



## Pais recebem homenagens

### EM HOSPITAIS DA REDE

A fim de celebrar esta importante data para as famílias, os hospitais da Rede de Saúde Divina Providência realizaram ações especiais para o Dia dos Pais. Àqueles com os quais os filhos dividem os mais importantes momentos da vida e que os conduzem ao caminho do bem, a RSDP compartilha suas homenagens.

#### Café Especial

Para os colaboradores pais de família, o Divina Providência ofereceu um café especial pela manhã e tarde.

#### Missa comemorativa

Em missa de homenagem ao Dia dos Pais, celebrada em 8 de agosto no Hospital Independência, foram entregues canecas plásticas com os dizeres "Feliz Dia dos Pais" e pirulitos.

#### Canções de homenagem

No Santa Isabel, os pais colaboradores foram presenteados com um produto pós-barba e um cartão. Na missa de domingo, a cargo do hospital, um grupo cantou para os pais e ofereceu bombom com mensagem.

#### Vaidade em foco

Cuidados com o cabelo, barba e cortes para homens foram os assuntos tratados em palestra realizada no Hospital São José para os colaboradores, em comemoração à data.



## Ambiente seguro: mente e corpo saudáveis

Hospitais da Rede realizaram ações e palestras durante o mês de julho com o objetivo de prevenir acidentes de trabalho e doenças ocupacionais. A Semana Interna de Prevenção a Acidentes do Trabalho (Sipat) do **Hospital Independência**, entre 23 e 27 de julho, contou com palestras e debates sobre o cuidado com as mãos, indicadores da saúde ocupacional, estresse no trabalho, segurança no lar, o cuidado da saúde no trabalho, oficina com terapia holística e jogos didáticos e legislação trabalhista.

No **Divina Providência**, a Sipat ocorreu de 9 a 13



de julho e abordou assuntos como Terapias Integrativas, Doenças Sexualmente Transmissíveis e cuidado com as mãos. Além disso, o HDP elegeu os novos representantes da Cipa: Cintia Nair Oliveira Jardim, Luis Valdir Fagundes, Fernando Fabiano Devitis, Ana Alice Moraes Coelho, Michael Ribeiro Dias, Matheus Homem de Souza, Jeferson Luiz da Silva e Luis Fernando Oliveira da Rosa. Assim como o **São José**, cujos eleitos foram: Lucas Biasibetti, Luciana Ramalho Pereira, Eliane R. Da Silva, Taís Petry Hollmann, Elisabete Weizenmann, Elisa Seibel, Roseleni Feil, Morgana M. Ittermann, Jussara T.R. Damásio, Nicol Hammes, Katiana C. Fuhr, Anelise R. Dannebrock, Ellin M. M Schmidt e Roselene Jungkenn.



## Da horta ao prato, saúde na mesa

Sob a supervisão de engenheiros da Emater desde o início do ano, há mais de duas décadas o colaborador Edegar Parmigiani é responsável pelo cultivo de hortaliças, vegetais, temperos e ervas para chás na horta localizada no pátio do Santa Isabel.

"Este trabalho é muito gratificante, pois eu sei que proporciona alimentação de qualidade para todos que dela se beneficiam. Sempre lidei com agricultura, mas foi aqui onde mais me realizei como profissional", destaca Parmigiani.

Ainda para este ano, a direção do hospital planeja a construção de uma estufa, visando ao aumento da produção e à manutenção de algumas culturas fora de época, como a do tomate, por exemplo.

## Comunidade conta com novo aparelho de raio-x

A população atendida pelo Santa Isabel tem agora, à sua disposição, um equipamento muito mais moderno para o serviço de raio-x. Assim, os exames terão uma qualidade de imagem muito melhor, poderão ser digitalizados e terão um custo de manutenção e de insumos menor.



Na foto, da esquerda para a direita: gerente assistencial Rosi Mari Barboza, supervisora de atendimento Rosana de Almeida, diretor clínico dr. Cláudio Adolfo Grehs Filho, neurologista dr. Francisco Costa, gerente administrativa Fabiane Gasparotto e a farmacêutica Fernanda Chaves.

## Protocolo de AVC é nova prática do São José

O Protocolo de AVC é mais um grande avanço para a assistência do Hospital São José. Instituído em 7 de agosto, trata-se de uma série de instruções passadas pelo neurologista para a equipe sobre como agir em caso de suspeita de AVC. A agilidade é determinante para diminuir a incidência de sequelas e óbitos. O momento foi marcado pelas presenças da Equipe Diretiva do HSJ, Direção Clínica e pelo neurologista dr. Francisco Costa.

