



EM NOVEMBRO, A REDE FICA AZUL



HI

Muito mais do que a prevenção do câncer de próstata, o Novembro Azul é um mês de conscientização para que os homens cuidem de sua saúde. Os hospitais da RSDP engajaram-se na causa, novamente, e promoveram ações para seus colaboradores.

No Independência, dia 20, houve a palestra "A vida pode ser tão boa. Cuide de sua saúde", com a Dra. Karin Marise Jaeger Anzolch. Além disso, todas as áreas participaram do "Desafio Azul", onde deveriam realizar alguma ação alusiva ao Novembro Azul, registrando-a em fotos. O Divina distribuiu folders para a conscientização e informação de forma

lúdica. Os colaboradores receberam acessórios para tirar fotos. O Estrela foi decorado, chamando a atenção sobre a realidade da doença e a importância do diagnóstico precoce. Promoveu, ainda, a palestra "Viva Plenamente" em parceria com o Centro Regional de Oncologia.

O São José divulgou, por meio de material educativo, os cuidados com a saúde do homem. Além disso, os pacientes da Saúde Mental confeccionaram bigodes azuis. E o Santa Isabel fez uma decoração para que todos os colaboradores, ao passarem por ela, lembrassem do Novembro Azul e do alerta que ele traz.



HSI



HSJ



HDP



HE

Irmãs da Divina Providência: 177 anos de Missões cumpridas

O domingo 3 de novembro foi marcado por uma data muito especial. Na Alemanha, Holanda, Brasil, Paraguai, Bolívia, Indonésia, Moçambique e Malawi, localidades com a presença das IDP, foram celebrados os 177 anos da Congregação das Irmãs da Divina Providência, atualmente com cerca de 950 integrantes. Aqui, registramos nosso enorme agradecimento ao seu trabalho e nossos votos de que o carisma das Irmãs siga levando fé, esperança, amor e conforto aos que necessitam!



HSI



HI



HE



HDP



HSJ

Hospital Santa Isabel



Todos unidos por Santa Isabel!

Homenagem a quem nos guia, ampara e protege! No último dia 17, foi comemorado o dia de Santa Isabel, padroeira de nosso hospital. Para celebrar a data dedicada ao maior símbolo de cuidado amoroso do HSI, foi realizada uma missa. Diversas pessoas entre colaboradores, pacientes, acompanhantes e comunidade reuniram-se na capela do hospital para homenagear a Santa, que morreu muito jovem, aos 24 anos, tendo dedicado seus últimos tempos a cuidar dos pobres e doentes.

Cipa tem nova diretoria

Atenção! A Comissão Interna de Prevenção de Acidentes do HSI ganhará nova diretoria. A eleição da gestão 2020 aconteceu neste mês no hospital. Os mais novos cipeiros eleitos são Lourdes Battisti, Adriana Boni, Cauana Pfeifer, Claudioir Macedo, Fabiane Bergonli, Giseli Marchi, Liamar Kunrath e Paulo Theves. Eles tomam posse em janeiro e começarão o ano de 2020 com uma responsabilidade muito grande: prevenir acidentes e doenças em nosso local de trabalho. Uma missão e tanto! Sejam bem-vindos, cipeiros. Uma ótima gestão a vocês!



Hospital São José



Do lado de nossos pacientes até nos momentos mais delicados

Os colaboradores do São José tiveram uma capacitação emocional neste mês. Foram cinco dias de palestras e dinâmicas sobre comunicação, doença e sofrimento, morte, perda e luto, além de cuidados paliativos. Os temas foram colocados para que houvesse rodas de conversa com mediadores psicólogos. Em cada encontro, foi reproduzido um vídeo sobre o assunto do dia, como disparador. Cuidar dos sentimentos de nossos colaboradores, é, também, cuidar de nossos pacientes.

