

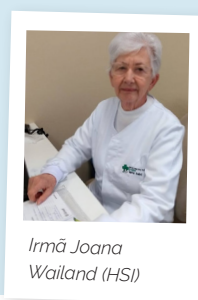
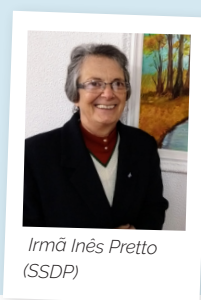


CONGREGAÇÃO DAS IRMÃS DA DIVINA PROVIDÊNCIA RUMO AOS 180 ANOS

Em 2022, a Congregação completará 180 anos de existência. Em 2021 as Irmãs celebram os 179 anos na gratidão, abrem a caminhada rumo aos 180 anos no compromisso de atualizar e viver o Carisma. Esse compromisso na RSDP se expressa através dos serviços na área da Saúde, levando em frente os valores pelos quais essa história teve seu início e chega até nós. Entre esses valores, destacam-se, evidentemente, a confiança e a fé na Providência. Valores que se expressam no conjunto de outros que, ao longo dos 179 anos, asseguraram a continuidade da Instituição Religiosa: trabalho conjunto e articulado com outras pessoas e instituições, vida simples e sóbria, compromisso com os mais necessitados, participação responsável na vida e trabalhos da Congregação, abertura para atender a novas necessidades, disponibilidade e gratuidade na missão que lhes é confiada. Oxalá que, a caminho dos 180 anos da Congregação, nossos colaboradores sejam também colaboradores na vivência desses valores para que o Carisma se expresse, hoje, em cada serviço e em cada um/a de nós.

Desafio: quem é quem?

Para homenagear nossas Irmãs, lançamos o desafio aos colaboradores. Você consegue reconhecer quem são as Irmãs das fotos abaixo? Reunimos fotos antigas e atuais para que você tente descobrir quem é quem. Vamos lá, ligue os pontinhos!



Hospital Estrela

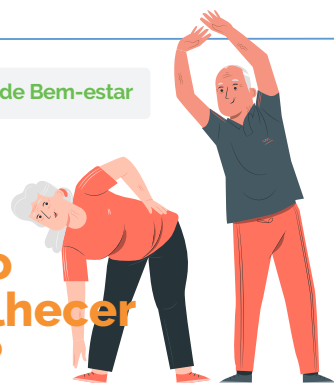


Solidariedade que aquece

No início deste mês, os Agentes da Solidariedade doaram mais 70 cobertores ao HE. Desde 2005, o grupo apoia o trabalho do hospital por meio de várias ações. As voluntárias iniciaram as atividades entregando mimos às pessoas hospitalizadas em datas comemorativas e realizavam a decoração natalina do HE. Já doaram colchões, aparelhos de ar condicionado, televisores, carrinhos de bebê e equipamentos.

Para a diretora institucional do HE, Ir. Clair Teresinha Agnes, as Agentes são um pilar que sustenta, motiva e renova a confiança. "O Hospital Estrela é auxiliado com gestos bem pontuais, tornando o ambiente mais humano e agradável", afirma.

Dicas de Bem-estar



Como envelhecer bem?

O processo de envelhecimento é algo natural, mas envelhecer bem e com saúde é uma escolha que, quando bem feita, só tende a gerar benefícios. Isso vale também para os jovens, que devem adotar os cuidados necessários para chegar na terceira idade com saúde!

Para marcar o Dia Mundial do Idoso, em 1º de outubro, o geriatra e gerente médico do HDP, Mauricio Menna Barreto, destaca 5 dicas para envelhecer bem. Confira:

1 - Cuide da alimentação e da hidratação

Coma de maneira adequada e beba uma boa quantidade de água diariamente. Prefira alimentos como feijão, ervilha, lentilha, ovo, frango, sardinha, atum, salmão e frutas, legumes, verduras, vegetais e cereais. É necessário, também, evitar ou diminuir o consumo de produtos processados e industrializados, além de fast food e doces.

2 - Exercite o corpo

Conforme as pessoas envelhecem, a tendência é que a prática de atividades físicas seja cada vez menor — o que é um erro. Não deixe de fazer alguma atividade física. Veja o que é mais adequado para a sua realidade, pois o importante é não ficar parado.

3 - Exercite a mente

Não deixe de aprender, de exercitar o cérebro. Assim, você reduz o risco de demências, como Alzheimer, entre outros problemas de saúde. Mantenha-se ativo com algum trabalho que o motive. Leia livros, escreva, aprenda coisas novas, faça palavras cruzadas, monte quebra-cabeças, invista em seus hobbies, etc.

4 - Conecte-se com as pessoas

O cuidado da saúde mental é importante para todos. Compartilhe seu tempo com pessoas queridas, mesmo que seja com atividades corriqueiras como as refeições diárias, mas também com aqueles que estão distantes — a tecnologia está na palma da mão.

