



70 ANOS

DE VIDA, CUIDANDO DE OUTRAS VIDAS

Neste mês, o Hospital São José completou 70 anos de história.

A caminhada do São José iniciou-se em 1950. O Hospital atende cerca de 23 municípios do Vale do Taquari. Os últimos 10 anos foram de extrema importância para o crescimento da instituição. Em 2010, contava com 81 colaboradores. Hoje, são 196. Por ano, a média é de 380 partos. As internações, no ano passado, foram 4.385 e 2.494 cirurgias realizadas.



Excelência em atendimento de saúde mental

O São José é reconhecido pela excelência no atendimento no Serviço de Saúde Mental. O atendimento é especializado, unindo humanização, acolhimento e muito conhecimento científico, conectando pacientes, familiares e pessoas próximas ao longo do processo. Com muito amor, a equipe da Saúde Mental do HSJ se dedica, integralmente, à prestação de um serviço repleto de empatia e solidariedade. As atividades com trabalho manual e diversas oficinas garantem êxito no tratamento.

Aos colaboradores

Temos muito orgulho em saber que você faz parte dessa história. Sabemos que, ao seu lado, podemos cuidar e salvar muitas vidas todos os dias. A sua dedicação faz com que o São José siga sendo reconhecido pelo seu trabalho de referência. Por isso, o parabéns também é seu! Parabéns, HSJ. Parabéns a todos os profissionais de saúde da instituição.

As atividades de celebração

Neste ano, devido à pandemia de coronavírus e pensando sempre na saúde da comunidade e colaboradores, as atividades que previam aglomerações foram canceladas. A celebração de mais um ano do São José foi marcada pela inauguração de uma linha do tempo - dentro das dependências do hospital - que conta a trajetória do HSJ ao longo dos anos. Também foi apresentada a nova fachada, identificada com o logo da Rede de Saúde Divina Providência.





Homenagem às nossas colegas

No Dia da Mulher, o Santa Isabel fez uma homenagem no refeitório. Teve decoração especial e um lanche super saboroso feito pela equipe da Nutrição. Na oportunidade, a irmã coordenadora da comunidade, Joana Weiland, fez um agradecimento especial a cada uma.

O hospital também participou de um evento realizado pela União de Clubes de Mães de Progresso, pela Emater e pela Prefeitura Municipal. No dia 7 de março, no salão paroquial do município, realizaram aferição da pressão arterial, passaram orientações de saúde e sobre a Nota Fiscal Gaúcha. A farmacêutica Priscila Zerves fez a palestra 'Medicamentos: atenção ao seu tratamento'.



Psiquiatras do HSJ fortalecendo os colegas

Diante do cenário de incertezas e de medos naturais, o Serviço de Psiquiatria do Hospital São José - o único da RSDP que conta com Saúde Mental - organizou-se, disponibilizando atendimento para todos os colaboradores da Rede, em razão de fragilidade emocional causada ou agravada pelo período que estamos passando.



Se você precisar conversar, ser ouvido, buscar orientação para sentir-se fortalecido, envie uma mensagem ou faça uma vídeo chamada pelo **WhatsApp no 51. 9558-6344**. A equipe de médicos residentes de Psiquiatria atenderá o colaborador, que também pode ser direcionado para atendimento presencial. Parabéns à equipe de Preceptores e de Médicos Residentes, que se colocaram à disposição de todos os colegas.



Programação especial para elas

Para marcar o Dia da Mulher, o Estrela promoveu uma série de atividades para as colaboradoras. Houve demonstração de cosméticos, massagem relaxante e palestra 'Mulher, a super heroína habita em você'. Para fechar, elas receberam um mimo como lembrança. Uma justa homenagem àquelas que compõem a maioria da força de trabalho do HE!



Resíduos bem gerenciados

O Estrela leva muito a sério o Plano de Gerenciamento de Resíduos de Serviços de Saúde, pois ele garante a segurança das pessoas e do meio ambiente. Por isso, em 11 de março, promoveu seu treinamento anual de descarte e segregação de resíduos para colaboradores e serviços terceiros.



É claro que os trabalhadores da saúde já conhecem as medidas preventivas ao contágio do Covid-19. Mas qual a melhor forma de transmiti-las aos leigos? Aqui vão algumas dicas com linguagem simples e acessível.