Recursos públicos para melhorias no hospital

Em novembro, o São José recebeu 500 mil reais via emendas parlamentares. Os recursos vieram dos Deputados Federais Elvino Bohn Gass (300 mil) e Lucas Redecker (100 mil) e do Senador Luis Carlos Heinze (100 mil). Os valores serão utilizados para custeio e prestação de serviços no hospital. Mais investimentos, melhor atendimento para nossa comunidade! Agradecemos



aos parlamentares, que compreendem que destinar recursos para a saúde é cuidar da vida!

Histórias de vida que fazem parte do São José

O Dr. Cláudio Adolfo Grehs e a Irmã Praxedis (Marianne Bernardine Shulze Sttuhof) receberam o título de cidadãos arroioenseenses, concedido pela Câmara de Vereadores pelos serviços prestados à comunidade. Dr. Cláudio atua no São José há 49 anos! Aos 95 anos, Irmã Praxedis é a única remanescente das 316 Irmãs da Congregação da Divina Providência que vieram da Alemanha para o Brasil. Com muita dedicação, ela atuou por 11 anos no HSJ. Um reconhecimento merecido! Nossos parabéns aos dois!



Colaboradores + Congregação = cuidado amoroso! ❤️

No início do mês, na Paróquia Navegantes, foi realizada uma reunião entre as coordenadoras dos Mensageiros da Divina Providência e as Irmãs assessoras deste grupo. A atividade teve a participação da Irmã Lurdes Luke, responsável pela coordenação do segmento na Província Mãe da Providência. O objetivo do encontro foi o de partilha e avaliação de 2019 e o de planejamento para o próximo ano. Além disso, colaboradores fizeram uma visita ao grupo para conhecer as integrantes, o ambiente e os projetos por elas desenvolvidos.



Hospital Estrela



Farmácia nova chega para facilitar e trazer mais segurança

O Estrela ampliou sua farmácia interna, que ficou com 440,85 m²! Haverá um espaço mais adequado para armazenar medicamentos e insumos, além do atendimento à legislação, obedecendo aos protocolos de segurança. A nova farmácia entrou em funcionamento em novembro, qualificando a assistência aos pacientes, melhorando fluxos e processos e garantindo, ainda mais, segurança a nossos internos e colaboradores. Na foto, as colegas Ana Rita de Castro Guntzel, Cristina Kafer Sulzbach, Paula Lazzaron Pinto e Marisa Fuhr trabalham na organização do novo local.

Um retorno emocionante

O evento do Novembro Roxo, mês da prematuridade, do Estrela foi muito especial. No dia 19, cerca de 70 pais e bebês que já estiveram ou estão internados na UTI Neonatal do HE foram convidados a confraternizar e discutir sobre o tema. O encontro de pais que têm filhos internados atualmente com os pais que já passaram pela experiência, foi emocionante!



Dicas de Saúde

O preconceito não pode impedir os cuidados com a saúde



Além de conscientização sobre o câncer de próstata, o Novembro Azul tem outro propósito: é um alerta para que os homens cuidem mais de sua saúde em geral. Dados do Ministério da Saúde mostram que, em 2017, 80 milhões de mulheres a mais do que os homens se consultaram com médicos. O chefe da residência em Psiquiatria do hospital São José, Dr. Roberto Lima, afirma que, por conta de um histórico cultural, os homens são relutantes em falar de seus problemas, abrir seus sentimentos e procurar ajuda, pois encaram isso como fraqueza. O psiquiatra Rafael Moreno, do mesmo hospital, completa: "Ainda vivemos em uma sociedade machista, onde o homem acredita que não adoece. Contudo, esta conduta leva a uma redução na expectativa de vida, principalmente por problemas preveníveis como o câncer de próstata e suicídio."

O exemplo deve partir de nós, trabalhadores da saúde. Colega, você já fez seu check up esse ano?