5 - Durma bem

Nos idosos, ocorrem modificações no padrão do sono (maior fragmentação) com aumento do número de despertares. Desta forma, precisamos caprichar nas medidas de higiene do sono como diminuir a ingestão de café, chocolate e bebidas alcoólicas à noite, além de diminuir o excesso de estímulos luminosos (televisão, celular, etc.) e estabelecer uma rotina de horários.

"Chuva de Segurança" no cuidado à vida

Outubro foi sinônimo de segurança na RSDP. No HE, o treinamento "Chuva de Segurança" estimulou ações que visam, em primeiro lugar, a garantir a segurança do paciente durante o atendimento e a internação. A atividade teve diversas dinâmicas como a do dado das perguntas. O desafio era responder, conforme o número sorteado, sobre as 6 metas de segurança internacional. Temas como queixas técnicas, tecnovigilância e farmacovigilância foram abordados. O nome faz uma analogia com o guarda-chuva. Assim como ele nos protege da chuva, devemos proteger os nossos pacientes. Valeu pela participação, colaboradores!



Hospital São José



Prêmios para o consumo consciente

Para celebrar o Dia do Consumo Consciente, em 15 de outubro, a Comissão de Gestão Ambiental do HSJ promoveu um concurso fotográfico sobre ações ambientais adotadas pelos colaboradores em suas casas.

As três melhores ideias selecionadas foram de Mariele Bugs Hendges, que instalou painéis solares; Eliane Lemes Machado, que armazena água da chuva para regar a horta e utiliza os restos orgânicos como húmus; e Vivyanne Dal Molin, que revestiu a sua casa com paletes reutilizados. As colaboradoras receberam um kit com mudas de plantas. Também houve uma campanha de conscientização para estimular o uso de xícaras ou de copos de vidro no hospital.

Hospital Santa Isabel



Recursos de emenda parlamentar ampliam atendimentos

Em visita ao Santa Isabel, o deputado federal Marcelo Moraes (PTB-RS) recebeu uma placa de agradecimento, entregue pela diretora Institucional do HSI, Ir. Joana Wailand. O parlamentar destinou ao hospital R\$ 533 mil nos últimos dois anos, por meio de emendas parlamentares. Desse valor, R\$ 233 mil foram repassados em 2021, o máximo dentro do teto estabelecido legalmente. O recurso permite ao hospital realizar mais de 500 atendimentos no ano.

Ações de cuidado no Dia do Idoso

O HSI celebrou o Dia Mundial do Idoso, 1º de outubro, com ações especiais aos pacientes da terceira idade. Na recepção, foram realizadas ações como verificação de pressão arterial, e uma assistente social forneceu informações e esclareceu dúvidas variadas. Também foram feitas visitas aos quartos e entregue um cartão com uma bela mensagem para cada idoso. Ah, e não faltou a decoração com flores cultivadas no próprio pátio do HSI.



Tecnologia na redução da variabilidade clínica

A Rede de Saúde Divina Providência ampliou o uso da ferramenta UpToDate, que agora também auxilia nas estratégias de redução da variabilidade clínica. A tecnologia, desenvolvida pela empresa Wolters Kluwer, é utilizada para auxiliar na tomada de decisão médica desde 2013, no Hospital Divina Providência, e desde 2018, nos hospitais Independência e São José.

O diretor técnico do Divina Providência, médico Willian Dalprá, afirma que o maior desafio dos hospitais está relacionado à adaptação ao novo contexto mercadológico de saúde, que exige um gerenciamento cada vez mais efetivo, tanto do ponto de vista do resultado assistencial e da auto sustentabilidade, quanto da efetividade clínica.

"Quando reduzimos a variabilidade, conseguimos, no médio prazo, obter melhor desfecho e resultados assistenciais para o paciente, um cuidado mais centralizado, de fato, nas suas necessidades, além de avaliar a performance médica, oferecendo oportunidades de crescimento e de ciclos de melhoria", afirma.

Dedicação valorizada

Parabéns pela formatura e pela promoção!

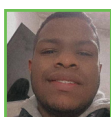


Kayane Frainer Guirard, colaboradora do HDP há 12 anos como técnica de Enfermagem no setor Administrativo Endovascular, obteve graduação em Enfermagem. Em outubro, ela também foi promovida à enfermeira. Nos unimos à sua alegria pela dupla conquista!

Outros dois colegas do HDP também já exercem as novas funções, graças ao seu empenho e dedicação. Recebem os nossos parabéns e votos de muito êxito:



KAUANY ABREU DOS SANTOS
Ingressou no HDP há 2 anos e 10 meses. Trabalhou como recepcionista no Centro Obstétrico e passou a técnica de Enfermagem.