- **Lave sempre as mãos de forma adequada, higienizando-as entre os dedos, embaixo das unhas e no seu dorso;**
- **Evite levar as mãos aos olhos, ao nariz e à boca;**
- **Utilize álcool gel 70% sempre que possível, mas lembre-se água e sabão são suficientes;**
- **Cubra o rosto ao espirrar ou tossir, de preferência com um lenço, ou com os braços ou ombros;**
- **Evite os cumprimentos com beijos, abraços e apertos de mão;**
- **Não compartilhe garrafas de água e demais bebidas;**
- **Sem fake news: se for divulgar algo, cheque a fonte;**
- **Restrinja visitas a idosos e pessoas com sistema imunológico comprometido: entre eles, o vírus é mais letal. Portanto, mantenha somente o contato estritamente necessário;**
- **Se apresentar sintomas como febre ou tosse, não vá direto a hospitais ou postos de saúde. Antes, ligue para a Vigilância em Saúde: 156 (Porto Alegre) ou 150 (Região Metropolitana e Interior);**
- **Nada de pânico, proteja-se cuidando de si mesmo e, assim, respeitando os outros;**
- **É momento de fazer o sacrifício distanciamento social. Se possível, trabalhe de casa. Restrinja a ida a espaços públicos ao estritamente necessário, especialmente em locais fechados, sem ventilação.**



Consciência para reduzir!

Temos grande utilização de energia elétrica em nossos hospitais. Pensando nisso, cremos que é a hora de nos unirmos em mais uma nobre missão: consciência para reduzir! Queremos diminuir o consumo de energia elétrica, por isso pedimos a sua consciência e responsabilidade em atos que podem nos ajudar a alcançar essa meta. Desligue as luzes e ligue a responsabilidade. Todos ganham: você, a Rede, a comunidade e o planeta! Podemos contar com você nessa?

Dedicação valorizada

Adoramos fazer esses registros aqui. São dos nossos colegas que receberam merecidas promoções. Parabéns e muito sucesso! Confiamos em vocês!



KELLEN CRISTINE VARGAS FERREIRA foi promovida, em 1º de março, de Compradora à Supervisora de Suprimentos. Kellen entrou no HDP em novembro de 2008. Agora, ela se encontra no HI.



MARCELO DE OLIVEIRA PAIM foi promovido, em 1º de março, de Auxiliar Geral à Recepcionista. Marcelo entrou no HDP em julho de 2018.

Agende-se

Por medidas de combate à disseminação do novo coronavírus, o Comitê de Enfrentamento criado pela Rede de Saúde Divina Providência definiu pela **suspensão de eventos científicos e institucionais, além de treinamentos**. A medida, válida até o dia **30 de junho**, veio para evitar concentrações de pessoas, o que aumenta o risco de contágio pelo vírus.



Humanização via tela de cinema

A equipe de Enfermagem do Hospital Divina Providência organizou a segunda sessão do Cine HDP, uma atividade que reúne os internados há mais tempo para um momento de descontração e mudança de rotina no hospital. Dessa vez, o filme escolhido foi "Superação: o milagre da fé". A ação sempre entusiasma pacientes e familiares que, ainda, recebem um lanchinho muito especial preparado com muito carinho pela equipe de Nutrição. Momentos como esse fazem com que sejamos lembrados, sempre, pela nossa marca tão especial: o cuidado amoroso à vida!

Momento de autoestima

As colaboradoras do Divina Providência tiveram um momento muito especial na celebração do mês da mulher. O hospital recebeu uma representante da Natura para uma aula de automaquiagem. A intenção foi promover o autocuidado e elevar a autoestima das nossas parceiras. Além disso, todas as mulheres presentes no hospital ouviram lindas canções, entoadas em voz e violão. O cantor passou em todos os setores do Divina.



Quarta-feira de cinzas e fé!

A quarta-feira de cinzas movimentou o Hospital Independência. Os colaboradores se uniram para participar desse momento de fé e adoração, marcando o início da Quaresma. Os 40 dias que antecedem a Páscoa são um tempo de reflexão e aproximação de Jesus. A mobilização dos colaboradores para compartilhar a celebração da fé foi linda. A fé é base para um cuidado humanizado!

Cuidados com a saúde no mês da mulher



As colaboradoras do Independência tiveram um momento de atenção à sua saúde no mês dedicado a elas. A palestra da ginecologista do HI, Dra Ana Paula Dresch, teve como tema o Março Lilás e a prevenção ao câncer do colo de útero. As colegas da instituição receberam muitas dicas e informação. Cuidar da saúde é fundamental em todos os dias do ano, mas, no mês da Mulher, vale destacá-la para servir de alerta.

Residentes formados

A cerimônia de formatura das turmas de Residência Médica da Rede de Saúde Divina Providência ocorreu em 28 de fevereiro, no Auditório do Hospital Independência. Foram formadas a Quarta Turma do Programa de Residência Médica em Ortopedia/Traumatologia do Independência; a Terceira Turma do Programa de Residência Médica em Psiquiatria do São José; e a Segunda Turma do Programa de Residência Médica em Clínica Médica e a Primeira Turma do Programa de Medicina Intensiva do Divina Providência. Parabéns aos formandos, aos seus Preceptores, Coordenadores e todos os que, por meio da convivência, fizeram parte desta etapa!