Agende-se para Dezembro

Dezembro é o mês mais aguardado do ano. Mas, apesar de conhecermos o verdadeiro sentido do Natal, acabamos nos envolvendo com tantas atividades, que passa a ser o mês da "correria" também. Por isso, programe-se para acompanhar nossas atividades!

Dezembro Vermelho - Prevenção ao vírus da AIDS

Dia: 2

Local: HE

Dia: 17

Local: HI

Dezembro Laranja - Prevenção ao câncer de pele

Dia: 9

Local: HDP

Dia: 17

Local: HE

Descarte consciente de resíduos

Dia: 12

Local: HSI

Dezembro Laranja (Prevenção ao câncer de pele) e Vermelho (Prevenção ao vírus da AIDS)

Dia: 17

Local: HSI

Celebração de Natal

Dia: 17

Local: HDP

Dias: 18

Locais: HE, HI e HSJ

Dia: 19

Local: HSI

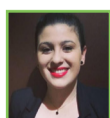
Doações mais organizadas

Na busca por doações e ajuda para o Hospital Independência, o Comitê de Gestão da Rede de Saúde Divina Providência, montou um fluxo para o recebimento de doações para o HI. O processo é simples! São duas formas de doações: em materiais/equipamento ou em dinheiro. No fluxo de recebimento de materiais gerado pela RSDP, o doador deve procurar o HI, solicitar para falar com a equipe de doações ou com o gerente administrativo. Nos casos de doações de equipamentos, será preenchido um cadastro e fornecido um recibo de doação. No caso de recebimento de dinheiro, o processo é o mesmo, ainda, sendo emitido um boleto no valor da doação. Além disso, um dos métodos encontrados pela equipe é, também, a divulgação para os colaboradores, para que eles conheçam os resultados das arrecadações feitas pelo hospital e, assim, possam ser agentes multiplicadores das solicitações e das prestações de contas. Por fim, o hospital entrega uma carta de agradecimento à pessoa que decidiu doar algo para o Independência.



Dedicação valorizada

No mês de Novembro, tivemos apenas movimentações na RSDP. Portanto, não houve promoções. Mas, no Independência, tivemos uma formatura no dia 22.



PÂMELA RODRIGUES

formou-se no curso de Osteopatia. Agora, ela é fisioterapeuta especialista na área.

Parabéns pelo seu esforço! A conquista é merecida, Pâmela!

Hospital Divina Providência



Eventos promovem conhecimento em saúde

O Divina promoveu dois eventos importantes para o público da saúde. O primeiro foi direcionado aos casos de acidente vascular cerebral (AVC): "Encontro Científico sobre AVC". Nele, nossos médicos compartilharam sua expertise na área neurocardiovascular. O segundo foi a I Jornada da Prematuridade. Em alusão ao Novembro Roxo, mês de conscientização sobre o assunto, o evento reuniu, no dia 13, profissionais de diversas áreas que atuam no atendimento de bebês prematuros durante e pós internação. Nas fotos, as equipes organizadoras dos eventos.

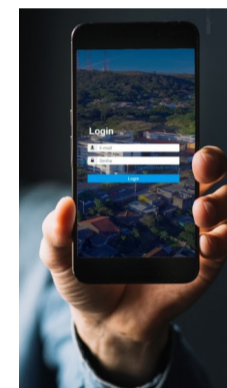
RSDP e UniRitter unidas em prol do conhecimento

A parceria entre RSDP e UniRitter possibilitou benefícios a nossos hospitais. Diversos materiais e equipamentos foram doados pela universidade em contrapartida pelos estágios que oferecemos. São quatro dorsos para treinamento de parada cardiorrespiratória, um braço para prática de punção, dois televisores, três computadores e um tablet, entre outros materiais. A Rede oferece estágio para cerca de 80 alunos de Enfermagem, Farmácia e Nutrição da UniRitter. Os materiais vêm para qualificar treinamentos e contribuir para o desenvolvimento de colaboradores.