## Palestra trata de Dermatite Associada à Incontinência

Prevenir e evitar a piora em caso de surgimento de lesão de pele dos pacientes é o objetivo das diversas ações realizadas pelo Hospital São José este ano. Em junho, a enfermeira Raquel Bonfim, da empresa 3M, ministrou palestra sobre Dermatite Associada à Incontinência (DAI).

Na agradável troca de conhecimento e experiência, Raquel apresentou diferentes maneiras e produtos disponíveis no mercado para a prevenção da DAI, além de abordar o correto manejo das lesões, identificação, avaliação e diagnóstico. Tudo pensado para melhorar a vida dos pacientes.

## Cuidados com a alimentação para o ano todo

Em 31 de agosto, comemora-se o Dia do Nutricionista, profissional indispensável em muitas áreas de atuação, especialmente em hospitais. Com foco nas necessidades do quadro funcional, nutricionistas da RSDP dão algumas dicas:



### Hidratação

Juliana R. Scheibler, Janete Brod e Elisabete Weizenmann, do HSJ

- Aproveite o inverno para tomar, além de água e sucos, diferentes tipos de chás de ervas. Mantenha sempre uma garrafinha de água ao seu alcance.
- Calcule a quantidade diária de consumo de água, multiplicando o seu peso por 35 ml.



### Consumo de frutas e legumes no inverno

Cláudia Vilela, do HI

- Frutas e legumes são fontes de vitaminas e minerais, com papel fundamental na manutenção da imunidade, produção de hormônios, melhorias na pele, cabelo e unhas, entre outros benefícios.
- A pirâmide alimentar brasileira recomenda 3 a 5 porções de frutas/dia e a inclusão de legumes e verduras no almoço e jantar.



### Alimentos funcionais

Ângela Pozzebon, do HSI

- São aqueles que nos fornecem, além das funções nutricionais básicas, substâncias que podem ser benéficas ao nosso organismo.
- Estão presentes nos vegetais, frutas e cereais integrais, que devem ser consumidos, preferencialmente, em sua forma natural.



### Alimentos in natura

Veridiana Maffassiolli, HDP

- Para ter uma alimentação saudável, prefira alimentos in natura.
- Já os alimentos processados devem ser consumidos com moderação, porque levam sal ou açúcar ou outras substâncias.

## Você sabia?

A Rede de Saúde Divina Providência tem **mais um convênio:**

**Desconto de 30%** nos cursos de Pós-Graduação Lato Sensu da Unisinos

Confira os cursos em: [unisinos.br/pos](http://unisinos.br/pos)

Mais informações:  
comercial@unisinos.br  
(51) 3591.1122



## Ações em busca de acolhida e calor humano

Seguindo a premissa das Irmãs da Divina Providência, que preconiza o cuidado humanizado e a acolhida calorosa ao paciente e seus familiares, o Grupo de Trabalho de Humanização (GTH) do São José, formado por colaboradores de diversas áreas do hospital, tem o objetivo de promover a aproximação e a empatia nos relacionamentos. Seja entre os profissionais com os pacientes, com familiares, ou mesmo entre eles, as ações buscam integrar e acolher esses públicos tendo, sempre, o fator humano como prioridade. Coordenado pela psicóloga Karla Kunzel, o GTH se reúne uma vez por mês para planejar estratégias, que são postas em prática no dia a dia da instituição.

## Dedicação valorizada



### JAIR BANDEIRA DE SOUZA

Auxiliar de Higienização, promovido em 1º de agosto ao cargo de Instalador Hidráulico no setor de Manutenção do HI, onde ingressou em janeiro de 2016



### JEAN CARLOS SUTIL DA SILVA

Auxiliar de Higienização, promovido em 1º de junho à função de Técnico de Enfermagem para a Sala de Recuperação do HI, onde ingressou em junho de 2015



### PRISCILA TAVARES FONTELLA

Recepcionista II, promovida em 1º de junho à função de Secretária Júnior na Diretoria do HI, onde ingressou em junho de 2016



### CRISTINA ROSA MEDINA DE MELO

Médica Plantonista, promovida em 1º de julho a Coordenadora Médica no CTI Neonatal do HDP, onde ingressou em outubro de 2008

## Agende-se

Café para os aniversariantes dos meses de julho/agosto/setembro

Dia: 5

Local: Hospital São José

Palestra sobre contaminação e disseminação de germes no ambiente hospitalar

Dia: 5

Local: Hospital Santa Isabel

Reciclagem Processamento de Pisos (Higienização)

Dia: 13

Local: Hospital Santa Isabel

Treinamento sobre "Escala de Mews" para a enfermagem

Dia: 18

Local: Hospital São José

Treinamento sobre "Esquizofrenia"

Dia: 21

Local: Hospital São José

Treinamento sobre "Assistência Hemoterápica, Farmacêutica e Nutricional".

