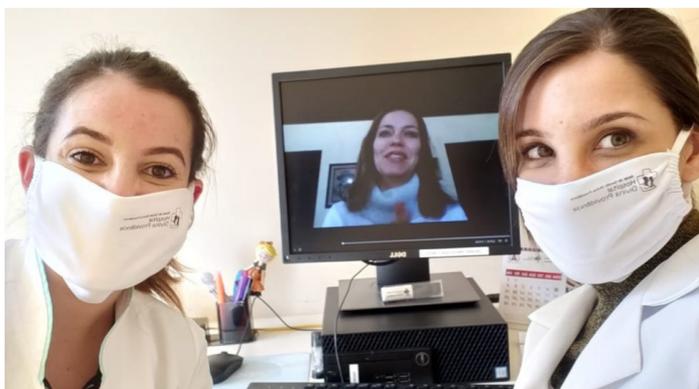




# 51 VEZES DIVINA PROVIDÊNCIA!



A live foi sobre inteligência emocional no contexto atual



Celebrada pelo Pe. Sérgio Endler, a missa em Ação de Graças ao aniversário da instituição teve transmissão ao vivo.

Neste 31 de maio, o Hospital Divina Providência chega aos seus 51 anos de história. Num momento diferente, no qual o mundo reconhece a importância das instituições de saúde e, principalmente, daqueles que dão vida aos hospitais, a data se reveste de mais valor ainda.

Voltamos no tempo, para lembrar que, há 51 anos, a doação de uma área, por incentivo de Dom Vicente Scherer às Irmãs da Divina Providência, deu início a uma caminhada que, hoje, salva e cuida de milhares de vidas todos os dias. Temos levado, aos gaúchos e gaúchas, uma mensagem de fé, o foco na assistência e segurança dos pacientes e a humanização no atendimento.

Ao longo desse tempo, muita coisa mudou: a tecnologia, os relacionamentos, a medicina... mas o que não muda é o sentimento de gratidão! Gratidão a todos que fazem e que fizeram parte do nosso quadro de colaboradores. Gratidão por dedicarem suas vidas ao Divina e seus pacientes. Gratidão por fazerem do HDP a sua casa também. Neste ano, a celebração ocorreu de formas diferentes, afinal, estamos separados fisicamente, mas, ainda, muito próximos no coração. Abaixo, veja algumas das atividades que marcaram o aniversário da instituição.



A equipe de Nutrição preparou uma super feijoada para todos.



O evento "Você É Super" distribuiu máscaras e "projetou" nossos colaboradores como super-heróis e super-heroínas.



Equipe da Nutrição animada com os preparativos do almoço especial



## Mensageiras em ação!

As sempre dinâmicas e solidárias Mensageiras da Divina Providência de Progresso promoveram uma ação em benefício do HSI. As pessoas compravam uma ticket de uma ação entre amigos e concorriam a prêmios. O valor repassado por nossas defensoras foi de R\$ 4.082,00. O sorteio dos prêmios ocorreu no dia 13 de maio, após um momento de oração que as Mensageiras promovem todos os anos, em homenagem ao dia de Nossa Senhora de Fátima, na gruta do Santa Isabel. Os prêmios foram um jogo de roupa de cama, um jogo de toalhas, uma cesta de produtos de beleza e higiene e uma manta de microfibras.

## A caridade é mais forte que o medo

Estamos vivendo uma época de medo e incertezas. Nossa bênção é que, também, de solidariedade! Os hospitais da Rede têm recebido ajuda voluntária das mais diversas áreas da sociedade.

Para o Santa Isabel, nove costureiras (cinco pertencem à ONG Plantando Sonhos) costuram máscaras, cujo material foi doado por elas e pela comunidade, e aventais produzidos com tecido fornecido pelo hospital, desde o começo de abril. Até o fechamento do DER, já eram 1.500 máscaras e 103 aventais confeccionados por elas e pela costureira do HSI.

E há outras ações em benefício do hospital. A diretora do Santa Isabel, Maria Inês Schmidt conta: "A comunidade de Progresso está doando seu coração para salvar vidas".

Vale ressaltar que toda a produção está de acordo com as notas técnicas da Anvisa e validada pela Comissão de Controle de Infecção Hospitalar do HSI.



## Solidariedade não tem idade

O menino Mathias tem apenas 9 anos e, como todo guri dessa idade, gosta mesmo é de brincar. Sua grande paixão são os brinquedos Lego, que coleciona. Em aniversários, natais, dias da criança, ele sempre pede dinheiro de presente para aumentar sua coleção.

