



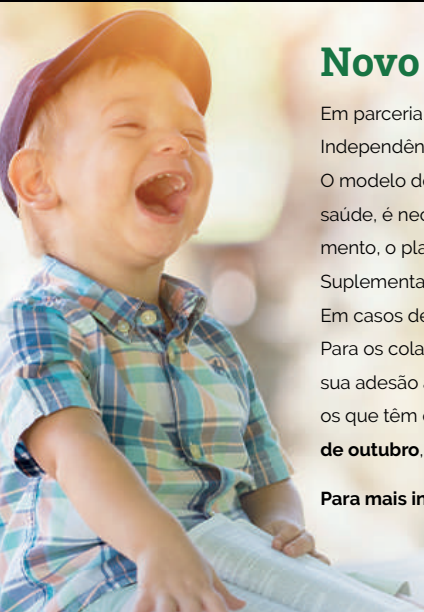
## Solidariedade em Rede

Nos unimos para fazer o bem. Neste inverno, pudemos, juntos, aquecer muitas famílias com as doações da campanha Cabide Solidário. Por isso, queremos agradecer a todos aqueles que se engajaram nesta tão nobre ação. Foram:

- 10,85 mil peças doadas pelos nossos colaboradores
- mais de 2 mil peças foram destinadas para quem trabalha na RSDP
- mais de 7 entidades foram beneficiadas pelas doações do Cabide Solidário
- outras 1 mil pessoas da comunidade receberam agasalhos

**Peças arrecadadas:**

HE: 1.018	HSJ: 1.592	HSI: 470	APS: 4.748	HI: 850	HD: Sede, Clínica Perto: 1.841
-----------	------------	----------	------------	---------	--------------------------------



## Novo plano de saúde para os colaboradores de Porto Alegre

Em parceria com a Unimed Porto Alegre, está chegando o Unifácil Sob Medida para os colaboradores dos hospitais Divina e Independência, Sede da RSDP e APS. Quem aderiu ao novo plano até o dia 21 de julho, tem início dos atendimentos em 1º de agosto. O modelo de cuidado está focado na Atenção Primária à Saúde de maneira integral e longitudinal. Para iniciar o acompanhamento de saúde, é necessário, primeiramente, fazer o atendimento na Clínica Perto (presencial ou on-line). Se a equipe fizer algum encaminhamento, o plano prevê consultas com especialistas, exames, e cobertura de procedimentos previstos pela Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS).

Em casos de urgência ou emergência, o acesso será direto nesses locais, sem passar pela Clínica Perto.

Para os colaboradores que possuem o plano do **Centro Clínico Gaúcho**, a cobertura está garantida até **31 de agosto** e poderão ter sua adesão ao Unifácil Sob medida a partir de 1º de setembro (procurar a Gestão de Pessoas até 20 de agosto para a migração). Para os que têm o plano Unipart e optarem por permanecer nele, haverá alteração de valores. Quem aderir ao Unifácil Sob Medida até **15 de outubro**, terá **isenção de carência**.

**Para mais informações, procure a Gestão de Pessoas de sua unidade.**

## Quem se ama, trabalha com cuidado!

O Dia Nacional da Prevenção de Acidentes de Trabalho, 27 de julho, foi instituído em 1972, juntamente com o Plano Nacional de Valorização do Trabalhador. Segundo o Observatório de Segurança e Saúde no Trabalho, em 2022 foram registradas 612,9 mil Comunicações de Acidentes de Trabalho (CAT) no Brasil. **A área de atendimento hospitalar ocupa o primeiro lugar em acidentes de trabalho no país.**

No ambiente hospitalar, os acidentes com material biológico, ou seja, a exposição aos fluidos do paciente, causa a maior preocupação, já que podem causar doenças como HIV, sífilis e hepatites. Por isso, é fundamental:

- o uso correto dos EPIs adequados (calçado fechado, luvas, óculos de segurança, aventais)
- manter atenção durante os procedimentos
- manipular, com cuidado, as agulhas e demais materiais perfurocortantes
- não utilizar os dedos como anteparo para agulhas.

Lembre que a sua vida é importante. Quem se ama usa EPI e trabalha com cuidado!