Dia: 17, das 8h às 17h

Local: Hospital São José

Curso de controle de Psicotrópicos

Dia: 25

Local: Hospital Divina Providência

Palestra sobre: "Uso de Drogas Ilícitas".

Dia: 27

Local: Hospital São José

Curso de metas internacionais de segurança: ênfase na cadeia medicamentosa

Dias: 27 e 28

Local: Hospital Divina Providência

Dia: 21

Local: Hospital São José

## Aliança estratégica resulta em projetos conjuntos com Unimed Porto Alegre

O Divina Providência e a Unimed Porto Alegre formalizaram suas relações institucionais em solenidade realizada no dia 10 de julho. Representantes da instituição de saúde e da cooperativa médica reiteraram, publicamente, sua condição de entidades aliadas, por meio da assinatura de um Memorando de Intenções.

"A celebração deste instrumento propicia um sistema de saúde baseado em qualidade assistencial e segurança", afirma o Diretor de Propósito e Desenvolvimento da RSDP, Mario Abílio Jaeger Neto. Este arranjo cooperativo cria políticas integradas e definição de prioridades.

Para o presidente do Conselho de Administração da Uni-



med Porto Alegre, Flávio da Costa Vieira, "o documento reforça a aliança estratégica entre a Unimed Porto Alegre e a Rede, para que possamos, juntos, elaborar projetos e fazer a diferença no cuidar das pessoas".

## Equipamentos de última geração

O Divina Providência adquiriu dois endoscópios e dois aparelhos de colonoscopia de alta resolução, que permitem uma melhor visualização e melhor diagnóstico das lesões do aparelho digestivo. É o HDP investindo na qualidade e na segurança dos serviços prestados à população!



## Reações a medicamentos: comunique sempre



É fundamental para a segurança de nossos pacientes que toda suspeita de reações adversas a medicamentos seja notificada no sistema. Para estimular a prática, o Divina em Rede abre este espaço, onde irá reconhecer os profissionais que se destacam com esse cuidado. Reforçando que boca seca, rash cutâneo, diarreia, flebite e prurido são alguns dos sinais de que algo pode estar errado. Fique atento!



## Café com muita informação

O Serviço de Controle de Infecção Hospitalar do Independência promove, toda segunda-feira, o Café Científico. O objetivo é fazer um debate técnico para a qualificação dos participantes, com base em revisão teórica. A cada encontro, um profissional da rede abordará um tema, que serve de base para a discussão. "A ideia é discutir internamente artigos e evidências científicas. Dessa forma, o grupo pode atualizar-se sobre as novas técnicas de prevenção de infecções relacionadas à assistência da saúde", afirma a coordenadora do SCIH, Solange Fassbinder.

## Canto, remédio para a alma

Colaboradores de vários setores do HI dedicam-se à prazerosa atividade de cantar em um coral. Além de bom para eles, quem é alvo das apresentações sente-se, igualmente, muito bem. Eles cantam em datas comemorativas, entram nos quartos dos pacientes. No Natal, por exemplo, os colegas passaram em todos os setores tocando e cantando, inclusive no ambulatório, levando a magia natalina com muita simpatia e humanização.



## Pensando no presente, planejando o futuro

Sob a tutela de Olvides Martini, um grupo formado pela diretoria e lideranças do Hospital Independência reúne-se nas manhãs de três quartas-feiras por mês, para a revisão do Planejamento Estratégico da instituição de saúde. "A partir disto, serão restabelecida a missão e redimensionadas algumas ações para os próximos cinco anos", destaca a coordenadora de Planejamento e Ouvidoria da Rede de Saúde Divina Providência.

## Gente Divina: Arte, aliada para vencer desafios profissionais

Quem hoje vê o confiante colega do Suprimentos do Hospital Independência, Paulo Ricardo Carniel, não imagina o que o incomodava há alguns anos. Paulo era muito tímido, tinha grande dificuldade de falar em público. "Eu precisava apresentar projetos no trabalho, era um problema", revela. Foi quando, em um livro, leu a sugestão de buscar o teatro como ajuda contra a timidez. E ele foi atrás! Do primeiro curso veio a montagem da primeira peça. No segundo espetáculo, já era o personagem principal - um sucesso!

