



## HOSPITAL SANTA ISABEL COMEMORA SEUS 66 ANOS



Contagiados pela emoção, colaboradores do Santa Isabel celebraram os 66 anos de zelo pela saúde da comunidade do Vale do Taquari no dia 20 de fevereiro. Com missa realizada pelo pároco do município, Frei José Müller, também estiveram presentes as irmãs Joana Wailang e Delcia Basso, além de representantes da Prefeitura e da Câmara de Vereadores de Progresso.

"Durante estas seis décadas, acompanhamos muitos avanços, graças aos nossos profissionais e também com a colaboração comunitária. Além disso, na parte religiosa, sempre tivemos o apoio dos freis em união com as irmãs da Divina Providência. Nós participamos da vida dos progressenses com palestras nas escolas e nos clubes de mães, entre outros", destaca Maria Inês Brancher Schmitt, diretora do HSI.

Após a cerimônia religiosa, houve uma confraternização com todos os funcionários no auditório do hospital. Todos os petiscos, inclusive o bolo, foram preparados pela equipe de nutrição. Quem não pôde participar da missa e da confraternização pela manhã, deliciou-se com os doces e salgados à tarde, na sala de lanche dos funcionários.

Durante todo o mês, um painel colocado na recepção ostenta bilhetes com recados e parabenizações de pacientes, acompanhantes e colaboradores.





## Ação especial no Dia Mundial do Câncer

Para chamar a atenção dos pacientes e acompanhantes sobre a importância da prevenção de tumores malignos, o Santa Isabel promoveu uma ação especial para o Dia Mundial do Câncer, 4 de fevereiro. No período de 7 a 11 de fevereiro, foram incluídas, nas bandejas de refeições, 250 folhetos com informações sobre hábitos saudáveis.

A intenção foi destacar que a melhor maneira de se prevenir é adotando hábitos saudáveis e evitando a exposição a fatores de risco, como tabagismo, alimentação não saudável, ingestão de bebidas alcoólicas, exposição à radiação e sedentarismo.

"Recebemos muitos elogios pela nossa iniciativa. O HSI está sempre preocupado com a saúde da comunidade e continuará mantendo práticas que envolvem toda a nossa equipe multiprofissional", destaca a nutricionista do hospital, Ângela Pozzebon.



## Volta às aulas sem sobressaltos



Depois de várias semanas de diversão e poucos compromissos, chega o momento de voltar às aulas. A retomada da rotina pode gerar ansiedade, inquietação e estresse em algumas crianças e adolescentes. O psiquiatra Rafael Moreno, do São José, dá algumas dicas para ajudar pais e filhos neste momento:

Dicas para reduzir a ansiedade das crianças na retomada à escola:

- **Inicie a volta da rotina com antecedência.** Alguns dias antes, estimule a criança a ir para a cama mais cedo, se alimentar nos horários certos e ter um tempo de tranquilidade.
- **Prepare alimentos mais leves, de digestão mais fácil.**
- **Deixe os materiais escolares separados e organizados.**
- **Converse bastante com a criança, ouça os sentimentos e tente acalmá-la quando estiver ansiosa.**
- **Ensine a ela técnicas simples de relaxamento e resalte as coisas boas que existem no colégio.**
- **Mantenha contato com a escola para auxiliá-la neste retorno.**
- **Se possível, reúna alguns dos amiguinhos do colégio para um encontro antes de começarem as aulas.**
- **Informe-se se esta ansiedade não está ligada a um possível bullying no colégio.**
- **Caso suspeite de que o aluno sinta mais do que uma inquietação e esteja desenvolvendo um transtorno de ansiedade ou depressão, busque avaliação de algum profissional de saúde mental (psicólogo ou psiquiatra).**
- **Se houver o diagnóstico, siga o tratamento corretamente, como psicoterapia e medicação (se necessário).**



## Setor de saúde mental é ampliado

Referência em saúde mental no Estado, o São José está ampliando suas instalações para melhor atender aos pacientes. As obras estão sendo feitas no Setor de Psiquiatria e serão entregues em março deste ano. Será construída uma área para instalação de banheiros para os

pacientes, área de circulação e nova escada de acesso para o pátio externo.

Atualmente, o hospital possui 12 leitos de Saúde Mental pelo SUS (10 leitos incentivados pela Secretaria Estadual de Saúde do RS e dois leitos incentivados pelo Ministério da Saúde).