O hospital na palma da mão

O Divina acaba de lançar um aplicativo para os médicos do Corpo Clínico que vai melhorar seus trâmites, garantindo mais agilidade, monitoramento e segurança para nossos pacientes. Por meio dele, é possível agendar consultas e exames, evoluir pacientes internados, solicitar consultorias, acesso de imagens, contato direto com a Direção, entre outros. É a tecnologia contribuindo com o zelo por cada um de nossos pacientes!



É o melhor para poder crescer...

"Comer, comer"... Já dizia a canção. Mas sabemos que não é bem assim...

A Semana de Nutrição 2019 do Divina ocorreu de 14 a 17 de outubro. No evento "Visite nossa cozinha", os colaboradores conheceram o ambiente e o preparo das refeições, além dos cuidados com a qualidade e segurança dos alimentos. Houve visita guiada no lactário, para que os profissionais dos setores de Compras e CTI Neonatal vissem desde o preparo até a distribuição de fórmulas lácteas e leite materno. Outra atividade foram os recados dos pacientes enviados para os cozinheiros.



Já praxe, houve o reforço na conscientização para diminuir o desperdício de alimentos no restaurante. Para finalizar, uma homenagem a todos os colaboradores da Nutrição, com apresentação de fotos e filmes: um momento emocionante!

Hospital Independência



Simpósio de lesão por pressão foi um sucesso

Quando profissionais engajados se propõem a fazer algo pelos outros, pode contar que o resultado é excelente! Foi o que aconteceu, no último dia 22, no simpósio do HI, onde uma equipe multidisciplinar se empenhou muito para criar uma programação interessante, com novidades e orientações trazidas por especialistas. Os públicos interno e externo, que lotaram o auditório Irmã Cecília Koerbes, tiveram a oportunidade de conhecer os avanços na legislação para a autonomia da enfermagem no cuidado com as feridas; laserterapia; prevenção da dermatite periestomal, entre outros temas. Parabéns colegas! Vocês deram um show!

Vai um picolé, aí?

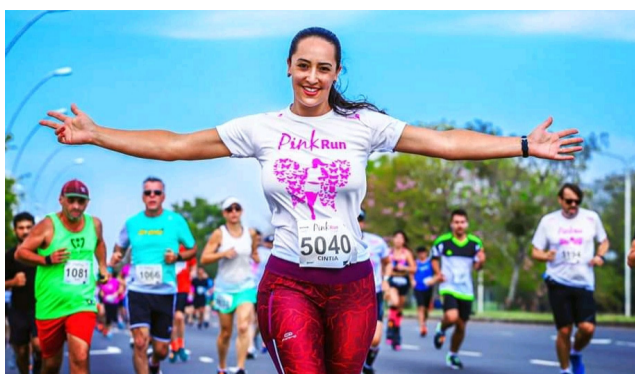
Os colegas do HI seguem sendo case!! Depois do premiado Protocolo de Jejum, foi a vez de saciar a sede dos pacientes intubados, porém conscientes. Até agora, a alternativa era oferecer gazes umedecidas e gelo. Mas, como nossos colaboradores são inquietos e buscam sempre o melhor para os pacientes, o Serviço de Nutrição e Dietética e a Equipe Multidisciplinar de Terapia Nutricional encontraram solução eficaz e saborosa: a criação de um picolé cítrico. "O cítrico estimula a salivagem, e o picolé ajuda a aliviar a sede", explica a supervisora do Serviço, a nutricionista Cláudia Villela. Vocês orgulham a Rede de Saúde Divina Providência! Parabéns!



Gente Divina: O exemplo de quem faz do esporte qualidade de vida

Tudo começou há dois anos, com o desejo de melhorar a saúde, perder peso e ganhar qualidade de vida. Foi a mudança que a colega Cíntia Reis estava determinada a fazer. E os resultados vieram: "Nove quilos a menos e boas noites de sono. Eu comecei a me sentir muito mais ativa e feliz", comemora. Qual o segredo? A Auxiliar de Farmácia é uma corredora!

