrada por meio de entrega de flores com música. As irmãs do HI foram agraciadas com lindas flores.



## Agosto Dourado incentiva o aleitamento materno e mobiliza a Rede

Os hospitais São José, Estrela e Divina, assim como as Unidades de Saúde de Porto Alegre fazem parte da campanha "Agosto Dourado - Amamentar é Divino" em incentivo ao aleitamento materno. Além de ser a fonte de nutrição para os bebês nos primeiros meses de vida, o leite materno fornece uma série de benefícios imunológicos e emocionais, que são insubstituíveis. No HE, uma capacitação em aleitamento materno desmistificou alguns conceitos. O HSJ promoveu o 1º Simpósio de Amamentação, com palestras nas áreas de nutrição, medicina, enfermagem, odontopediatria, psicologia e farmácia. O HD fez capacitação, exposição fotográfica de mães amamentando, live sobre o tema e até um mamão, no shopping Pontal. As US promoveram atividades alusivas à data. Na Mato Sampaio e Clínica da Família da Tuca, por exemplo, houve rodas de conversa sobre amamentação com a participação da comunidade.

