

Aulas de Pilates e Yoga são alternativas para cuidar da saúde

Arquivo AFHDP



A Associação dos Funcionários do Hospital Divina Providência (AFHDP) está oferecendo, desde junho, aulas de Pilates e Yoga. As aulas de Pilates, ministradas pelas professoras e fisioterapeutas Audrey Fernandes e Daniele dos Santos (centro da foto) acontecem em horários pré-agendados, possibilitando a participação de todos. Atualmente estão matriculadas 12 alunas do Pilates e 7 de Yoga.

Alunas aprovam a iniciativa

A Técnica de Enfermagem, Jocelaine de

Fátima Silva (à esquerda na foto), que está há 15 anos no Divina e atua no Centro Obstétrico, conta que fazia Pilates há três anos em outro local por recomendação médica devido aos seus problemas na coluna. “Eu era uma das que reivindicava este atendimento. Agora, já vou para a aula na saída do trabalho e chego em casa mais relaxada”, comemora. Jocelaine, que tem aulas nas terças e quintas aponta os grupos pequenos, de até três pessoas como outra virtude do serviço.

Viviane da Rosa Silva, Técnica de Enfermagem do CTI Neonatal, também é aluna do Pilates. Após cirurgia na coluna ela fez Pilates por três anos. “Aqui é diferente, sem aparelhos. Estou adorando e já sinto que estou com mais elasticidade”, frisa. Há 14 anos do Hospital, Viviane elogia as professoras e recomenda os exercícios para quem quiser melhorar a saúde. Mais informações pelo telefone 3315.5117.

Galeta
Farrroupilha
AFHDP
16/09/2016

- × Salada de Folhas Especial (Alface, rúcula, figo turco, queijo e crôtons)
- × Salada de maionese
- × Frango assado (sobre coxa - 2 pedaços por pessoa)
- × Massa Penne Tricolore (molho de tomate com manjerição)
- × Pão Recheado (tradicional e saboroso)
- × Buaresse com calda de vinho (creme aromatizado e calda de vinho tinto)
- × Refrigerante

Venha confraternizar Tchê!

 Associação dos Funcionários do Hospital Divina Providência

R\$ 15,00
(Convites limitados)



ASSOCIE-SE

Você paga apenas a mensalidade equivalente a 0,5% do salário base, descontada em folha de pagamento

PLANEJAMENTO ESTRATÉGICO

RMDO destaca empenho na conquista de crescimento

Luíza Assis



da significação ONA. “A Acreditação tem um caráter educativo, que nos ajuda no desenvolvimento e crescimento com qualidade”, ressaltou. A avaliação engloba dimensões como acessibilidade, segurança, cuidado centrado no paciente, continuidade do cuidado, efetividade, eficiência e valor para o paciente. O diretor técnico do Hospital, Dr. Fernando Fernandes, desafiou os presentes a lembrarem os processos que são realizados diariamente em cada setor. O exemplo serviu para demonstrar as linhas de cuidados que estão sendo reestruturadas.

Fazer bem proporciona bons resultados

O diretor Operacional da Rede, José Clóvis Soares, apresentou índices de desempenho do Hospital de janeiro a junho deste ano. O destaque foi para o crescimento de 9,3% no último mês analisado. Apesar da situação econômica do país, o Divina tem conseguido crescer cada vez mais. “Muitas vezes o investimento não é igual



ao resultado. Fazemos bem é o que proporciona um bom desempenho”, ressaltou Clóvis. O Dr. Fernando também apresentou índices referentes às internações. Ressaltou o crescimento do movimento da Emergência, que aumentou 7% entre os meses analisados. “Nós melhoramos a ocupação mantendo a qualidade do atendimento. Esse é o caminho que devemos continuar seguindo”, lembrou.