RSDP + Unilasalle = 19 colaboradores com MBA

A parceria da RSDP com a Unilasalle é um sucesso! Os 19 colaboradores de quatro dos nossos cinco hospitais, concluíram o curso de MBA em Gestão em Saúde. Com duração de 24 meses, o Projeto Pedagógico foi elaborado a partir das necessidades da RSDP. O profissional é capacitado para analisar a aplicabilidade técnica, científica e administrativa dos instrumentos na resolução de problemas, compreender o caráter sistemático das relações presentes nas instituições, e na utilização de subsídios para planejar, organizar e implementar uma gestão adequada, moderna e eficaz. Parabéns a todos por essa conquista!

A Missão na Prática



HI

Diariamente, os colaboradores dos nossos hospitais exercem a missão de cuidar das pessoas. Atualmente, mais do que cumprirem com as rotinas cotidianas, transformaram-se em verdadeiros "heróis", pois, apesar do medo e da insegurança, seguem fazendo seu trabalho com dedicação e afinho. Eles sabem que precisam manter-se fortalecidos para continuar salvando vidas! A todos, a gratidão da RSDP. E que a Divina Providência abençoe e proteja cada um de vocês!



HSI



HDP



HE



HSJ



O momento que estamos vivendo é frágil

Não só idosos e portadores de doenças crônicas são frágeis. O ser humano está experimentando sua fragilidade. E foi em situação de grande fragilidade que o Fundador de nossa Congregação de Irmãs da Divina Providência nos deixou este legado: "O que estiver ao meu alcance farei e Deus não me abandonará".

É este o momento de fazer "o que está ao meu alcance" para o cuidado de mim mesma/o e das pessoas pelas quais sou responsável. Por sermos seres interdependentes, nossa responsabilidade pessoal, mais do que nunca, é uma responsabilidade social. Neste sentido, os tempos difíceis são também tempos propícios para que as sementes de boa qualidade que estão no coração de cada ser humano possam desabrochar. Quanto AMOR está se manifestando em gestos de acolhida, solidariedade, escuta, cuidado e profissionalismo ético e responsável...

Queridos profissionais da saúde, queridos trabalhadores em nossos hospitais que dão suporte para que a VIDA e a SAÚDE estejam acima de tudo! Façam o melhor que está ao alcance de cada um e Deus não os abandonará. Contem com o apoio, admiração e prece das Irmãs da Divina Providência. Que cada um/a de vocês e suas famílias possam ser cuidados pela mão providente de Deus.

Irmã Inês Pretto, Presidente SSDP

Momento de Reflexão

"Oração, jejum e obras de caridade: eis o caminho no deserto quaresmal",

disse o Santo Padre, no dia 26 de fevereiro, quando se iniciou a Quaresma. Agora, muitas são as necessidades, mas também as oportunidades de sermos providência na vida de alguém. A AICAS (Assoc. Intercomunitária de Atendimento Social); a REDIPASC (Rede de Proteção Social Básica e Proteção Social Especial) e a RSDP (Rede de Saúde Divina Providência) necessitam de contribuições para manter o cuidado às pessoas nos seus espaços de atendimento.

Você pode ajudar doando:

- Alimentos não perecíveis (leite em pó, massa instantânea, lentilha, massa, café solúvel)
- Materiais de higiene (papel higiênico, sabonete líquido e em barra, detergente, creme e escova de dentes, xampu.)
- Avental descartável
- Álcool gel
- Luvas de procedimentos
- Máscara pff2 n95
- Máscara descartável com tiras ou elástico
- Termômetro infravermelho
- Oxímetro

Ou, se você preferir, pode ajudar com qualquer valor. Veja os contatos:

AICAS - 51. 32120011 ou 51. 999333301, REDIPASC - 51 3425-1468

RSDP - 51.3320.6000 Ramal: 6502



Mais integração na RSDP

Desde o final de janeiro, nossos hospitais passaram a ter a intranet em rede. Antes, cada unidade possuía a sua. O sistema permite que o fluxo de informações passe por todos os hospitais, gerando integração e uniformidade nos trabalhos. O projeto é uma parceria da TI - que provém a tecnologia - com o Marketing - que fornece os conteúdos. Os recursos são muitos. Possibilidade de acessar boletins diários, vídeos, áudios, documentos, comunicados e diversos conteúdos relevantes.



Comitê Editorial da RSDP: Fabiane Gasparotto (HSJ), Guilherme Mantovani (HSI), Elisangela Calvi (HDP), Rodrigo Borges Nogueira (HI), Luciana Lucietto (HE)

Produção Foco Comunicação Integrada: Jornalistas Bruna Gandolfo (RMT 13034), Júlia Goulart (estagiária), Lurdes Nascimento (RMT 6471).

• **Projeto gráfico:** Mário Ferrari Neto • **Diagramação:** Francieli Zils • **Impressão:** Gráfica Centhury

As sugestões de pauta deverão ser enviadas aos cuidados de Renata Knorst pelo e-mail marketing@divinaprovidencia.org.br