

HOSPITAL SÃO JOSÉ

72 ANOS DE UMA DIVINA MISSÃO

Em março, temos orgulho de celebrar os 72 anos de uma instituição que acolhe e cuida da saúde de milhares de pessoas no Vale do Taquari com empenho e muito amor. O HSJ nasceu em 19 de março de 1950 - dia do padroeiro São José -, com apenas 18 leitos, 17 colaboradores e muitos desafios pela frente.

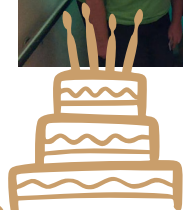
Atualmente, conta com 89 leitos e 177 colaboradores. Em 2021, reali-

zou mais de 20 mil consultas ambulatoriais e de emergência, 426 partos e mais de 37 mil exames diagnósticos. Do total de atendimentos, 85% são de pacientes do SUS.

Os desafios mudaram ao longo da história do HSJ, mas continuam sendo enfrentados com dedicação, trabalho qualificado e com o indispensável apoio da comunidade.

Momentos de comemoração

As comemorações tiveram muita alegria e gratidão. Em um painel decorado foi possível fazer fotos. Na sexta-feira, 18, todos os setores do HSJ receberam uma bênção do padre Décio Weber, e foram distribuídos bombons e santinhos para os colaboradores. No fim de semana, foi servida sobremesa especial.



Sentimentos compartilhados



"É com muito orgulho que o Comitê Gestor do Hospital São José agradece a todas as Irmãs da Divina Providência, que com muito trabalho e dedicação, iniciaram esta obra. Agradecemos também a todos os colaboradores e prestadores de serviços que fizeram e fazem parte desta história desempenhando o cuidado amoroso à vida."

**Niura Rodrigues da Silva -
gerente administrativa**



"Primeiramente, meu coração se alarga de gratidão a todos os cuidadores a serviço da vida. Somos sementes lançadas na terra do coração humano, fazendo crescer e construir, a cada dia, novas formas que nos desafiam no cuidado amoroso. A caminhada na construção de nossa história é feita e sustentada por uma multidão de leigos, mulheres e homens, que com os seus dons, se colocam a viver o Carisma das Irmãs da Divina Providência com generosidade e empenho. Vivemos momentos difíceis e desafiadores na busca de um mundo melhor e de paz".

**Irmã Clair Teresinha Agnes - diretora
Institucional**



"Satisfação é o único estado capaz de definir experiências positivamente. É incontestável que 33 anos sejam capazes de expressar a honra em poder fazer parte da equipe. Todo esse orgulho seria insignificante sem um objetivo. Poder partilhar da missão do cuidado amoroso à vida é o que faz cada segundo valer a pena. Parabéns, Hospital São José! A comunidade não seria a mesma sem esses 72 anos de dedicação ao cuidado do próximo"

**Anelise Maria Lenhardt -
colaboradora mais antiga, há 33 anos**





Dedos da Gratidão: sempre há motivos para agradecer

Para desenvolver atividades acolhedoras e amorosas alusivas ao tema saúde mental da campanha Janeiro Branco, o Hospital São José promoveu a atividade "Dedos da Gratidão" com os colaboradores. Os participantes desenharam a mão em uma folha e elencaram, em cada dedo, um motivo para agradecer pelo dia. "Um deles quis escrever nas duas mãos, descobrindo vários motivos para ser grato, o que é emocionante", descreve a assistente social Roselei Feil Escouto. Que a gratidão seja uma prática permanente na vida de todos!

Alegria contagiante no Carnaval da Saúde Mental

As comemorações de Carnaval acontecem há vários anos e já são uma tradição para o Hospital São José. Neste ano, os pacientes internados na área de Saúde Mental e demais convidados de outros setores participaram das brincadeiras e dançaram em um ambiente decorado com balões. A alegria foi contagiante, em compasso com o clima carnavalesco. Afeto, alegria e amor, esse é o nosso jeito de comemorar.

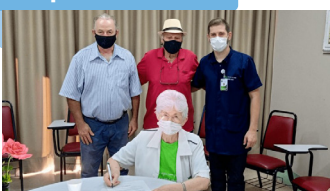


Enfermeiro salva colega de asfixia com a manobra de Hemlich

Marcos Moraes e Tiago Domingues Pereira, enfermeiros da UTI Adulto do Hospital Estrela, estavam almoçando no refeitório da instituição quando Marcos percebeu que Tiago não estava conseguindo falar. Promptamente, Marcos pediu para o colega levantar e realizou a manobra de Hemlich, técnica de primeiros socorros utilizada em casos de emergência por asfixia. Após quatro tentativas, Tiago finalmente conseguiu expelir o pedaço de frango que o engasgou. Coleguismo e competência possibilitaram um final feliz da história. Parabéns, enfermeiro Marcos Moraes!