O diretor de Relações Institucionais, Dr. Sérgio Frederes, mostrou números relacionados à satisfação dos pacientes com o Hospital. O principal destaque foi para os 98% de satisfação com o atendimento médico. “Precisamos sempre ver qual a reclamação que mais impacta e avaliar para que possamos corrigir o erro”, afirmou. Clóvis fez o encerramento da RMDO lembrando que a evolução dos indicadores demonstra o cumprimento da proposta do Hospital. “É preciso trabalhar em equipe para atingir os objetivos. Os nossos valores sempre norteiam as nossas ações”, concluiu.



“Nenhum homem é uma ilha completa em si mesmo. Todo homem é um pedaço do continente, uma parte da terra firme.” A frase do poeta inglês John Donne iniciou a apresentação de um vídeo proposto pela Irmã Janete Maders, da Pastoral da Saúde e também psicóloga. Esta foi a abertura da Reunião Mensal de Desempenho Operacional (RMDO), que aconteceu no dia 18 de agosto, no auditório Pe. Eduardo Michelis. Após, foi proposto um momento de reflexão em grupo sobre valores, onde se constatou que todos estão sempre interligados.

O coordenador da Gestão de Risco, enfermeiro Alex Pereira, reforçou a importância

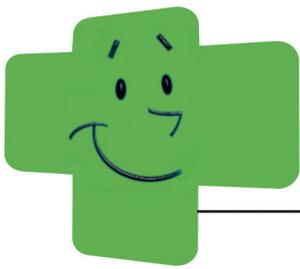
TAEKWONDO

Funcionário do Divina ganha bronze no Uruguai

O recepcionista da Emergência, Leonardo Fin, obteve mais uma conquista no Taekwondo, no dia 18 de agosto, durante a 7ª Copa Paysandú, no Uruguai. Desta vez o atleta ficou em 3º lugar e conquistou medalha de bronze. A equipe gaúcha do Projeto Social

Leopardos, do Centro de Treinamentos do Estado, da qual Leonardo faz parte, teve um ótimo desempenho: ganhou 12 medalhas de ouro, 5 de prata e 4 de bronze. Os brasileiros disputaram com equipes do Uruguai, Paraguai, Chile, Bolívia, Peru e Argentina.





EMERGÊNCIA

Divina atende pacientes de desastre simulado em Porto Alegre



A Emergência do Hospital Divina Providência atendeu, na tarde de domingo, dia 4 de setembro, quatro pacientes do acidente simulado que ocorreu na Av. Ipiranga, em frente à Federação Gaúcha de Futebol. O gerente Médico do setor, Dr.

“A atividade teve regulação do ordenador público de emergências, SAMU, além do Corpo de Bombeiros, Brigada Militar, Defesa Civil, EPCT e diversas empresas de atendimento pré-hospitalar”, resume o médico. O objetivo do evento foi testar a comunicação e a capacidade de resposta assistencial do sistema de saúde público e privado, além de viabilizar oportunidades de melhorias.



Luiza Assis

Adelar de Oliveira

Maurício Menna Barreto, explica que a iniciativa do treinamento foi do Sindihospa, em parceria com as Emergências dos principais hospitais da capital.

O gerente Médico da Emergência do Divina lembra que os atendimentos seguiram as premissas de qualquer atendimento real. Além do Divina, a atividade contou com a participação do Hospital de Clínicas, Cristo Redentor, Conceição, Moinhos de Vento, São Lucas e Mãe de Deus.

DIA DOS PAIS

Ser pai é dar amor e acreditar na família



Da esquerda para a direita: Roberto Macie e o filho Sebastian; Rafael Schaff e a filha Luisa; Antonio Verdun e a filho Fernando e Luis Fernando da Rosa e seu pai Nilton Antunes

O que é ser pai? A reflexão foi proposta pelo publicitário Marcelo Paes aos funcionários do Divina durante a homenagem ao Dia dos Pais, realizada no dia 12 de agosto, no Auditório Pe. Eduardo Michelis. O evento, organizado pela Pastoral da Saúde, sob a coordenação da Irmã Elise Sehnm, fez um questionamento sobre o papel do pai.