JOÃO FRANCISCO CUNHA DA SILVA
Depois de 3 anos de trabalho no HDP como atendente de Nutrição, agora, assumiu o cargo de porteiro.

Hospital Divina Providência



Ir. Inês Pretto (esq.) e Ir. Ilani Maria Reis na inauguração oficial das melhorias

Quartos da Ala C 100% reformados

O HDP deu mais um passo na série de obras de reestruturação voltadas à segurança e ao bem-estar dos pacientes. Isso também proporciona melhores condições de trabalho aos colaboradores. A Ala C da Unidade de Internação, totalmente reformulada, recebeu as primeiras pacientes em 30 de setembro.

A RSDP investiu cerca de R\$ 900 mil na reforma total dos sete quartos, que ganharam novos mobiliários e sanitários, equipamentos como frigobar e televisor smart, entre outros diferenciais. Em breve, a Ala terá um novo e moderno elevador.

Hospital Independência

8ª Jornada Integrada de Saúde e campanha para doação de órgãos

"Os desafios de vida deixados pela Covid-19: como recomeçar?" foi o tema central da 8ª Jornada Integrada em Saúde do Hospital Independência 2021, encerrada em 8 de outubro. Durante oito dias, ocorreram palestras e outras atividades direcionadas aos colaboradores no hospital. O HI também promoveu uma

campanha interna para incentivar a doação de órgãos, que, muitas vezes, pode ser a única esperança de vida para quem precisa de transplante. Neste ano, o HI também iniciou com captação de córneas. Nesse tipo de doação, o óbito não precisa ter ocorrido por morte cerebral, desde que preencha os critérios exigidos.



Palestras abordaram os desafios deixados pela pandemia

APS Muita criatividade no Dia D de Multivacinação

O Dia de Multivacinação, 16 de outubro, mobilizou 29 Unidades de Saúde para atualizar a caderneta de vacinação de crianças e adolescentes com até 15 anos incompletos. Foi aplicado um total de 3.129 doses, incluindo para Covid-19. As equipes foram além: decoraram os ambientes, vestiram-se de personagens infantis e até criaram um "certificado de coragem" para os vacinados. Algumas unidades realizaram ações voltadas ao Outubro Rosa, além de acompanhamento do Bolsa Família. Um exemplo de engajamento e de incentivo à imunização!



Irmãs encerram trabalho na RSDP

No dia 28 de outubro, na Capela da RSDP, foi celebrada Missa de Envio de quatro Irmãs que encerraram suas atividades no HDP e na SSDP. A presidente da SSDP, Ir. Inês Pretto, explica que na vida das Irmãs da Divina Providência, como em qualquer outra Congregação, a mudança de local e de trabalho faz parte da rotina. "Somos transferidas, a partir de diálogos com quem está na coordenação da instituição e das necessidades e conveniências da

mesma. Mudar sempre é uma possibilidade de crescimento, o que exige desapego em relação ao que foi e acolhida ao que virá. Isso pode trazer menores ou maiores dificuldades de acordo com cada Irmã, com sua história pessoal, seus engajamentos e suas relações", comenta.

Irmã Adélia Rippel: durante mais de 30 anos, atuou no HDP, inicialmente na chefia de setor. Também integrou a Equipe da Assistência como técnica de Enfermagem.

Irmã Norma Marx: trabalhou na área de Manutenção do HDP por cerca de 12 anos.

Irmã Maria Helene Bueren: desde 1976, atuava na área administrativo-financeira da SSDP.

Irmã Marinete Specht: integrou a área administrativo-financeira desde a fundação da SSDP, em 1956, em Arroio do Meio e, desde 1967, em Porto Alegre.



Dr. Carlos Eduardo, Ir. Norma, dr. Mauricio, Ir. Adélia, Dr. Willian, Ir. Marinete, Ir. Helene e dr. Sidnei

GENTE DIVINA

Assistência Social: missão de vida



Roseleni Feil Escuto, a Rose (foto), assistente social no Hospital São José há seis anos, tornou-se uma referência para a comunidade de Arroio do Meio e da região. Isso porque ajudou a fortalecer um atendimento em rede no município, que além de acolher e cuidar da saúde dos pacientes, os ajuda a refazer vínculos com a família, na reinserção no mercado de trabalho e a suprir outras necessidades.

Tudo articulado com os órgãos municipais como o CRAS, a Casa Branca e o Conselho Municipal de Saúde, com apoio das Mensageiras da Divina Providência e do grupo Laçadas do Bem, que produz roupinhas e polvos de tricô para doação. Roseleni também coordena o Grupo de Família, com familiares dos pacientes de saúde mental internados. Ela diz que as crianças e os idosos também são grupos que exigem atenção diferenciada. Roseleni assume a Assistência Social como uma missão de vida. Para o bem de todos os beneficiados.