**Daniele Fensterseifer dos Santos Reis**  
Técnica em Segurança do Trabalho  
Hospital São José, da Divina Providência

## Curso com condições especiais para colaboradores

Os colaboradores da Rede de Saúde da Divina Providência têm condições especiais de pagamento no curso de Cuidados Paliativos oferecido pela FACEFI. São benefícios como desconto de 50% na mensalidade e isenção de taxa de matrícula. Além disso, os colaboradores da RSDP têm descontos nas instituições: Unisinos, Unilasalle, Moinhos, Senac, Fundatec, Atitus, Factum, Fatepa, SEG, QI, Universitário de Alvorada e Porto Alegre e Unyleya. Saiba mais sobre os benefícios entrando em contato com a Educação Corporativa.

### Investindo no desenvolvimento

Marcel Lima, enfermeiro da Emergência do Hospital Divina, realizou, no ano passado, com o patrocínio integral da RSDP, um curso de suporte de vida no meio pré-hospitalar (PHTLS), com certificação internacional NAEMT. "Eu tive o grande prazer e a grande oportunidade de fazer esse curso proporcionado pela Rede. Um curso excelente, com profissionais qualificados que me trouxe uma bagagem ainda maior. Uma capacitação internacional que poucas pessoas têm." Marcel também é responsável por ministrar cursos para os colaboradores do Divina sob o direcionamento do SESMT. O curso foi fundamental para entregar ainda mais qualidade e melhor capacitação aos seus colegas do HD.

### Hospital São José

## Gincana do bem

Os colaboradores do Hsj foram divididos em sete equipes na 2ª edição da Gincana ReCicle. O desafio era arrecadar o máximo de tampinhas, plásticos e latinhas. As tampinhas foram destinadas à APAAM - Associação de Proteção aos Animais Arroioenseenses. Os demais materiais foram destinados para venda. O valor é revertido em ações para o bem-estar dos colaboradores do hospital. Confira o resultado da atividade:

**1º lugar:** Centro Cirúrgico e CME, **2º lugar:** Unidade de Internação Posto 1 e Raio x, **3º lugar:** Manutenção, TI, RH, Qualidade, Educação, Direção, Faturamento e Financeiro, **4º lugar:** Unidade de Internação Posto 2, **5º lugar:** Saúde Mental e Lavanderia, **6º lugar:** SND e Higienização e **7º lugar:** Farmácia, Recepção e Agendamento.

Além dos troféus de 1º, 2º e 3º lugar, todos os colaboradores receberam de presente uma caneca reciclada conectando à campanha Copo Zero que é realizada nas sextas-feiras.

### Hospital Estrela

## Procedimento inédito no HE

O 1º de julho foi especial para o Hospital Estrela. Neste dia, foi realizado o primeiro implante coclear, procedimento inédito na instituição. A cirurgia foi conduzida pelo médico otorrinolaringologista do HE, Dr. Thiago Carvalho, acompanhado do professor Dr. Joel Lavinsky, médico otorrinolaringologista e otologista especializado em cirurgias de ouvido, e o médico otorrinolaringologista Dr. Cassiano Dal Monte Gallas, juntamente com uma equipe de profissionais especializados. O procedimento, realizado em um paciente de 28 anos, foi um sucesso, e rendeu elogios dos familiares do paciente e da equipe médica aos profissionais do Centro Cirúrgico do HE.



### Hospital Santa Isabel

## Cuidando dos nossos idosos

O Hospital Santa Isabel realizou uma atividade no Grupo da Terceira Idade Sagrada Família de Progresso. O encontro reuniu cerca de 50 pessoas e teve a aferição de pressão arterial. Além disso, uma dinâmica em grupo com uma reflexão sobre "a pessoa mais importante da minha vida" foi realizada com os participantes. A ação foi planejada pela nutricionista Ângela Possebon e a assistente social Leidiane Piffer.