Baseado em sua experiência familiar, Marcelo, que tem três filhos, ressaltou que não são poucos os desafios, já que não existe manual. “A gente aprende a ser pai sendo pai, não é uma profissão em que eu posso escolher. É uma vocação que exige

respostas. Envolve muita aventura e dramaticidade, já que precisamos fazer o que tem de ser feito, apesar dos inconvenientes, pois muitas vezes não é o que eu quero fazer no momento que eles querem.”

Para o publicitário, ser pai é servir aos filhos, oferecer seu trabalho, deixá-los felizes, apesar das incertezas. “É acreditar na família e no amor.”

ESPIRITUALIDADE

Celebração marca o Mês das Vocações



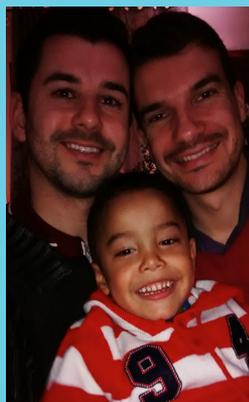
Luiza Assis

O mês de agosto é destinado pela Igreja Católica para celebrar as Vocações. No Divina, uma missa com esta intenção aconteceu no dia 30, no Auditório Pe. Eduardo Michelis. A Irmã Janete Maders, da Pastoral da Saúde, deu início à celebração, lembrando a importância de cada profissão, e exemplificou com os funcionários do setor de Nutrição, que levam o

alimento para todos do Hospital.

A missa foi presidida pelo capelão do Divina, Pe. Roberto Santos Gomes. Ao final, Pe. Roberto despediu-se dos presentes, pois se dedicará a novos estudos. “Eu agradeço pelos momentos ótimos que passei nesses seis meses aqui no Divina”, finalizou.

ADOÇÃO



Arquivo Pessoal

Pedro mudou a vida de Everton e Rodrigo

Pedro chegou para alegrar a vida de Everton dos Santos Rocha e do enfermeiro Rodrigo Barros Hubner. Desde junho o menino de três anos e cinco meses ganhou um novo lar e muito amor. Everton, que é funcionário da Recepção Central do Hospital, conta que a ideia da adoção surgiu em 2014, mas foi só este ano que o sonho se realizou.

“Há dois anos pensávamos nisso, mas não tínhamos estrutura para a adoção”, afirma o recepcionista.

Mas o sonho começou a se tornar realidade depois que conheceram Pedro. Everton e Rodrigo contaram com a ajuda de um advogado particular para dar andamento ao processo. “Insistimos em adotar o Pedro, apesar dos alertas

que recebemos por causa da história de vida. Mesmo assim nós o queríamos”, contou Everton. No primeiro mês a criança apresentou uma melhora significativa na fala, e também ganhou elogios na escolinha que frequenta. “Ele encheu a nossa casa, é uma alegria sem tamanho”, completa o funcionário.

FORMATURAS

Douglas e Letícia concluem o curso Técnico de Enfermagem

Arquivo Pessoal



O funcionário Douglas Bidart, do Setor de Higienização, conclui neste mês de agosto o curso de Técnico de Enfermagem no Sistema de Ensino Gaúcho (SEG). No Divina desde novembro de 2014, Douglas agradece a todos que contribuíram para a sua conquista. “Agora, minha expectativa é de, o mais breve possível, vir a atuar na área da Enfermagem.” Na foto, Douglas está com o filho Bryan, a esposa, Ana Paula Damico (E), e a mãe, Sheila Bidart.