Assim como Roseleni Feil Escuto, você poderia compartilhar sua experiência em ações de voluntariado, ou na prática de seu hobby ou ainda mostrar o seu talento! Envie as informações para marketing@divinaprovidencia.org.br

NOTAS EM REDE

Dia da Criança e de Nossa Senhora Aparecida

Ações especiais marcaram o Dia da Criança e de Nossa Senhora Aparecida, 12 de outubro, nos hospitais da RSDP. No HDP, com o tema safari, os bebês da Unidade Neonatal foram vestidos de leõezinhos. O HE usou o tema circo para decorar a Unidade Neonatal e vestir os bebês (foto). No HSI, pacientes receberam mensagens e houve oração a Nossa Senhora Aparecida na gruta. No HSJ, a imagem da santa percorreu o hospital e o padre Décio Weber abençoou todos os setores.



Homenagem aos médicos

"Médico, mão providente de Deus que acolhe, escuta, cuida e orienta. Parabéns! Juntos no cuidado amoroso à vida", foi a mensagem da presidente da Sociedade Sulina Divina Providência, Ir. Inês Pretto, aos profissionais pelo seu dia, 18 de outubro. A RSDP agradeceu e homenageou os médicos dos cinco hospitais com um café da manhã e entregou lembranças.



Atenção Primária à Saúde



HSJ



HSI



HI



HDP



HE

Todos no Outubro Rosa



US Santa Tereza recebeu as pacientes com decoração e frases motivacionais

As tradicionais ações para prevenção do câncer de mama ocorreram em todos os hospitais da RSDP e nas Unidades de Saúde. O tema também foi trabalhado nas redes sociais e nos veículos de comunicação.

Momento de Reflexão



Quando enfrentar dificuldades, lembre-se que os planos de Deus são maiores do que qualquer obstáculo. Confie sempre!



A Missão na Prática

"Deus Providência não falha. É Ele quem me conduz"

Sou Ir. Celéria Gabriel, das Irmãs da Divina Providência. Nascida em Itapiranga (SC), ingressei na Congregação em 1995, iniciando a formação para a vida religiosa consagrada. Estive em missão na Diocese de Chapecó e, em 2010, fui enviada para Moçambique, África. Primeiro, na Paróquia Santa Maria Mãe de Deus de Entre Lagos-Niassa e, desde 2018, na Casa de Formação e Missão junto às juventudes da Paróquia São Pedro, em Nam-pula. Estar em Moçambique é um privilégio, compromisso e desafio. Experiências são inúmeras, aprendizagens diárias, alegrias não faltam e dificuldades estão presentes, mas, acima de tudo, creio que Deus Providência não falha e caminho na certeza que é Ele quem me conduz.

Neste ano, a experiência mais marcante é estar no campo de Assentamento dos deslocados da Guerra de Cabo Delgado – norte de Moçambique. Pessoas que perderam tudo, inclusive familiares. Que tiveram suas casas queimadas e tiveram que fugir, se esconder no mato e caminhar enormes distâncias a pé até encontrar ajuda humanitária. São mais de 60 mil pessoas deslocadas da Guerra. O governo abriu um Campo de Assentamento para acolher essas pessoas. No local onde marcamos presença, já ultrapassa 1600 famílias. A presença missionária é de escuta, partilha de saberes e fazer tudo o que estiver ao alcance para amenizar a dor das perdas. Ao mesmo tempo, despertar a esperança para seguir a vida com fé, coragem e perseverança, crendo que a vida é mais forte do que a morte.

Esses nossos irmãos e irmãs precisam de presença solidária, de mãos amigas e de corações acolhedores. Olhares de amor, de respeito e valorização do diferente, do novo, pois são um povo Maconde que agora vive num espaço dos Makuas (outro povo e outra língua). No meio deles estamos nós, missionárias estrangeiras. Rezemos para que as diferenças nos enriqueçam e nos permitam olhar a grandiosa beleza do Deus Criador.



Volto-me a Deus Providência com o coração agradecido por todas as maravilhas que opera em nossas vidas. Com Ele, faremos proezas!

Ir. Celéria Gabriel no trabalho de missão em Moçambique

Comitê Editorial da RSDP: Guilherme Mantovani (HSI), Rodrigo Borges Nogueira (HI), Dane Michele da Silva (HE), Viviane Vianini (HSJ), Fabiane Fengler (HDP), Marsam Alves Teixeira (Responsabilidade Social)

Produção Foco Comunicação Integrada: Jornalistas Lurdes Nascimento (RMT 6471), Júlia Goulart, Eloá Lopes da Rosa e Andréia Ramires.

Projeto gráfico: Mário Ferrari Neto • Diagramação: Francieli Zils • Impressão: Gráfica Centhury

As sugestões de pauta deverão ser enviadas aos cuidados de Renata Knorst pelo e-mail marketing@divinaprovidencia.org.br