## Médicos residentes em psiquiatria concluem curso



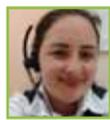
Aline Dame Vogt e Cauê Attab Negrinho, da Psiquiatria do São José, concluíram a residência no dia 18 de fevereiro de 2019. A 2ª formatura de Residentes em Psiquiatria – Residência da RSDP, vinculada ao MEC, ocorreu no Salão de Eventos do hospital, com a participação do Comitê Gestor, do Corpo Clínico, equipe de funcionários, Irmãs, gestores municipais e outras autoridades locais. Cauê lembrou que apesar da rotina exaustiva em vários momentos, a residência trouxe conhecimento técnico e de convivência que proporcionou segurança para atuar como médico e psiquiatra. Aline destacou a qualificação obtida a partir da residência, lembrando que o amor e a admiração que nutria pela Medicina cresceram ainda mais. Hoje, não se imagina um dia sequer sem ela.



## Hospital Estrela ganha nova fachada

Desde o início de janeiro, o Hospital Estrela integra a Rede de Saúde Divina Providência. Para o diretor de Propósito e de Desenvolvimento, Mario Jaeger Neto, a chegada da instituição é motivo de alegria para todos, pois os propósitos são os mesmos: promover a saúde de forma humanizada. Confira a nova fachada, entregue à comunidade estrelense.

## Dedicação valorizada



### CLÁUDIA DOS SANTOS DE JULI

foi promovida, no dia 5 de dezembro, para o setor da telefonia do HDP. Ela foi contratada, em 17 de dezembro de 2007, para o setor de Serviço de Nutrição e Dietética do HDP.



### BRUNA NUNES BAIROS

foi promovida, no dia 1º de dezembro de 2018, para secretária substituta das Unidades de Internação do HDP. Anteriormente, ela exercia a função de auxiliar geral.

## Resultados da ONA só depois do Carnaval



De 18 a 22 de fevereiro, avaliadores do IQG, instituição certificadora da Organização Nacional de Acreditação (ONA), estiveram nos hospitais Divina Providência e Independência. Ambas as instituições já possuem o nível 1 da certificação que atesta a qualidade de serviços de saúde no Brasil, com foco na segurança do paciente. Esta visita tem como objetivo acompanhar o progresso das ações de melhorias propostas e verificar a possibilidade de subir de classificação. O resultado final deve ser revelado em março. No Brasil, dos seis mil hospitais existentes, apenas 256 possuem acreditação da ONA.

De acordo com o enfermeiro Alex Pereira, Coordenador do Serviço de Qualidade Segurança e Cuidado da RSDP, a parceria com o IQG "trouxe grande avanço na gestão dos processos e na qualidade e segurança assistencial prestada aos nossos pacientes". Durante todo o processo, houve um grande envolvimento das equipes. Agora, resta esperar pela deliberação, acreditando no sucesso de ambos os hospitais.

**GALETO solidário**

**DATA: 16.03.2019**  
Retirada das 11h às 13h30min  
no Ginásio do Colégio Bom Jesus

**R\$: 25,00**  
Galeto e polenta  
Preço por pessoa: R\$ 25,00  
TRAGA SUA VASILHA!

Rede de Saúde Divina Providência  
**Hospital São José**

### Hospital Divina Providência



## Melhorias para a segurança do paciente

Terminaram, em fevereiro, as reformas para a sala de preparo de medicação do 4º, 5º e 6º andares do Divina. Foi destinado um espaço que passou por uma adequação, visando aumentar a qualidade e segurança da cadeia medicamentosa dos pacientes. Por concentrar um técnico de enfermagem exclusivo para a função de identificar corretamente e diluir a medicação, a sala veio para agilizar a assistência aos pacientes. Além disso, diminui o risco de diluição errada, principalmente, com relação aos medicamentos controlados e de alta vigilância. O momento é de ajustar a ferramenta no sistema e de dedicação à capacitação dos colaboradores para o tasy.

## Aperfeiçoamento das áreas técnicas e humanas do HDP

A área de higienização está com um programa de capacitação da equipe, para desenvolver o grupo nas áreas técnicas e humanas, onde incluem vários temas. A abertura abordou o tema Espiritualidade, Humanização e Carisma das irmãs, ministrada pela Irmã Elise. Além disso, ocorreram as capacitações de Missão e valores com a psicologia e de Acreditação ONA, com Alex Pereira. Os dois últimos eventos foram abertos a outras áreas de apoio do hospital. Até o final de 2019, mensalmente, serão realizadas mais capacitações para as equipes com temas levantados por eles, que demonstravam interesse ou necessidade.