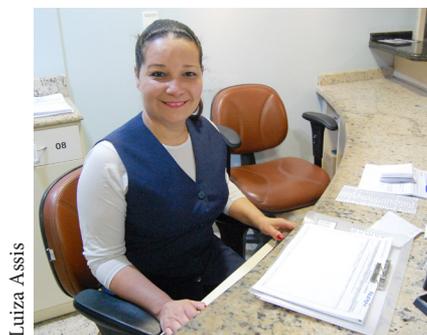


Endovascular

Letícia de Souza também concluiu o curso Técnico de Enfermagem, em final de julho, no sistema de Ensino Gaúcho (SEG). A funcionária do Setor de Higienização completará 3 anos de Divina em dezembro e, há mais de 2 anos, atua na Unidade Endovascular. “Meu objetivo agora é ingressar na Área e, assim que for possível, começar o curso de Instrumentação Cirúrgica.”

PROMOÇÃO

Jacqueline foi promovida a recepcionista do Bloco Cirúrgico



Luiza Assis

O largo sorriso no rosto de Jacqueline Tessarik já indica sua satisfação com a novidade. Ela trabalhava há 3 anos e meio como Auxiliar da Lavanderia no Divina, e no mês de agosto, foi promovida para recepcionista do Bloco Cirúrgico, no 7º

andar. Jacqueline já havia participado de outras duas seleções, e foi nesta terceira que conseguiu o cargo que sonhava.

Jacqueline iniciou os treinamentos para a nova função no dia 1º de setembro. A funcionária tem 41 anos e garante que vai buscar sempre melhorar. “Eu quero crescer cada vez mais dentro do Hospital e na vida. Estou realmente muito feliz com essa nova oportunidade que surgiu. Quero fazer cursos e buscar sempre o crescimento profissional”, contou.

INTEGRAÇÃO

Dezessete novos funcionários chegaram no Divina em agosto

Adelar de Oliveira



Dezessete novos funcionários chegaram no Divina em agosto

O Programa de Integração de agosto recebeu 17 novos funcionários

do Hospital. Os novos colegas receberam a capacitação em dois grupos: nos dias 8 e 9 e também nos dias 15 e 16 de agosto. Entre os recém-chegados está a Técnica de Enfermagem Michele Barbosa, de 35 anos, que iniciou suas atividades com o segundo grupo do mês.

Michele afirma que gostou muito da integração. “Foi bem importante. Nós fomos muito bem recebidos” contou. Sobre o trabalho no Hospital, se mostrou animada. “Está tudo ótimo, tem muitas novidades aparecendo, e eu estou gostando bastante”, afirmou. Michele faz parte da equipe de Enfermagem do CTI Adulto.



MOBILIDADE

Hospital instala novo sistema para acesso ao estacionamento

Luiza Assis



A direção do Divina, preocupada com a qualidade no atendimento a seus clientes, está substituindo o sistema de acesso ao Estacionamento. O novo sistema, uma reivindicação antiga dos clientes para melhorar o fluxo de veículos, iniciará as operações em setembro.

A coordenadora de Hotelaria, Elisângela Calvi, explica que a nova empresa prestadora do serviço

CURSO DE GESTANTES

Abertas inscrições para a edição de setembro



O Curso de Gestantes do Hospital já está com as inscrições abertas para a próxima turma. O encontro acontecerá nos dias 26 e 27 de setembro e 3 de outubro. A coordenadora do Centro Materno-Infantil, enfermeira Neuzá Richetti Polesello, informa que o custo da inscrição é de R\$ 125,00 por pessoa ou R\$ 230,00 por casal. A novidade nesta edição é que o valor para casal pode ser parcelado em até duas vezes no cartão de crédito. Mais informações pelo telefone (51) 3320.6036, em horário comercial.

é a WPS, que instalou novos equipamentos e um sistema mais moderno com a leitura das placas dos automóveis, proporcionando maior agilidade no acesso e na saída do Hospital.

“Médicos, funcionários e terceirizados cadastrados e que utilizem automóveis estarão contemplados com a leitura de placas”, afirma Elisângela. Para motos, ainda haverá a necessidade de cartão.

O fechamento desta edição de agosto ocorreu em 10 de setembro.