Um dia, escutou sua tia Marjana Rockenbach, que é farmacêutica no São José, falar sobre as doações tão importantes ao hospital. Pois Mathias decidiu doar para o HSJ seus mais de R\$ 370,00 economizados para comprar Legos!

Sua história é tão bonita, que correu o Brasil! Foram três canais de tv estaduais, jornais, rádios e até sites de notícias nacionais. Algo muito importante, pois assim, com seu exemplo divulgado, ele pode estimular as pessoas a serem mais solidárias!



## Novos leitos UTI: mais estrutura a serviço da vida

O Estrela, no combate ao coronavírus, conta com maior estrutura para atender seus pacientes. No início da pandemia, a instituição contava com 10 leitos de UTI, sendo 3 desses destinados para isolamento Covid. Com uma parceria entre Secretaria Municipal da Saúde e Governo Federal, o hospital dobrou a sua capacidade na Unidade de Terapia Intensiva: agora, são 20 leitos de UTI, sendo 10 para Covid e 10 para não Covid. O Diretor Técnico do Hospital Estrela, Fernando da Silveira Jr, destaca o empenho dos funcionários do HE: "Parabenizamos o empenho do corpo clínico, equipe médica da UTI e de enfermagem em proporcionar recursos humanos para funcionamento deste novo setor. Proporcionando mais um ganho em atendimento à saúde da região neste momento de crise."

## Reconhecendo o heroísmo de colegas

Na infância, queríamos voar, ter força sobre-humana, visão de raio-X, correr na velocidade da luz! Em algum momento, desejamos ser os super-heróis da ficção. Mas, a verdade é que existem os heróis da vida real. E, com a Covid-19, não há maiores do que os profissionais da área da saúde.



Por essa razão, em 12 de maio, Dia do Enfermeiro, o Estrela preparou uma homenagem a eles e a todos os profissionais que, diariamente, são soldados na batalha contra o coronavírus. A ação foi organizada pelas gerências Assistencial e Administrativa do HE, que mobilizou colaboradores, sobretudo os 12 que viveram os personagens, e teve apoiadores da comunidade, como a Loja Disfarce Mania (de Lajeado), DJ Floyd, o saxofonista Ivan Eidelwein, Harry Ruckert e Unimed Vale do Taquari. A eles nosso muito obrigado!



Vemos o espírito de equipe característico da Rede Divina Providência nessa ação. Colegas reconhecendo o valor uns dos outros, e fazendo o máximo para demonstrar. Parabéns a todos!

## Deixar de fumar: em 20 minutos seu corpo já começa a agradecer



O 31 de maio é uma data importante para a saúde da população, pois é o Dia Mundial sem Tabaco. De acordo com o Instituto Nacional de Câncer (Inca), 428 pessoas morrem por dia no Brasil por causa do tabagismo. Todos, especialmente nós, profissionais da saúde, sabemos os males que o tabagismo causa, mas sabemos os benefícios de parar de fumar?

- Em 20 minutos, o ritmo cardíaco e a pressão arterial baixam, e em 12 horas, o nível de monóxido de carbono volta ao normal.
- Em até 12 semanas, a circulação do sangue e a função pulmonar melhoram.
- Entre um a nove meses, a tosse e a falta de ar diminuem.
- Em um ano, o risco de doenças coronariana cai pela metade (em relação a um fumante).
- Em cinco anos, o risco de ter um acidente vascular cerebral é igual ao de um não fumante.
- Em 10 anos, o risco de cânceres ligados ao tabagismo também diminui.
- Em 15 anos, o risco de doença cardíaca coronária é o mesmo de um não fumante.

Fonte: OPAS: Organização Panamericana de Saúde

## Concorrer a prêmios e ajudar nossos hospitais? Vamos nessa!



Esse texto é para os colegas que ainda não se inscreveram no programa Nota Fiscal Gaúcha. Com ele, você concorre a duas categorias de prêmios - instantâneo e mensal - e ajuda os hospitais da Rede. Como? Basta acessar o site do programa e fazer a inscrição. Você irá escolher uma entidade de cada categoria para receber os benefícios: Assistência Social, Educação, Saúde e Defesa e proteção dos Animais. No momento de indicar a instituição de saúde, clique em uma de nossas instituições. E, em Assistência Social, certifique-se se há projetos sociais da Congregação das IDP em sua cidade. Barbada, né? Vai ficar de fora dessa oportunidade na qual todos saem ganhando?!

## Mova-se! Agora, ainda mais

Atividade física sempre é importante, mas, neste momento da Covid-19, é fundamental. A fisioterapeuta do Santa Isabel, **Mônica Mocellin Tittelo**, explica.