### Hospital Independência



## Vai um sacolé aí?

A Cipa do Hospital Independência fez uma ação no início de fevereiro para conscientizar os funcionários da importância da hidratação no verão. Uma pessoa adulta precisa beber dois litros de água por dia, porque é a reposição necessária para a perda diária. Alguns alimentos têm concentração alta de água e são ótimos para hidratação. Entre eles, frutas como laranja e melancia e sucos e chás, além de picolés de frutas.

Durante uma semana, após o almoço, a Cipa distribuiu sacolés refrescantes de melancia, melão e abacaxi para os colegas se hidratarem de forma saudável e divertida.

## Novo gerente administrativo assume HI

Com a experiência de 15 anos de atuação em outras instituições hospitalares de Porto Alegre, Fabiano Jardim Araújo (de gravata listrada) assumiu, no dia 4 de fevereiro, o cargo de novo gerente administrativo do HI. Além disso, ele, que também atua como professor de curso de pós e da graduação na área da saúde, garante estar ciente da grande missão a ele delegada. "Para mim, assumir esse cargo é um grande desafio de dar continuidade em um excelente trabalho, que vem sendo construído, tanto pelos atuais gestores, como pelos demais profissionais", orgulha-se. Fabiano

pontua como meta fortalecer a relação multidisciplinar existente na Rede, além de potencializar, cada vez mais, ações de sustentabilidade dentro da instituição e honrar o cum-

primento da missão da Rede Divina de entregar um serviço humanizado e integrado. "Isso será reflexo de um trabalho conjunto, construído a várias mãos", persevera.



# Gente Divina: coletivo para o bem

O colega Fabiano Pizarro, da equipe de Rouparia do Divina Providência, dedica-se, nos meses de outubro e novembro, para a arrecadação de doações para crianças carentes no Natal. Ele relembra com orgulho que, em 2018, foram arrecadados cerca de 800 Kg de roupas, 500 Kg de livros, 1,5 mil pacotinhos de doces e brinquedos, embora ele tivesse calculado uma baixa nas quantias. Essa ação social é feita por Fabiano há mais de duas décadas. No Divina, é feita há 7 anos e ele conta com a ajuda dos colegas de setor. Fabiano é grato pelo apoio de Alex Ávila, Eduardo Moraes, Franzdie Remy, Matheus Martins, Márcio Aguiar e o pessoal do demais setores que contribuem com doações. "Eu vou fazer isso sempre. Eu gosto de ajudar o próximo", afirma. Na semana que antecede o Natal, Fabiano sai do HDP em direção à Restinga, um dos bairros mais carentes de Porto Alegre.

Assim como Fabiano Pizarro, que desenvolve alguma ação social, se você desenvolve um trabalho voluntário, tem um talento ou hobby interessantes, que tal compartilhar sua experiência com todos os colaboradores da RSDP? Envie as informações para [marketing@divinaprovidencia.org.br](mailto:marketing@divinaprovidencia.org.br)



## Irmã Elise Sehnem, uma vida dedicada ao amor e à caridade

Seu João Leopoldo Sehnem e dona Ana Elisabeth Rauber Sehnem não imaginavam que sua filha Elise, que desde os cinco anos de idade já revelava interesse em seguir a vida religiosa, iria tão longe, seguindo seus sonhos e compromissos da fé. As viagens para a África, Europa e Ásia foram marcantes na vida da Irmã, mas é no dia a dia com as pessoas que precisam de afeto e atenção que ela se realiza.

É natural de Itapiranga (SC), onde viveu até os 11 anos, quando foi para o internato, junto com as Irmãs da Divina Providência. Ela lembra que seus familiares eram muito ativos na Igreja e na comunidade. "Meu pai fazia leituras diárias, seja do Evangelho e de revistas para nós, pois não tínhamos rádio, nem televisão, e isto me aproximava ainda mais de minha missão", lembra.

Cursou o Magistério e trabalhou como professora e diretora de escola por 20 anos. Foi promotora vocacional, na formação inicial das jovens irmãs, eleita e reeleita para ser provincial (de 1981 a 1993). "Ao terminar o segundo mandato de Provincial, fui convidada para ser assessora na CNBB Nacional, em Brasília, de 1994 a 1997. Neste período, fui diretora administrativa do Centro Cultural Missionário, que era ecumênico. Eram cerca de 65 missionários, vindos dos quatro continentes". Realizavam também um curso para a formação de brasileiros que iam para outros países, como missionários.