EXPEDIENTE

Conselho de Comunicação: Rosimey dos Santos, Elisângela Calvi, Glademir Bastians, Adriana Ferreira, Cintia Correa e Sílvio Costa. As sugestões de pauta para o Informativo Divinho devem ser levadas aos integrantes do Conselho de Comunicação, que se reúnem na 1ª segunda-feira de cada mês, às 10h. Produção - 3023.2049 / 9979.4637 - www.agenciaseiva.com.br - Jornalistas: Adelar de Oliveira - MTB 6473 e Beatriz de Araújo - MTB 8044 - Textos e Fotos: Luiza Assis - Editoração: Carlos Eduardo S. Van Ondheusden - Revisão: Flávio Dotti Cesa - Impressão: ANS

MUTIRÃO

Ação Social e Saúde beneficia moradores do bairro Cascata



Luiza Assis

Nem mesmo a chuva prejudicou as atividades da Ação Social e Saúde, promovida pelo Ambulatório de Terapias Naturais e Complementares 1º de Maio, do Hospital Divina Providência. As atividades aconteceram no dia 20 de agosto, das 9h às 16h. A população do bairro Cascata contou com diversos procedimentos, tais como verificação da pressão arterial e glicose (HGT), Reike, Massoterapia, Cromoterapia, orientação nutricional e consulta médica homeopática e oftalmológica.

A aposentada Ilda de Lima Cardoso, de 82 anos (foto), afirma que a iniciativa do mutirão é muito importante. “Sempre consultei aqui, as meninas são

muito boas. Eu tratei o meu joelho e agora estou muito melhor”, declarou. Ela ainda conta que vê as equipes do Ambulatório 1º de Maio como uma segunda família. Neusa da Silva, de 52 anos, também adora participar das ações. “É sempre muito divertido. Eu moro aqui perto, então fica bem fácil de eu vir”, completou.

No total foram 201 pessoas atendidas que realizaram 301 procedimentos. A coordenadora da equipe, enfermeira Daiane Benites, comemora o resultado da Ação. “Foi excelente. Apesar da chuva, tivemos um bom público e a comunidade pôde aproveitar as atividades. Todos os envolvidos estão de parabéns”, ressalta. O Mutirão ainda contou com atividades como Pinta Cara, venda de pães caseiros e brechó comunitário.



SEMANA DA NUTRIÇÃO

Alimentação saudável e redução do desperdício nortearam evento



Luiza Assis

Aconteceu entre os dias 29 de agosto e 3 de setembro a Semana da Nutrição do Divina. Durante esses dias os funcionários desfrutaram de cardápios diferenciados e deliciosos. O objetivo foi intensificar

a conscientização sobre a diminuição do desperdício de comida e também reiterar a importância de uma alimentação mais saudável. Cartazes foram colocados na entrada do refeitório e também nas mesas, alertando os funcionários para os alimentos que devem ser evitados e pedindo atenção para não exagerar na hora de servir os pratos.

A técnica em nutrição do Hospital, Vaniele Lopes, alertou para a quantidade diária de alimento que é deixada nos pratos. “Todos os dias nós pesamos o desperdício. São, em média, 30kg de comida por dia que é servida e não é consumida”, afirmou Vaniele. A profissional conta ainda que a campanha feita no ano passado ajudou muito a evitar o desperdício. “Em 2015, tivemos um resultado muito positivo, mas o pessoal vai esquecendo. Por isso é importante fazermos de novo a cada ano”, finalizou.

ACIDENTES DE TRABALHO

Treinamento esclarece o papel de cada um na prevenção



Luiza Assis

Utilização de sapatos que não escorregam, cuidado com transporte do lixo perfurocortante, atenção na hora de subir e descer escadas e às placas que indicam chão molhado. Estas foram algumas orientações da palestra “Prevenção de Acidentes de Trabalho: qual o meu papel?”, realizada nos dias 22 e 23 de agosto, no auditório Pe. Eduardo Michelis. A ministrante foi a enfermeira

do trabalho Adriane Bagio.

