



Hospitais da Rede celebram o



Dia Mundial da Saúde

Em comemoração ao Dia Mundial da Saúde, a Rede Divina Providência realizou ações gratuitas nos municípios de Porto Alegre, Progresso e Arroio do Meio em 6 e 7 de abril.



Na Capital, o Ambulatório de Terapias Naturais e Complementares 1º de Maio (ATNC) promoveu um mutirão de atendimentos gratuitos, na Praça XV de Novembro.

Das 9h às 16h30 do dia 6, atendeu 300 pessoas, que realizaram 960 procedimentos. As atividades oferecidas foram auriculoterapia, aferição de pressão arterial, orientação nutricional, orientação com médica homeopata, orientação de fitoterapia, com degustação de chás, além de prestação de informações sobre infusões e remédios fitoterápicos.

“PARA A EQUIPE DO ATNC 1º DE MAIO, É UMA SATISFAÇÃO REALIZAR ESTES MUTIRÕES DE SAÚDE, POIS ASSIM CONSEGUIMOS OFERTAR AS PRÁTICAS INTEGRATIVAS A TODA A POPULAÇÃO, PRINCIPALMENTE AOS MAIS CARENTES, QUE NÃO TÊM ACESSO A ESTA ASSISTÊNCIA À SAÚDE. ASSIM, PROPAGAMOS A MISSÃO DA NOSSA INSTITUIÇÃO”, salienta a coordenadora de Projetos Sociais da Rede, Daiane Benites.

No mesmo dia, desde as 8h, o Hospital Santa Isabel ofereceu serviços de verificação da pressão arterial; exames de glicemia; medição do índice de massa corporal (IMC); vigilância epidemiológica; saúde bucal e testes de HIV, sífilis, hepatite B e C. Também houve atividades físicas, ponto de coleta de medicamentos vencidos, orientação e cadastro da Nota Fiscal Gaúcha e assistência social (orientações e entrega de agasalhos).

A ação em Progresso – que contou com a parceria da Secretaria Municipal de Saúde no município, da Liga Feminina de Combate ao



Câncer e da Associação de Amparo do Portador de Câncer de Lajeado –, atendeu 180 pessoas em 376 procedimentos.

“Alinhada ao mote deste ano da OMS, esta iniciativa busca levar àqueles que não conseguem, em seu dia a dia, cuidar devidamente da sua saúde e, principalmente, prevenir doenças. Para isso, contamos com parceiros importantes e com o engajamento das nossas equipes”, destaca o enfermeiro-chefe do HSI, Guilherme Mantovani.

No sábado (7), foi realizada mais uma edição do Projeto Hospital São José na Comunidade, em que uma equipe de seis profissionais



realizou a verificação gratuita de pressão arterial com orientações aos hipertensos. Na ocasião, 91 moradores receberam atendimento, das 9h às 12h, na área coberta da Praça em Arroio do Meio. Também fez parte das atividades um mutirão promovido pelo Rotary Club local para a limpeza do Rio Taquari.

“O Hospital São José está envolvido e participa constantemente em ações da Comunidade de Arroio do Meio e municípios vizinhos. Para o Dia Mundial da Saúde, as atividades organizadas evidenciaram o engajamento e o comprometimento que a entidade e seus colaboradores têm em ações preventivas voltadas à população local”, afirma Fabiane H. Gasparotto, gerente-administrativa do HSJ.

SAIBA MAIS

“Saúde para todas e todos. Em todos os lugares” é o mote escolhido pela Organização Pan-Americana da Saúde/Organização Mundial da Saúde (OPAS/OMS) para a campanha do Dia Mundial da Saúde deste ano. O objetivo é chamar atenção para a importância da saúde universal.

Palavra da Presidente

SOMOS TODOS DIVINA E ESTAMOS TODOS EM REDE.

“O trabalho conjunto gera uma força indestrutível.”

Este ensinamento nos foi transmitido pelo fundador da Congregação das Irmãs da Divina Providência, Pe. Eduardo Michelis. Inspirados nessa mensagem e compreendendo a força de seu significado, a Sociedade Sulina entendeu a importância de trabalhar com os seus quatro hospitais, posicionando-os como Rede de Saúde Divina Providência.

Este é um novo momento. Nossa expertise, qualidade técnica e assistencial, nossa infraestrutura, nossos avanços em estudos e pesquisas, nosso olhar sensível e acolhedor aos pacientes e familiares, em cada um de nossos hospitais, devem ser vistos com a perspectiva de quem enxerga que somos uma Rede de Saúde.