HE realiza treinamento e posse dos cipeiros

O HE realizou o treinamento de 14 cipeiros do biênio 2022-2023. São profissionais que fazem parte da Comissão Interna de Prevenção de Acidentes (CIPA). A ação ocorreu nos dias 9, 10, 11 e 17 de fevereiro e abordou temas como a Norma Regulamentadora nº 5, relacionamento interpessoal, como evitar acidente de trabalho, inclusão de pessoas com deficiência e reabilitados, normas gerais e legislação vigente. No dia 18 de março, ocorreu a posse dos cipeiros. Parabéns aos participantes!



Deputado Bohn Gass indica emenda de R\$ 150 mil

No início de março, o HSI recebeu a indicação de emenda individual, no valor de R\$ 150 mil, do deputado Elvino Bohn Gass (PT), que será destinada à qualificação da atenção especializada. A diretora Institucional do HSI, Irmã Joana Wailand recebeu a comunicação em um encontro que contou com as presenças do Comitê Gestor do HSI; do assessor do deputado, Rudimar Müller; e do presidente do Sindicato dos Trabalhadores Rurais de Progresso, Odalir Battisti.

Associados da Certel Energia podem ajudar o HSI

O Hospital Santa Isabel recebeu a visita do presidente da Certel Energia, Ereno Hannemann, e do diretor-superintendente, Ilvo Poersch. O HSI integra o programa de responsabilidade socioambiental da Certel "Mãos Dadas com a Saúde". O programa permite que associados da cooperativa destinem uma doação espontânea e regular ao HSI por meio de suas faturas de energia elétrica. Em fevereiro, o hospital reduziu em R\$ 2.776,00 o total da fatura de energia elétrica, referentes aos valores destinados pelo programa. A divulgação da importância das pessoas aderirem ao programa está sendo reforçada para que o HSI possa ampliar esse desconto.









Prevenção do câncer do colo do útero e colorretal

O Lilás e o Azul Marinho são as cores da campanha do mês de março que alertam para a atenção aos cuidados e prevenção do câncer do colo do útero e do colorretal. Considerada a quarta causa de morte de mulheres por câncer no Brasil, o câncer de colo de útero é o terceiro tumor mais frequente na população feminina. Já o câncer colorretal é o terceiro câncer mais comum entre homens e mulheres no país, conforme dados da Organização Mundial da Saúde (OMS).

Março Lilás

Os fatores de risco do câncer de colo de útero envolvem o uso prolongado de pílulas anticoncepcionais, tabagismo, histórico familiar, início precoce da vida sexual e múltiplos parceiros. Fique atenta aos sinais:








-  Corrimento vaginal anormal, com coloração e odores incomuns.
-  Sangramento vaginal durante a relação sexual, entre as menstruações ou após a menopausa.
-  Dor durante a relação sexual; dor na pelve.
-  Problemas urinários ou intestinais.
-  Perda de peso involuntária.
-  Anemia, devido ao sangramento frequente.
-  Dores nas costas ou nas pernas.

Março Azul Marinho

No câncer colorretal, os tumores aparecem no cólon e no reto, partes do intestino grosso. Pesquisas da OMS apontam que o risco de uma pessoa desenvolver esse tipo de câncer durante a vida é de cerca de 5%, sendo que, aproximadamente, 70% dos tumores aparecem no cólon e 30% no reto. Fique atento aos sintomas:



-  Diarreia ou constipação intestinal.
-  Sangramento ao evacuar.
-  Anemia sem causa aparente.
-  Desconforto abdominal, com gases e/ou cólicas.
-  Vontade frequente de evacuar, mesmo com intestino vazio.

Por que faço o que faço?

A RSDP faz o que faz porque tem o propósito institucional "Cuidado amoroso à vida". Isso é o que a torna diferente e faz com que as pessoas se identifiquem com ela. Cada setor e cada colaborador conectado a este propósito, gera um valor inestimável e uma identidade única.

Para potencializar tudo isso, o Projeto Identidade promoverá a ressignificação da atuação das áreas, conectando-se com o propósito institucional, mediante um processo de organização das identidades, dos relacionamentos, dos processos e recursos. Tudo isso faz parte do Planejamento Estratégico e acontecerá ao longo de 2022 e de 2023. Aguarde!



Ano Jubilar: a cada mês, uma palavra orientadora

Neste ano Jubilar dos 180 anos da Congregação das Irmãs da Divina Providência, celebrados em 3 de novembro de 2022, as Irmãs e os colaboradores da RSDP realizam uma reflexão sobre um tema previamente definido. A palavra orientadora para 3 de março foi coragem, inspirado no trabalho da Madre Elisabeth Sarkamp. Foi valorizada a doação e a coragem das mulheres, entre elas, tantas Irmãs religiosas dedicadas ao cuidado à vida.