## Semana SIPAT e Gincana Integrativa movimentam o hospital

A Semana Interna de Prevenção de Acidentes do HSI aconteceu em julho. Durante uma semana, os colaboradores do Santa Isabel se dedicaram para entender e, sobretudo, prevenir os acidentes de trabalho. Organizados pela CIPA, a Gincana Integrativa irá até o dia 31 de agosto. Os colaboradores foram divididos em 5 grupos para que, semanalmente, realizem determinadas tarefas. Os desafios são elaborados pelas comissões de carisma, Humanização, Pastoral, Gerenciamento de Resíduos, Núcleo de Qualidade e Segurança e CCIH. Boa sorte a todos!





Hospital Divina

## Conhecimentos multiplicados na Oficina de Estomias

O Grupo de Pele do Hospital Divina organizou a primeira Oficina de Estomias, coordenada pela enfermeira Rita Dimitrof. A equipe assistencial do HD teve a oportunidade de multiplicar conhecimentos relacionados aos cuidados com pacientes estomizados. A atividade proporcionou aprendizagem, experiência e sentimentos relacionados a essa abordagem. "Focamos em proporcionar uma rica troca de experiências e informações entre os profissionais, e isso vai resultar em atendimento de excelência ao nosso paciente", diz Rita.

## Experiências realísticas e lúdicas para prevenir quedas

Para marcar o Dia Mundial de Prevenção de Quedas, 24 de junho, o HD promoveu ações relacionadas à meta 6 da prevenção de quedas, organizadas pelo Grupo Interno das Metas Internacionais de Segurança do Paciente (GIMISP) e uma equipe multidisciplinar. Na atividade "realística", os colaboradores vivenciaram o que um paciente enfrenta para sair do leito, quando tem dificuldades de locomoção. Na ação "lúdica", foi montado um tobogã inflável e fixadas em latinhas as medidas de prevenção de quedas contempladas no protocolo institucional do Divina. Os colaboradores tinham que escolher as latinhas, empilhadas em uma bandeja, subir e descer no tobogã sem deixá-las cair. Denominada "melhor prevenir do que remediar", a atividade mobilizou e divertiu os participantes.



Hospital Independência

## Coletas laboratoriais de qualidade para resultados confiáveis

Técnicos de enfermagem e enfermeiros do HI participaram de treinamento sobre coletas laboratoriais e erros pré-analíticos. A qualificação, ministrada pela assessoria científica da BD, fornecedora de insumos laboratoriais, foi oferecida pelo laboratório de apoio Unimed. Conforme a farmacêutica bioquímica, Mariana Dicki Freitas, responsável técnica pelo Posto de Coletas do HI, "a fase pré-analítica é uma das etapas mais importantes do processamento laboratorial. Por isso, é fundamental uma coleta de qualidade para se obter um resultado de exame fidedigno e confiável, de acordo com as condições clínicas do paciente."



Dedicação valorizada

Nossos parabéns e reconhecimento pelo esforço de todos vocês. Desejamos muito êxito e que alcancem muitas outras vitórias!



**Priscila Zerve**

atuou como farmacêutica no Hospital Santa Isabel durante 12 anos e cinco meses. Em junho, assumiu o cargo de gerente operacional do HSI.



**Kelly Fernanda Valles**

colaboradora há quatro anos e meio, foi promovida de recepcionista II para agente de atendimento I no setor de Faturamento do HD.



**Ana Carolina Santos de Souza**

ingressou no HD há quatro anos e dez meses. Atuava como atendente de nutrição na Unidade de Internação 4º andar e agora é recepcionista II.



**Silvio Costa, pós-graduado em Gestão da Experiência do Paciente.**

O coordenador do Escritório de Experiência da Pessoa da RSDP, Silvio Costa, concluiu, em julho, a Pós-graduação Lato sensu - Gestão da Experiência do Paciente na Faculdade Israelita Albert Einstein/SP. O curso presencial durou 15 meses. Parabéns por essa qualificação que, certamente, contribui para a excelência dos serviços prestados à Rede.



## Ambiente Saudável, cuidado amoroso levado ao jardim

A partir da sugestão da presidente da Sociedade Sulina Divina Providência, Irmã Inês Pretto, a campanha Ambiente Saudável foi abraçada pelos colaboradores da Sede da RSDP. Em junho, mês do meio ambiente, começou a manutenção dos vasos brancos espalhados na área externa do prédio, com uma nova pintura e renovação da terra. Cada setor recebeu um "cardápio" de plantas e flores para plantar e uma plaquinha personalizada para indicar o espaço adotado. Todos os envolvidos estão de parabéns por levar o cuidado amoroso ao jardim, parte do ambiente diário de trabalho.