Diante da orientação para ficar em casa, é essencial a adoção de uma rotina ativa. O sedentarismo é prejudicial ao nosso sistema imunológico, que reduz as defesas diante de infecções virais. Além disso, ao ficarmos "parados" e muitas vezes nos alimentando inadequadamente, engordamos, arriscando o aumento da pressão arterial, da glicose e lipídios no sangue. Isso eleva o risco de doenças como hipertensão e diabetes, fatores de risco para a COVID-19. Repasse aos seus amigos e familiares nessa situação.

As recomendações da OMS para indivíduos saudáveis e assintomáticos são de, no mínimo, 150 minutos de atividade física por semana para adultos e 300 para crianças e adolescentes. Esse tempo deve ser acumulado durante os dias da semana, e pode ser dividido em sua rotina.

E não precisa ser nada elaborado: varrer a casa, passar pano no chão, arrumar o jardim, lavar louça, arrumar armários, mudar a posição dos móveis, subir e descer escadas, brincar com animais de estimação são atividades que podem ser praticadas. Dance sua música favorita! Esta é uma excelente atividade física!



Não deixe a preguiça, a angústia ou o estresse vencerem! Quem pratica, regularmente, atividade física fica mais disposto, menos estressado e deprimido. Se exercitar é um excelente "remédio" não só para o corpo, mas também para a mente!

Procure orientação médica na presença de sinais de desconforto na realização de exercícios (dores no peito, falta de ar, etc) e mantenha-se bem hidratado.

## Momento de Reflexão



Convido-os para refletirmos, neste tempo de pandemia, a partir da palavra iluminada do Papa Francisco.

"Os rios não bebem sua própria água; as árvores não comem seus frutos. O sol não brilha para si mesmo e as flores não espalham sua fragrância para si. Viver para os outros é uma regra da natureza."

Esta é também uma regra de ouro para nossos dias. Somos desafiados à atitude de Solidariedade para com muitos.

Há um provérbio popular, que diz: "Quem não vive para servir, não serve para viver". Portanto, fica a pergunta: a quem eu sirvo?

Dr. Elise Sehnem, Pastoral da Saúde - HDP



## Homenagear cantando, emocionando e rezando!

O mês de maio é muito especial para os profissionais da Enfermagem. No dia 12, comemora-se o dia do enfermeiro e, no dia 20, o dia do técnico em enfermagem. Pensando nisso, o Hospital Divina Providência contou com uma parceria e tanto para homenagear seus colaboradores: a Banda da Ajudância-Geral da Brigada Militar de Porto Alegre, que fez uma bela apresentação, no estacionamento do HDP, para celebrar e emocionar a todos que possuem a valiosa missão de salvar vidas. A homenagem foi conduzida pela enfermeira Fabiane Fengler, gerente assistencial do hospital.



E ainda...

O momento marcou o dia de orações pela humanidade. A data foi instituída pelo Papa Francisco. Com o carisma das Irmãs da Divina Providência, a tarde foi regida pela fé. Padre Sérgio Endler, durante o encontro de colaboradores, pacientes e familiares, conduziu a oração que levou esperança a todos os corações.



## Entregue o Módulo Covid do HI

O Hospital Independência contará com um módulo exclusivo para atendimento dos pacientes Covid. São 60 novos leitos que ficarão disponíveis, neste momento, para o combate ao coronavírus. A obra foi possível graças a uma parceria dos grupos Gerdau, Ipiranga e Zaffari e hospital Moinhos de Vento. No dia 28 de maio, ela foi entregue, destacando-se com a mais rápida construção hospitalar já realizada no Brasil. Foram 30 dias de trabalhos intensos. O início de sua operação está previsto para a metade de junho. Ao fim da pandemia, o prédio será doado à Prefeitura de Porto Alegre e seguirá como anexo à estrutura do HI, servindo à sua especialidade de Traumatologia e Ortopedia. Mais estrutura, mais colaboradores, maior qualidade no atendimento aos pacientes!

## Colaboradores constantemente preparados

Mesmo em meio à uma pandemia, os traumas não deixam de ocorrer. Por isso, o Independência promoveu um treinamento sobre mobilização e cuidados nos pacientes de traumatologia e ortopedia. A fisioterapeuta Mariana Moreira esclareceu dúvidas de enfermeiros, técnicos de enfermagem, fisioterapeutas e secretária de posto. O treinamento foi realizado em forma de maratona: de hora em hora, para contemplar o maior número possível de colaboradores. A adesão entre os colegas foi ótima e todos puderam ficar ainda mais preparados para receber os pacientes.