Como tal, nossas práticas, ações e nossos conhecimentos devem ser compartilhados. Somos quatro hospitais que, individualmente, se fortalecem com os demais. Precisamos olhar para o lado e ver que podemos crescer e que a inspiração está aqui, pertinho de nós, dentro da nossa Rede. E neste novo despertar, o Divininho também passa a ser de todos. Nessa construção, surge o Divina em Rede, pois nossa mantenedora é a Sociedade Sulina Divina Providência. Todos somos Divina e estamos todos em Rede.

Ir. Clair Agnes

Presidente da Sociedade Sulina Divina Providência



Hospital Santa Isabel

HSI atende idosos na agência do Sicredi



Sempre atento às necessidades da população local, o Hospital Santa Isabel (HSI) desloca-se, mensalmente, à agência do Sicredi para atender gratuitamente a população idosa. Nos dias marcados para o pagamento das aposentadorias, uma equipe leva cuidados e carinho, realiza exames e monitora o estado geral de saúde dos correntistas acima dos 60 anos. O projeto ocorre há mais de 10 anos e nasceu de uma parceria com a administração municipal da época, com objetivo de levar até a comunidade, ações preventivas e de obter dados epidemiológicos de pacientes que pouco buscavam os serviços da rede básica. "Nós nos inserimos nesta seara, indo ao encontro da necessidade

do gestor em alcançar esta população com ações de prevenção e controle de doenças crônicas", explica o enfermeiro-chefe do HSI, Guilherme Mantovani. Nessas ocasiões, são oferecidos serviços de orientação nutricional, farmacológica, fisioterápica e de enfermagem. Além de palestras sobre autocuidados, hábitos saudáveis, terapias alternativas, oficinas de culinária saudável e reaproveitamento de alimentos, sexualidade, entre outros. Também há realização de exames de triagem e controle de doenças crônico-degenerativas – como antropometria (medições do corpo humano) – hemoglicoteste, aferição de pressão arterial. Quando detectada alguma alteração nos resultados da avaliação, o idoso atendido é encaminhado

para um aprofundamento do diagnóstico e possível tratamento no Hospital Santa Isabel. Neste período de mais de uma década, mais de 30 mil atendimentos foram prestados. Atualmente, é monitorado um grupo de 120 pessoas, em média, provenientes de todas as comunidades do município. A equipe multidisciplinar do HSI envolvida nessa ação conta com seis profissionais. Além de Mantovani, participam da atividade o clínico-geral e geriatra Luciano Garcia dos Passos, a nutricionista Angela Pozzebon, a fisioterapeuta Monica Tittelo e a farmacêutica Priscila Becker Uzerwes. A equipe também inclui um representante da área administrativa do hospital e técnicos de enfermagem.

Hospital São José

Cuidando do meio ambiente e da saúde



Uma colaboradora do Hospital São José participou, no dia 7 de abril, de uma força-tarefa para limpar as margens do Rio Taquari em Arroio do Meio. A intenção foi mostrar que a preservação ambiental é um elemento importante do compromisso do HSJ com a saúde. Mais do que promover a prática da responsabilidade social, o mutirão de limpeza buscou conscientizar a comunidade sobre a necessidade de cuidado com o ambiente natural.

Batizada de Ação Viva o Taquari Vivo, a iniciativa foi promovida pela Associação Comercial e Industrial de Lajeado e pela ONG Parceiros Voluntários, como parte das comemorações do Dia Mundial da Saúde, e envolveu vários municípios do Vale do Taquari. Mais de 750 voluntários trabalharam no mutirão, que resultou na retirada de 3,6 mil quilos de lixo do rio, conforme o jornal *O Informativo do Vale*. Em Arroio do Meio, a ação foi coordenada pelo Rotary Club local (foto).

Bem-Estar

Boa postura previne problemas



As dores nas costas são a segunda maior causa de incapacitação para o trabalho, segundo Rodrigo Noguera, Fisioterapeuta Supervisor do Serviço de Reabilitação do Hospital Independência. Mas podem ser evitadas com uma postura correta. Veja abaixo dicas do especialista:

CUIDADOS NO DIA A DIA

- Quando estiver sentado, mantenha as costas retas e coladas ao encosto, utilize todo o assento, evite cruzar as pernas, mantenha os joelhos dobrados em 90 graus e, preferencialmente, com os pés apoiados no chão.
- Evite carregar bolsas pesadas. Não carregue bolsas de um mesmo lado do corpo: divida o peso, carregando com os dois braços.
- Ao dirigir, mantenha o encosto do banco entre 100 e 110 graus, os braços levemente dobrados e as mãos logo acima da metade do volante.
- Ao usar o celular, mantenha o aparelho na frente da sua linha de visão, evitando projetar a cabeça para a frente ou flexioná-la para baixo.