## Festas em clima de São João

Inspirados pela data de São João, 24 de junho, as festas juninas e julinas realizadas nos hospitais entraram no clima das brincadeiras, comidas e trajes típicos e muita alegria. No HE, a comemoração foi em 29 de junho e foi muito curtida pelos participantes. O HSJ festejou em 7 de julho e teve, até, um divertido "casamento na roça". O HSI aproveitou para comemorar também o Dia do Amigo, em 20 de julho, com direito a amigo secreto. No Divina, o "arraiá" do Serviço de Nutrição e Dietética foi um sucesso. A Festa Julina do HI animou a tarde do dia 15 com música e brinquedos infláveis para os pequenos.

### Gente Divina

## Aulas de Jiu-Jítsu para a comunidade: um projeto para além do esporte

Maximiliano Madrid Peres, mecânico em Refrigeração II no Hospital Independência, encontrou no esporte uma forma de oferecer "tempo de qualidade" a crianças e adultos do Bairro Maria Regina, em Alvorada, onde mora. Juntamente com Rodrigo Gomes, faixa preta de Jiu-Jítsu, Max criou, há quatro anos, um projeto para dar aulas gratuitas dessa luta marcial. Para isso, contam com apoio da Igreja Batista na Salomé, dos pais e da comunidade. Max, faixa marrom em Jiu-Jítsu, conta que o primeiro aluno foi seu filho Kauê, hoje com 8 anos. A esposa Gislaíne, faixa roxa, também integrou-se, desde o início, ao projeto, que, atualmente, tem a participação de 30 crianças e 15 adultos. Max afirma que o propósito da iniciativa é dar mais atenção e amor às crianças. "Nossa maior realização é ver nos olhos deles que estão aprendendo, formando laços de amizade e de confiança com os professores e os colegas", revela.



Missão na Prática

## Opte pela vida!

Compreendo que a minha missão de 52 anos de Vida Consagrada como Irmã da Divina Providência é participação na missão de Jesus. Como jovem estudante, a motivação para ser Irmã foi atuar como professora e ajudar as pessoas, especialmente crianças pobres. Após alguns anos no Magistério, assumi a coordenação da Animação Vocacional na Província, onde pude encontrar e ajudar muitas pessoas, especialmente jovens. De 1992 a 2015, minha missão foi mais dedicada a diferentes lideranças de coordenação na Congregação, que aceitei na confiança de que "se, de nossa parte, nos dispomos a participar da mesma missão de Jesus Cristo, Ele nos dá, gratuitamente, sua força e poder para vivê-la". Os desafios e exigências foram muitas, especialmente no período de Coordenação Geral na Alemanha.

Ao mesmo tempo, vivi profundas alegrias e tive uma visão ampliada dos espaços missionários das Irmãs nos quatro continentes. Em todas essas vivências, senti a confirmação de que o Carisma possui uma força libertadora e nos impulsiona a cuidar da vida. "Opte pela vida!" é um slogan que me acompanha e fortalece nos últimos anos. De 2015 até o momento, foi-me confiada a missão de coordenar os grupos das Mensageiras/os da Divina Providência. A partir de 2018, as atividades foram se ampliando na organização e concretização da prioridade "Irmãs e leigas/os juntos na missão", cujo objetivo central é partilhar o Carisma, fortalecer e qualificar o agir conjunto nos diversos lugares onde atuamos. Diversas são as expressões do Carisma no cuidado amoroso da vida e em projetos concretos com as pessoas mais necessitadas e fragilizadas. Também faz parte da minha missão viver em comunidade e colaborar na Formação das Irmãs. São momentos de encontro orante mais profundo com a Trindade Providente e de fortalecimento pessoal, comunitário e missionário. Prossigo na certeza de que a Providência me conduz - "Aconteça o que acontecer, estou nas mãos de Deus e Nele confio!"

Irmã Lurdes Luke