## Orgulho nas alturas!

O mês de maio foi repleto de homenagens aos profissionais que atuam na RSDP. Alguns hospitais de Porto Alegre se uniram para reconhecer os seus colaboradores. No Divina Providência e no Independência, em Porto Alegre, alpinistas escalaram suas fachadas, levando mensagens de força e esperança a quem enfrenta uma luta tão dura como a do coronavírus. E além desta homenagem, nossos colaboradores estamparam produções gráficas que representam sentimentos comuns entre as pessoas: gratidão, orgulho e reconhecimento.

Nossa valorização e prestígio a todos. Vocês merecem cada homenagem!



Nossa união nos dá a certeza de que não estamos sós.

Nossa união nos dá a certeza de que não estamos sós.

Nossa união nos dá a certeza de que não estamos sós.

# Quem canta seus males espanta



A colega do HE Natália Cardoso dos Santos tem um talento lindo: ela canta! A colaboradora do setor de Higienização conta que começou ainda criança, lá pelos 7 anos, na igreja. Sua preferência é por canções evangélicas. "Tem muitas cantoras que eu admiro, me espelho muito nelas", explica. Dona de uma voz potente, ela até fez algumas lives para animar o isolamento social da comunidade! Natália acredita que a música anima as pessoas.

Ao final da entrevista, ela fez uma revelação emocionante: "Eu nunca falei pra ninguém, eu sempre sonhava em cantar dentro de um hospital para as pessoas enfermas, que necessitam de alegria, e hoje eu tive essa oportunidade. Eu fico muito feliz com isso."

Nós é que ficamos felizes, Natália, por ter uma colega tão talentosa e generosa a nosso lado!

Assim como Natália Cardoso dos Santos, você poderia compartilhar sua experiência em ações de voluntariado, ou na prática de seu hobby ou ainda mostrar o seu talento! Envie as informações para [marketing@divinaprovidencia.org.br](mailto:marketing@divinaprovidencia.org.br)

## Colaborador, vem pro ATNC!

Nossos colaboradores têm um grande aliado se precisarem de ajuda nos momentos difíceis e de estresse no trabalho. O Ambulatório de Terapias Naturais e Complementares (ATNC) está de portas abertas para ajudar a aliviar as dores físicas e mentais das equipes. Os funcionários dos cinco hospitais e dos 14 postos de saúde administrados pelo Divina na Capital podem receber sessões de cromoterapia, aromaterapia, reiki e florais. Mesmo com número reduzido, parte da equipe do ATNC está atendendo os profissionais no HDP, reorganizando o retorno aos postos. Nas próximas semanas, os terapeutas irão a Estrela e Arroio do Meio para atender os colaboradores do Interior. No Independência, os atendimentos do ATNC voltarão a ser realizados conforme interesse dos colaboradores.



## Ser mãe é divino!



Nossos hospitais, mantendo todas as precauções, celebraram o dia das mães! Homenagens simples, mas que demonstram o valor, o respeito e o amor que todos devem ter por essas criaturas maravilhosas, que vivem por seus filhos.

Confira as comemorações.

**No Estrela:** um mural com fotos das mães estampou os corredores do hospital

**No Independência:** uma rosa foi entregue às mães pelo seu dia.

**No São José:** uma bolachinha em forma de coração foi a lembrança doce como amor de mãe oferecida a elas

**No Divina:** o ATNC produziu um álcool aromatizado e entregou às mães para simbolizar o dia.

**No Santa Isabel:** uma oração às mães e um lanche no refeitório marcaram a celebração.



## Mãos sempre higienizadas

Nesse momento de pandemia, o 5 de maio - Dia Mundial da Higienização das mãos - ganhou ainda mais importância. Cada hospital da Rede fez ações especiais de conscientização. No HSI, por exemplo, foi divulgado material educativo via WhatsApp e murais. Já o Estrela usou a data como tema central de sua SIPAT. Neste ano, marcado pela pandemia da Covid-19, o tema do data estipulado pela Organização Mundial da Saúde (OMS) foi Cuide da higiene de suas mãos e salve vidas, inclusive a sua!



HI



HSJ



HDP



HE

## O dia de quem trabalhou para nos proteger

Em 25 de maio é celebrado o Dia da Costureira. Normalmente, essa data não é notícia em nosso jornal. Entretanto, esse ano, não podemos deixar de prestar uma homenagem àquelas que dedicaram seu tempo e seu talento para ajudar os hospitais da Rede, costurando máscaras e aventais de proteção para nossas equipes. Essas maravilhosas e altruístas profissionais ajudaram a nos proteger, e "muito obrigado" é pouco para expressar a gratidão por esse gesto. Que a luz da Divina Providência proteja e abençoe vocês.