Rede de Pessoas

Formaturas

A Rede de Saúde Divina Providência parabeniza seus colaboradores, que têm buscado mais conhecimentos, para oferecer sempre os melhores cuidados e práticas hospitalares aos nossos pacientes.

Jocelaine de Fátima Rodrigues Martins, técnica de enfermagem revisora do HDP, formou-se em Gestão Hospitalar pela Universidade Paulista (UNIP) no dia 3 de março.

Eliás Besen, analista de TI, e **Paulo Ricardo Carniel**, Comprador III, ambos colaboradores do HI, formaram-se em Gestão Hospitalar pela UNIASSELVI em 10 de março.

Maria Helena Marques Mariante, colaboradora do setor de higienização do HDP, formou-se no curso Técnico de Enfermagem pelo Universitário Escola Técnica, de Porto Alegre, no dia 24 de março.



Combate ao desperdício no HDP

Grças ao envolvimento de toda a equipe do Serviço de Nutrição e Dietética (SND) do HDP, a campanha para reduzir o desperdício de alimentos no refeitório já mostra resultados. Desde o dia 26 de março, cada colaborador é responsável por descartar os restos de refeições, guardanapos e copos, além de recolocar itens de bandeja nos lugares apropriados. Antes da campanha, o volume de alimentos desperdiçados diariamente totalizava de 20 kg a 30 kg. De 10 a 13 de abril, a média diária caiu para 10 kg, segundo a coordenadora de nutrição do HDP, Veridiana Maffassioli.

A iniciativa surgiu após uma pesquisa feita com 276 colaboradores sobre o desperdício de alimentos no refeitório e sugestões da equipe. "Um dos principais motivos apontados pelos respondentes foi a falta de conscientização", afirma Veridiana, que realizou o levantamento como parte do trabalho de conclusão de seu MBA em Gestão em Saúde. Com a medida, o trabalho também ganhou agilidade. Agora, os colaboradores que atuam no refeitório têm mais tempo para cuidar da higienização, do bufê e da reposição de alimentos, louças e talheres.

Dedicação valorizada

GABRIELA SOUZA MUNIZ,

foi promovida a Auxiliar de Faturamento I no setor de Faturamento em 1º de abril. Exercia a função de Recepcionista II no setor de UTI do HI desde 2012.

AMANDA DA SILVA GOMES,

foi promovida a Cozinheira I no SND Produção em 1º de abril. Ela exercia a função de atendente de Nutrição no HI desde 2013.

IGOR FORTUNATO MOREIRA,

foi promovido a Faturista no setor de Faturamento em 1º de abril. Exercia a função de Auxiliar de Faturamento I do HI desde 2015.

Agende-se

Semana Mundial de Higienização das Mãos
Dias 02, 03 e 04 de maio
Hospital São José

Início das aulas MBA Gestão em Saúde/ Unilasalle
Dia 04 de maio
Auditório Hospital Independência

Módulo: Gestão Organizacional/ UNIMED
Dia 07 de maio
Hospital São José

5ª Semana SIPAT e II Semana Multidisciplinar do HSI
Dia 07 de maio
Hospital Santa Isabel

Atividades referentes ao Dia Mundial da Higiene das Mãos

Dia 10 de maio
Hospital Independência
Dias: vários
Hospital Divina Providência

Semana da Enfermagem do Hospital São José
De 14 a 18 de maio
Hospital São José

6ª Semana da Enfermagem do HI
Dia 25 de maio
Auditório do Hospital Independência

14ª Semana Científica e aniversário do Hospital Divina Providência
Dias 28, 29 e 30 de maio
Auditório Padre Eduardo Michael – HDP

Hospital Divina Providência



Ser reconhecida por um serviço de referência na prevenção e no tratamento de lesões de pele, com o uso de curativos especiais, e garantir uma reabilitação mais eficiente e segura para os pacientes estomizados. Essas são as metas que norteiam a Equipe de Prevenção e Tratamento de Lesões de Pele e Estomas (EPTLPE) do HDP.

Neste ano, o grupo iniciou um trabalho focado na prevenção de lesões, por meio da padronização dos cuidados prestados, otimizando recursos e diminuindo o tempo de internação dos pacientes hospitalizados. Também ampliou sistematicamente o atendimento para os estomizados, com práticas que buscam facilitar sua adaptação aos estomas e lhes permitam realizar suas atividades normalmente. Na foto, Rochelli Stefanello (UI), Camila Fagundes (emergência), Carla Silvestro (fisioterapeuta), Laura Marder (farmacêutica), Leticia Silva (UI), Luana Machado (nutricionista), Marilene Bock (CTI adulto), Patricia Rocha (CTI adulto), Paula Chalup (SR), integrantes da equipe.