Com o objetivo de vencer a timidez alcançado, Paulo decidiu que era o momento de voltar sua dedicação à carreira administrativa. Mas ele recomenda: "Façam teatro! É muito diferente na hora de apresentar um trabalho, um projeto, por exemplo". Aplausos à coragem do nosso colega ator!

Assim como Paulo Carniel, que superou sua timidez por meio de um hobby, se você também desenvolve alguma ação social, um trabalho voluntário, tem um talento ou hobby interessantes, que tal compartilhar sua experiência com todos os colaboradores da RSDP? Envie as informações para [marketing@divinaprovidencia.org.br](mailto:marketing@divinaprovidencia.org.br)



### Momento de Reflexão

*"Enquanto tuas mãos fazem o que devem, teus olhos estejam atentos ao que falta, teus ouvidos ouçam o clamor surdo e teu coração se eleve em prece a Deus".*

Camilo de Lellis, patrono dos doentes e fundador da Congregação da Divina Providência

### Colaboradora do HDP ganha ingresso para 16º CinePsiquiatria

Larissa de Freitas Michel, funcionária do Hospital Divina Providência (HDP), ganhou ingressos oferecidos pelo GNC Cinemas para a 16ª edição do CinePsiquiatria ABP/APAL, realizada em 4 de agosto no Praia de Belas Shopping. O filme exibido foi Capitão Fantástico. Após a sessão, a psiquiatra convidada, dra. Madeleine Scop Medeiros, e o jornalista Roger Lerina comentaram o conteúdo da obra e abriram espaço para debates. A promoção do evento é do Centro de Estudos Cyro Martins (CCYM). Em todas as edições mensais do CinePsiquiatria, o GNC Cinemas vai oferecer ingressos para os colaboradores da RSDP.



### Futebol e galeto, porque ninguém é de ferro



A Associação dos Funcionários preparou duas atividades muito interessantes para setembro. No dia 16, haverá o torneio de futsal masculino realizado no Teresópolis Tênis Clube. E vai rolar um almoço de confraternização. As atividades se iniciam às 8h. As inscrições vão até o dia 6 e podem ser feitas na Secretaria da Associação. Já no dia 19, é a vez do tradicional galeto farroupilha. São 200 convites, exclusivos para associados, ao valor de R\$15,00. Entre em contato com a AFHDP pelo (51) 33155117.



### A Missão na Prática



*"Quando cheguei na Redipasc, eu era uma menina rebelde, não sabia o que eram regras nem limites, nem o que era ser cuidada. No começo foi muito difícil, mas entendi que tudo isto é importante e comecei a melhorar o meu comportamento. Vejo que me tornei uma pessoa melhor e sei que sou amada aqui. Isso tudo é um aprendizado que quero levar para o resto da minha vida."*

P. V. S., 13 anos

Menina acolhida em Casa-Lar de Canoas mantida pela Redipasc.

A Redipasc é uma associação beneficente e de assistência social das Irmãs da Divina Providência. Tem a missão de promover o cuidado da vida, a proteção social, o exercício da cidadania e a inclusão cidadã. Com o apoio de pessoas solidárias, as Irmãs procuram dar uma resposta concreta de fé, de confiança e de esperança ao legado desde que a Congregação foi fundada: o cuidado, especialmente, da criança e do jovem.

### O que já era bom vai melhorar

A equipe de Nutrição do HSI teve treinamento sobre qualidade em hotelaria. A palestrante, com quem houve bastante interação, foi a nutricionista do Hospital Independência, Cláudia Vilella. As meninas do Santa Isabel adoraram a experiência, que ocorreu no dia 14. Vale destacar que as ações em rede estão acontecendo cada vez mais. E devem se expandir, pois o conceito de rede é, exatamente, esse. A troca de conhecimentos e práticas.



### Chimarrão, ciência e saúde

Os colegas do Divina Providência participaram do Chimarrão Científico "Cuidados com lesões em membros inferiores", promovido pela Associação Brasileira de Estomatoterapia (Sobest), no dia 15 de agosto, no anfiteatro Pe. Eduardo Michelis. Foram abordados temas como úlceras de membros inferiores, o pé diabético, o uso do laser no tratamento de lesões de membros inferiores, entre outros.