Contribuição fundamental no combate à Covid-19

O HI desativou, no final de janeiro deste ano, 28 leitos de UTI Covid, em acordo com a Secretaria Municipal da Saúde. Na UTI Covid, 557 pacientes receberam atendimento. Foram mantidos 34 leitos devido à circulação de nova variante do coronavírus. Em um ano e oito meses, o **Anexo Covid atendeu 2.359 pacientes**.

Se necessitarem de leito de UTI, os pacientes são cadastrados no sistema da Central de Leitos e transferidos para outra instituição com esse suporte.



Mãos Limpas pela segurança dos pacientes

Sabemos que uma higiene correta de mãos reduz a transmissão de microorganismos e aumenta a segurança dos nossos pacientes. No dia 3 de março, o HDP realizou o Dia D da meta número 5 do Grupo Interno das Metas Internacionais de Segurança do Paciente (GIMISP).

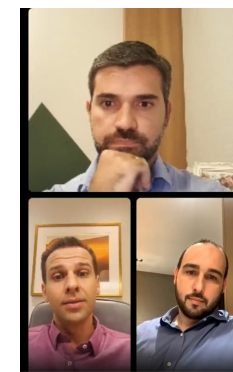
Os profissionais da saúde das áreas assistenciais participaram de dinâmicas educativas. O objetivo foi lembrar da importância de higienizar as mãos para evitar infecções no ambiente hospitalar. São práticas indispensáveis no dia a dia de todas as unidades da RSDP.

Especialistas orientam sobre o câncer colorretal

No Março Azul Marinho, dedicado a ações de prevenção ao câncer colorretal, o HDP realizou live, dia 9, com o gastroenterologista e endoscopista Dr. César Elias; o proctologista Dr. Enrico Sfoggia e o oncologista Juliano Coelho.

No Brasil, estima-se que, em cada ano do triênio de 2020-2022, ocorreram 20.540 novos casos de câncer de cólon e reto em homens e 20.470 em mulheres.

Veja orientações para evitar a doença na página 2.



RESPONSABILIDADE SOCIAL

Entre lágrimas e sorrisos, a expectativa de dias melhores!



"Durante o período de vacinação contra a Covid-19 destinada ao público infantil, é possível observar que a sala de vacinas é só emoção. Entre choros e sorrisos, é fácil perceber que os olhares, aqueles tão expressivos em tempos de uso de máscara, refletem um misto de ansiedade e alegria. Ver a esperança e a satisfação brilhando nos olhos das crianças e dos pais é muito gratificante, pois a vacina chegou e aquela expectativa de poder diminuir os riscos causados pelo Covid se torna realidade. Vacinamos príncipes, princesas, super heróis e até o Incrível Hulk. Corajoso e forte, fez questão de fazer o seu papel de herói e de ser vacinado. Esperamos mais de um ano por essa dose de esperança, para que, enfim, possamos vivenciar dias melhores. Apesar do sentimento de dúvida e por vezes receio em vacinar os seus pitocos, surge o alívio com a chegada da vacina infantil e o anseio de que a Covid logo não seja mais uma ameaça e que a vida volte ao normal."

Equipe de Enfermagem - US Lomba do Pinheiro

Esporte em benefício do corpo e da mente



Assim como Débora Rieth, você poderia compartilhar sua experiência em ações de voluntariado, ou na prática de seu hobby ou ainda mostrar o seu talento! Envie as informações para marketing@divinaprovidencia.org.br

O dia a dia da técnica em Enfermagem Débora Rieth no Bloco Cirúrgico do Hospital São José exige muita energia e dedicação, que ela também aplica ao esporte. Todas as quartas-feiras, Débora se reúne com um grupo de amigos para jogar voleibol na quadra de uma comunidade de Arroio do Meio, onde mora. Desde pequena ela pratica o esporte e só parou por um ano, a partir de 2014, quando sofreu um acidente de moto e teve que amputar o pé esquerdo.

Débora se considera muito bem adaptada com a prótese. No vôlei, sente que atrapalha um pouco a mobilidade, mas nada que a impeça de se divertir com pessoas de todas as idades, que a acolheram em todos os momentos. "O vôlei me ajudou na superação. Além disso, tira o estresse e ajuda a manter a saúde física e mental", recomenda. Um exemplo de quem une a teoria à prática.

NOTAS EM REDE

Dia da Mulher: sempre muito especial

O 8 de março foi muito especial para as colaboradoras e as pacientes nas unidades da Rede de Saúde Divina Providência. Presentes, ambientes decorados, palestras, almoço especial, serviços de saúde e "dia de beleza" foram algumas das atividades dedicadas a elas, que merecem todo o cuidado e carinho sempre!