HDP promove campanha de conscientização no Maio Roxo

O Hospital Divina Providência realizará uma campanha de conscientização sobre doenças inflamatórias intestinais no Maio Roxo. No ensejo do dia mundial de combate a estas enfermidades, o IBD World Day, dia 19, o objetivo da ação é conscientizar a população sobre a existência, sintomas e tratamento das Doenças de Crohn e Retocolite Ulcerativa. São doenças autoimunes que comprometem, na maioria das vezes, individu-

os jovens, ocasionando inflamação do intestino em diferentes segmentos. Os principais sintomas são dor abdominal, diarreia, sangue ou pus nas fezes e emagrecimento, podendo, em alguns casos, evoluir para fístulas, obstrução intestinal e necessidade de cirurgia. Com o diagnóstico correto e precoce, que passa na maioria das vezes pela realização de colonoscopia, os pacientes conseguem atingir o controle dessa inflamação, im-

pedindo a progressão da doença. "O número de pacientes com essa doença vem aumentando no Brasil, mas, junto, também vêm crescendo as possibilidades de novos tratamentos, sobretudo com as chamadas terapias biológicas", destaca o gastroenterologista Dr. César Al Alam Elias. O atendimento multidisciplinar e especializado é fundamental para garantir melhora na qualidade de vida do paciente.

Hospital Independência

Paixão pelo ciclismo aproxima colaboradores



No início deste mês, um bicicletário foi instalado no estacionamento destinado aos colaboradores do HI. A ideia era apenas estabelecer um espaço organizado para concentrar os veículos, mas acabou aproximando ainda mais os ciclistas. Assim nasceu o Amigos do

Pedal, grupo de WhatsApp que reúne 10 colaboradores. Pelo aplicativo, eles se organizam para pedalar nos finais de semana. Desde a criação do grupo, já participaram de um encontro de ciclistas em comemoração ao Dia Mundial da Saúde (7 de março), pedalarão no entorno da Usina do Gasômetro e no Parque da Redenção. "Cinco colaboradores inclusive começaram a vir para o trabalho de bicicleta diariamente", diz Thiago dos Santos Silva, supervisor de manutenção do HI e um dos integrantes do grupo. O entusiasmo foi tanto que o Amigos do Pedal passou a agregar também amigos dos colaboradores. Até uma camiseta personalizada (em tons de verde, preto e branco) estampando o nome do grupo e o perfil de uma bicicleta foi confeccionada para identificar a equipe e sacramentar a paixão pelo esporte.

HI retoma projeto Cabide Solidário



Com o objetivo de promover ações para o resgate da socialização e bem-estar na assistência à saúde – não só em benefício dos usuários, mas também lançar um olhar mais atento ao colaborador –, a Comissão de Humanização do Hospital Independência (HI) reedita, em maio, o Cabide Solidário. O projeto, iniciado no ano passado, visa à doação de peças de roupas que estão esquecidas nos armários, mas que podem ser muito úteis para algum colega. As vestimentas encontradas em boas condições de uso são deixadas na sala da Supervisão de Hotelaria e, posteriormente, colocadas em um cabide localizado próximo aos vestiários do prédio administrativo. Ali, podem ser experimentadas e trocadas entre os profissionais do hospital. "A iniciativa foi um sucesso em 2017, quando mais de 200 unidades foram trocadas. Faz muito bem ver o sorriso dos colegas com uma peça de roupa nova. Além de ser uma forma de cuidado com o nosso colaborador e um estímulo ao desapego para quem doa", completa Ana Rúbia Bortolotti da Rosa, enfermeira-supervisora da Hotelaria do HI.



Gente Divina

Assim como Almério, você faz algum trabalho voluntário, ou possui algum talento ou hobby interessantes? Que tal compartilhar sua experiência com todos os demais colaboradores da RSDP? Envie suas informações e fotos para marketing@divinaprovidencia.org.br

O trabalho que o coordenador de Suprimentos do HDP, Almério Luiz Ogliari, 55 anos, desenvolve há quase quatro décadas no hospital é abrilhantado por sua atividade voluntária realizada fora do expediente. Há 20 anos, dedica-se ao Conselho Pastoral Paroquial da Igreja Nossa Senhora Medianeira, na Capital.