Irmã Elise desejava ser missionária em Moçambique. Relatou, mas acabou deixando este sonho guardado, porque a coordenação provincial pediu que ela organizasse e assumisse a Pastoral da Saúde do Hospital Divina Providência, onde ela está até hoje.

Após um período de capacitação em São Paulo, assumiu o novo trabalho. Integrou a Arquidiocese de Porto Alegre e posteriormente o Regional Sul 3 da CNBB, onde, atualmente, é Coordenadora da Pastoral da Saúde do Rio Grande do Sul.

Em 2019, completa 60 anos de vida religiosa - um jubileu raro, o de diamante. "Enquanto as forças me permitirem estarei nessa missão, servindo, ajudando, somando, sendo certa da presença da Providência, em meio a tantas realidades, especialmente as mais sofridas. Agradeço a Deus por ter sido chamada à vida religiosa e por ainda ter saúde que me permite continuar o caminho da espiritualidade e da missão como Irmã da Divina Providência", diz.

## Momento de Reflexão



## Espiritualidade e humanização no HSJ



Inspirados em nosso Padroeiro, São José, e no Fundador da Congregação das Irmãs da Divina Providência, Eduardo Michellis, vivemos a Espiritualidade como fonte de força que brota do grande amor e da presença dinâmica da Trindade. Um Deus voltado com amor especial para as pessoas doentes, fracas, pecadoras, pobres, excluídas e injustiçadas. Com foco na humanização e no bem-estar dentro de nossa Instituição, são realizadas visitas ecumênicas semanalmente aos pacientes internados, como também celebrações oferecidas para pacientes, familiares, funcionários, médicos e comunidade.

## Manual de Políticas Setoriais

Fique atento para informações importantes

Sabemos que nem sempre ler regras, manuais ou as letras miúdas dos contratos é uma tarefa prazerosa. Mas são nestes detalhes que se encontram informações importantes. Por isso, o setor de Recursos Humanos da RSDP pede para que você se atente a estas políticas de RH.

Elas são absolutamente importantes para a sua vida funcional. Nestas linhas, estão compiladas as regras para férias, avaliações de desempe-



no e plano de cargos, por exemplo. Talvez você esteja perdendo oportunidades de usufruir melhor de direitos, conquistar uma promoção ou até conseguir descontos em cursos. Fique ligado e aproveite mais os benefícios que o Hospital Divina Providência proporciona! Leia o manual pela intranet ou solicite ao RH.

## RSDP oferece ingressos para o CinePsiquiatria de fevereiro

Cinco colaboradores do HDP foram contemplados no mês de fevereiro e receberam ingressos para assistir ao CinePsiquiatria, que ocorreu no dia 16, no Praia de Belas Shopping. O concorrente ao Oscar A Esposa foi o tema do mês, com os comentários da escritora Cláudia Tajés e do psiquiatra Dr. Walmor Piccinini.

A ação é promovida pela Associação Brasileira de Psiquiatria (ABP), Associação de Psiquiatria da América Latina (APAL) e, localmente, pela Associação de Psiquiatria Cyro Martins (CCYM), parceira da RSDP.



## Qual sua opinião sobre o DER?

Prezado colaborador, nesta edição, fechamos um ano de publicação do Divina em Rede, o nosso DER. Este é o momento de avaliar, ajustar o prumo. Gostaríamos de saber a sua opinião sobre a publicação, pois ela é feita para você.

Ao longo do mês de março, o Marketing encaminhará uma breve pesquisa, para que você opine sobre o conteúdo do Informativo. Queremos lhe oferecer um material robusto e rico em informações de interesse do conjunto de colaboradores dos cinco hospitais.



**Comitê Editorial da RSDP:** Fabiane Gasparotto (HSJ), Guilherme Mantovani (HSI), Elisangela Calvi (HDP), Gustavo Dornelles (HI)

**Produção CDN Comunicação:** Jornalistas Luciene Machado (RMT 4480), Maria Amélia Vargas (RMT 9574), Robson Colombo (estagiário), Lurdes Nascimento (RMT 6471).

**Projeto gráfico:** Mário Ferrari Neto • **Diagramação:** Francieli Zils • **Impressão:** Gráfica Centhury

As sugestões de pauta deverão ser enviadas aos cuidados de Renata Knorst pelo e-mail [marketing@divinaprovidencia.org.br](mailto:marketing@divinaprovidencia.org.br)