"Optei pela corrida porque é uma atividade que faz bem para o corpo e para a mente. Correr ao ar livre, sentindo o clima, vendo as paisagens e as pessoas dá uma sensação de liberdade. E isso é muito bom!!"



Apesar do pouco tempo, ela já coleciona medalhas. Em outubro, foi segundo lugar de sua categoria na Pink Run. Ela conta que o esposo é parceiro na atividade, embora esteja lesionado no momento. Parabéns, Cíntia, pelo exemplo. Fica nossa admiração e nosso desejo de que sigas conquistando muitas medalhas!

Assim como Cíntia Reis, você poderia compartilhar sua experiência em ações de voluntariado, ou na prática de seu hobby ou ainda mostrar o seu talento! Envie as informações para marketing@divinaprovidencia.org.br

Obrigado a todos por manter a chama da Divina Providência acesa!

Nesse espaço, queremos agradecer pelas doações recebidas que nos ajudaram a manter a esperança de um amanhã melhor para 45 meninos e 45 meninas. Destes, alguns são órfãos, todos são pobres, carentes de tudo. Atualmente, residem em dois Lares cuidados pelas Irmãs da Divina Providência com a colaboração de educadoras, mães, orientadoras e iniciadoras da vida cristã. Essa é a atividade de nossa Congregação em Moçambique. Cada um que compartilhou um pouco do que é seu para ajudar nossa missão, colaborou para que, juntos, possamos mudar a vida dos que vivem em situação de extrema pobreza. Somos um só! Unidos, cuidamos com amor das pessoas. Obrigado!



Resultados - Nota Fiscal Gaúcha



Atenção! Com muita satisfação divulgamos os resultados do mês de novembro do Nota Fiscal Gaúcha. Todos os hospitais estão conseguindo engajar pessoas para se cadastrarem ao programa, beneficiando os hospitais que atendem SUS da Rede de Saúde Divina Providência.

Hospital Independência: 497

Hospital Estrela: 3675

Hospital Santa Isabel: 2464

Hospital São José: 5357

Colaborador, precisamos da sua ajuda para divulgar e sensibilizar as pessoas a se cadastrarem no programa. A cada compra, fornecendo seu número de CPF, você está ajudando o hospital e também está concorrendo a sorteios mensais e descontos no IPVA. E aí? Vamos nessa?



A espiritualidade em foco

O encontro formativo "Desafios da Espiritualidade e Espiritualidade Divina Providência", orientado pelas Irmãs Lurdes Luke e Maria Eloni Coczenski teve como público-alvo os gestores da Rede. O evento ocorreu em Porto Alegre, para o HDP e HI, em 28 de outubro, e em Arroio do Meio (foto), para o HSJ, HE e HSI, no dia 30.

Momento de Reflexão

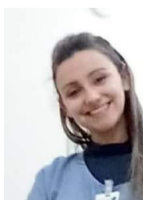
"O preconceito racial é uma 'cruz' que o mundo atual carrega"

A frase do Papa Francisco foi proferida no Brasil em 2013. Passados seis anos, o cenário não mudou nesse e nem nos demais temas tratados pelo Sumo Pontífice. "Com a cruz, Jesus se une ao silêncio das vítimas da violência, que já não podem clamar, sobretudo os inocentes e indefesos; nela Jesus se une às famílias que passam por dificuldades, que choram a perda de seus filhos, ou que sofrem vendo-os presas de paraísos artificiais como a droga; nela Jesus se une a todas as pessoas que passam fome, num mundo que todos os dias joga fora toneladas de comida; nela Jesus se une a quem é perseguido pela religião, pelas ideias, ou simplesmente pela cor da pele."