Todas as segundas-feiras à noite e nos finais de semana, o profissional dedica-se a ações como a captação e a distribuição de alimentos a 95 famílias carentes da região. Os alimentos são recebidos na Paróquia, onde as famílias beneficiadas podem retirá-los. "Mas, durante as visitas trimestrais às casas, as equipes responsáveis pela coleta e distribuição avaliam melhor as necessidades

de cada núcleo e conseguem ser mais assertivas na elaboração das cestas-básicas", explica Ogliari. Além disso, também são verificadas outras carências, como encaminhamentos jurídicos ou médicos, por exemplo.

Ogliari gerencia também as visitas das equipes de assistência social às casas dos beneficiados e atende às necessidades da paróquia nos horários de missas aos sábados e domingos. **"As funções que exerço na Paróquia se refletem muito no meu serviço dentro do hospital. Trago para dentro do Divina Providência a fé, a dedicação, a humanização e a compaixão que vivencio junto à comunidade"**, ressalta o colaborador.



Momento de Reflexão

O setor de RH do Divina Providência realiza, periodicamente, momentos de oração conduzidos pela Irmã Cleomar Abreu, da Pastoral da Saúde. Segundo o coordenador da área, Glademir Antônio Bastians, o objetivo é fazer uma pausa para refletir, ler o Evangelho do dia, ter alguma atividade que remeta à espiritualização e espaços para que todos possam se manifestar. O último encontro ocorreu no dia 13 de abril e foi finalizado com uma bênção especial concedida pelo Pe. Sérgio Endler.



Divina e Independência recebem equipe de avaliadores da ONA

Os hospitais Independência e Divina Providência receberam a equipe de avaliadores no processo de manutenção de suas certificações concedidas pela ONA – Organização Nacional de Acreditação. As visitas, que servem para checar o cumprimento dos padrões exigidos para cada nível de acreditação, ocorreram nos dias 24 e 25 no HI e 26 e 27 no HDP. As direções destes hospitais agradecem a todos os seus colaboradores, que foram e têm sido os responsáveis pela manutenção e implementação de processos capazes de oferecer a segurança e o cuidado exigidos no ambiente hospitalar.



Garanta o seu ingresso e transporte

Já tradicional "Noite italiana", jantar-baile em benefício do hospital Santa Isabel, ocorrerá no dia 30 de junho no Ginásio da escola São Francisco, em Progresso. Com show do Quinta Estação e atividades que se iniciam às 18h, o convite está sendo vendido por R\$ 90,00. Para garantir uma viagem tranquila, está sendo providenciado transporte coletivo para os colaboradores de Porto Alegre que quiserem participar da festa. O valor do ônibus será de R\$ 30,00. Os interessados devem fazer contato com a Ir. Glaci (ramal 6292, Unidade Endovascular) para assegurar o transporte.

Novidades Você ficará sabendo do aniversário dos colegas, da chegada dos novos colaboradores, que se integram aos hospitais da RSDP e dos nascimentos dos filhos, que aumentam a alegria da família Divina Providência em novos canais de comunicação. Cada hospital deverá identificar a melhor forma de fazer essas informações chegarem a todos. Leve sugestões ao seu gestor.



A Missão na Prática



Moradia, alimentação, higiene, educação, formação, transporte, saúde, lazer. Sobretudo, afeto! Esses são os ingredientes que as Irmãs da Divina Providência, por meio da Redipasc

- o braço de assistência social da Congregação -, entregam para mais de 200 crianças e adolescentes atendidos nas Casas-Lar e nos projetos de proteção social básica. Nas Casas são desenvolvidos serviços de alta complexidade, destinados a crianças e adolescentes de zero a 18 anos, destituídos do poder familiar por motivos de violência e negligência. Também são oferecidas atividades múltiplas, no contraturno escolar, para crianças e adolescentes de 6 a 14 anos nos quatro projetos que acontecem em Canoas (dois), Alvorada e Viamão. Ajude-nos e seja providência você também. 51. 3427.1239



DIVINA EM REDE

Comitê Editorial da RSDP: Fabiane Gasparotto (FSJ), Guilherme Mantovani (HSI), Elisangela Calvi (HDP), Gustavo Dornelles (HI)
Produção CDN Comunicação: Jornalistas Maria Amélia Vargas (RMT 9574), Patrícia Feiten (RMT 7779), Lurdes Nascimento (RMT 6471).
Projeto gráfico e diagramação: Mário Ferrari Neto • **Impressão:** Gráfica Centhury
 As sugestões de pauta deverão ser enviadas aos cuidados de Renata Knorst pelo e-mail marketing@divinaprovidencia.org.br