Formados médicos residentes



A RSDP realizou a formatura de seis médicos residentes, no dia 23 fevereiro, na sede. Os profissionais que integram os Programas de Residência Médica receberam a certificação. São eles: Geraldo Vieira e Nathalia Boffil Burguer (Ortopedia e Traumatologia - HI), Juliana Chies Galvan e Camila Monteiro Salles (Psiquiatria - HSJ), Cristiane Penna Padilha e Carolina do Santos Leite (Clínica Médica - HDP).

A Missão na Prática

Irmãs da Divina Providência na América Latina

Nas Constituições, documento orientador da vida das Irmãs, encontramos no número 9: "Matemos vivo o Carisma na medida em que damos atenção aos múltiplos desafios do mundo e aos sinais dos tempos. Abertas à ação do Espírito Santo, em continuo discernimento, conscientes de nossas possibilidades e limitações, revemos sempre de novo nossos engajamentos, restabelecemos prioridades, redimensionamos atividades já assumidas e ousamos novas iniciativas".

Buscando seguir esta orientação, a Congregação das Irmãs da Divina Providência decidiu, em seus Capítulos/Assembleias (Geral e Provinciais) adequar suas estruturas para melhor atender a missão que lhe cabe nos dias atuais. Para concretizar essa decisão, muitos passos precisam ser dados. As Irmãs do Brasil, da Bolívia, do Paraguai e de Moçambique estão fazendo o processo de unificação de quatro províncias que têm sedes em Porto Alegre, Florianópolis, Curitiba e Cuiabá, numa única Província. Em 2019, foram organizadas comissões para coordenar os trabalhos necessários.

Uma das decisões se refere ao local da sede da futura Província: será em Florianópolis. De 6 a 9 de março, um grupo de 40 Irmãs: das quatro Coordenações Provinciais, das Comissões de Trabalho (Formação e Espiritualidade, Missionariedade e Gerenciamento), juntamente com as cinco Irmãs da Coordenação Geral da Congregação e uma assessora, reuniram-se em Curitiba para retomar o caminho e projetar passos futuros. O tema que orientou o encontro, bem como todo processo de unificação é: "Fiéis ao Deus da Aliança, caminhemos juntas" e a frase inspiradora "Faço com vocês uma nova aliança" (Jer 31,31). A partir desse encontro, novos trabalhos serão desenvolvidos. A Coordenação Geral, com sede na Alemanha, está visitando as províncias do Brasil, o que servirá de elo e encorajamento para prosseguir no caminho proposto. Faz parte da cultura congregacional que todos os processos sejam feitos na dinâmica participativa e, conforme decisão do último Capítulo Geral, em janeiro de 2020, na sinodalidade, isto é, dar passos conjuntos, com responsabilidade, para que o objetivo comum seja alcançado.

Vivemos, na Igreja, tempos de sinodalidade e em tempo quaresmal que nos prepara para a Páscoa. Queremos viver este tempo deixando-nos sensibilizar pela dor de nossos irmãos e irmãs que continuam, como Jesus, sendo condenados e crucificados nos calvários da exclusão. Comungar com a dor dos atingidos pela guerra, pela fome, pela violência, por tantas formas de injustiça, de discriminação, de mentiras... Comungar com a dor que pesa na vida de tantos e que, no sofrimento, encontram caminhos de superação, pela fé em quem se fez Caminho, sofreu, foi morto, mas ressuscitou para nos dar vida. É a fé em Jesus, o Crucificado-Ressuscitado.

Ir. Inês Pretto
Presidente da Sociedade Sulina Divina Providência



Momento de Reflexão Campanha da Fraternidade 2022

"Ensinar com amor e sabedoria" é o tema central da Campanha da Fraternidade em 2022, lançada no dia 2 de março, Quarta-Feira de Cinzas. Neste período de Quaresma, tempo de conversão, somos convidados a imitar a misericórdia do Pai, repartindo o pão com os necessitados e fortalecendo o espírito fraterno.



Comitê Editorial da RSDP: Guilherme Mantovani (HSI), Rodrigo Borges Nogueira (HI), Dane Michele da Silva (HE), Viviane Vianini (HSJ), Fabiane Fengler (HDP), Marsam Alves Teixeira (Responsabilidade Social)

Produção Foco Comunicação Integrada: Jornalistas Lurdes Nascimento (RMT 6471), Júlia Goulart, Eloá Lopes da Rosa, Andréia Ramires e João Campos Lima.

• **Projeto gráfico:** Mário Ferrari Neto • **Diagramação:** Francieli Zils • **Impressão:** Gráfica Century

As sugestões de pauta deverão ser enviadas aos cuidados de Renata Knorst pelo e-mail marketing@divinaprovidencia.org.br