Nota de falecimento

É com muita tristeza que registramos o falecimento das colegas Loana Fátima de Lima, do Hospital Estrela, e Maribel Nunes, do Divina Providência. Nossas queridas colegas, de 25 e 60 anos, partiram em Novembro e deixarão muitas saudades em todos nós da Rede de Saúde Divina Providência. Nossas orações aos familiares e amigos.



DIVINA EM REDE

Comitê Editorial da RSDP: Fabiane Gasparotto (HSJ), Guilherme Mantovani (HSI), Elisangela Calvi (HDP), Rodrigo Borges Nogueira (HI), Luciana Lucietto (HE)

Produção Foco Comunicação Integrada: Jornalistas Bruna Gandolfo (RMT 13034), Júlia Goulart (estagiária), Lurdes Nascimento (RMT 6471).

Projeto gráfico: Mário Ferrari Neto **Diagramação:** Francieli Zils **Impressão:** Gráfica Centhury

As sugestões de pauta deverão ser enviadas aos cuidados de Renata Knorst pelo e-mail marketing@divinaprovidencia.org.br

A Missão na Prática



"Fazia tudo com alegria e faria tudo de novo"

Com 59 anos de vida religiosa, Irmã Irinete (Miloca Bitdinge) é natural de Arroio do Meio, de uma família de 11 irmãos. Desde criança, já dava sinais de que futuro queria para si. Com primos no seminário e com as visitas das Irmãs do Coração de Maria de Lajeado à sua casa, sua vocação despertou. Aos 10 anos, a família vai para Santa Catarina. Aos 13, entra no Internato da cidade de Itapiranga. Ela lembra que gostava muito do "hábito das Irmãs com o coração no meio". Até os 19 anos ficou no Juvenato, trabalhando no Hospital Sagrada Família - como ajudante de enfermagem -, na Paróquia como catequista e, ainda, costurava para os hospitais, produzindo uniformes, lençóis, fronhas. Prática que a acompanha até hoje.

Depois disso, volta a Arroio do Meio para o Colégio São Miguel, onde faz seu Postulado e Noviciado. Desta etapa, o último ano foi realizado em São José do Hortêncio. "Ali, trabalhei com as crianças de 1ª a 5ª série, dando aulas de Artes na escola paroquial. E também ensinava corte e costura para as moças e senhoras", relata. Irinete vai para Arroio do Meio, agora no Hospital São José. Era 1969. Retorna ao Colégio São Miguel em 1978, onde realiza a sua atividade de costura e dedica-se a cuidar do Juvenato. Em 1985, sua nova missão ocorre em São José do Cedro, onde ajuda a fundar a casa de Juvenato para as meninas da comunidade, ficando no município até 1988. Quando o Concílio Vaticano II abre as visitas dos religiosos aos familiares, Irinete vai ao encontro da sua. "Quando pude voltar, já era religiosa há 7 anos. Conheci minha irmãzinha caçula, Marlise, já com 3 aninhos. Sempre senti saudades da minha família, mas a vocação falava mais forte". Suas missões seguiam, levando-a, novamente, para o hospital de Itapiranga para a área de costura. Por 10 anos, costurava e "puxava leite de Kombi nos finais de semana para levar ao hospital", conta sorrindo.

Por 20 anos, Irinete ajudou no Lar da Divina Providência em Santa Clara. "Eu dirigia, cuidava da administração. Atuava em todas as frentes!" Para a inauguração do HDP, em 1969, as Irmãs Irinete e Ágata foram designadas, um mês para cada uma, para costurarem o enxoval completo para o hospital, junto com a Irmã Zulmira, fixa no Divina. "Costuramos sem parar durante os dois dias anteriores à abertura da instituição para ajustar os uniformes. "Foi puxado, mas foi gratificante". Em 2013, volta ao HSJ, para atuar na administração. Atualmente, trabalha na Pastoral da Saúde e "onde me chamarem", destaca bem-humorada. "Todas as nossas missões, cada uma em sua época, tornam-se a mais importante. Sempre fiz meu trabalho com alegria. E faria tudo de novo!"