A palestrante destacou as rotinas diárias que podem se tornar perigosas e alertou para o descarte dos materiais utilizados. “O funcionário sempre é responsável pelo correto descarte do material que é utilizado, para não colocar em perigo outros colegas”, ressaltou.

Adriane esclareceu que a prevenção dos acidentes de trabalho vem através do uso correto dos Equipamentos de Proteção Individual (EPIs), das capacitações, do autocuidado e, principalmente, da conscientização dos riscos. “Além do cuidado que temos com o paciente, é preciso que cada um também preste atenção em si mesmo”, afirmou.

Por fim, Adriane lembrou que o Hospital possui dispositivos de segurança e diversos materiais que são utilizados no dia a dia. “Também disponibiliza recursos e tecnologias para a prevenção de acidentes, vacinação, rotinas padronizadas e orientações”, finalizou.

CURSOS E CONGRESSOS

Farmácia Clínica

A farmacêutica Patrícia Benvenutti participou do I Simpósio Gaúcho de Farmácia Clínica, nos dias 4, 5 e 6 de agosto. A organização foi do IPA-POA.

Acesso Vascular

A enfermeira da Unidade Endovascular, Renata Freitas de Oliveira, realizou, no dia 12 de agosto, o IV Simpósio Internacional 3M de Acesso Vascular, organizado pela 3M-POA.

Sistemas Assistenciais

O enfermeiro Murilo dos Santos Graeff, supervisor de Sistemas Assistenciais, palestrou sobre Introdução à Sistematização da Assistência de Enfermagem. A atividade ocorreu no dia 12 de agosto na UNISC, em Santa Cruz do Sul.

Assédio Moral

A enfermeira do Trabalho, Adriane Bagio, a supervisora da Higienização, Potira Oliveira de Barros e a psicóloga, Letícia Leite, participaram do workshop Assédio Moral na Prática: como lidar melhor com sofrimento, organizado pela Secretaria da Saúde de Porto Alegre, no dia 16 de agosto.

Desnutrição e Fraqueza

A nutricionista Néli Terezinha Akui e as farmacêuticas Patrícia Benvenutti e Adrine Innocente realizaram a palestra Desnutrição e Fraqueza Adquirida na UTI. A organização foi da SOTIRGS (Sociedade de Terapia Intensiva do RGS) e aconteceu no Hospital Mãe de Deus.

Pessoas com Deficiência

A psicóloga Letícia de Freitas Leite participou da XXII Semana Estadual e XIX Semana Municipal dos Direitos das Pessoas com Deficiência, realizado no dia 23 de agosto. O evento foi organizado pelo Tribunal de Contas do Estado (TCE-RS).

Contas Médico-Hospitalares

A supervisora do Faturamento, Patrícia Fabiane dos Santos, participou, no dia 27 de agosto, do evento Faturamento de Contas Médico Hospitalares. A organização foi da Fehosul, em Porto Alegre.

Controle de Infecção

A enfermeira do Centro Cirúrgico, Débora Flach Heineck, participou, no dia 31 de agosto, do 10º Simpósio Internacional de Esterilização e Controle de Infecção, organizado pela SOBECC (Associação Brasileira de Enfermeiros de Centro Cirúrgico, Recuperação, Anestésica e Centro de Material e Esterilização). O evento aconteceu no Palácio de Convenções Anhembi, em São Paulo.

Semana Científica

As enfermeiras da Emergência, Camila Porto e Taiana Beltrame, participaram da 36ª Semana Científica do HCPA com apresentação de Trabalho Científico. O evento foi organizado pelo Hospital de Clínicas de Porto Alegre.

Atenção Primária

A coordenadora do Ambulatório 1º de Maio, Daiane Benites, participou da I Mostra Atenção Primária Ponta Grossa, no Paraná, entre os dias 31 de agosto e 2 de setembro. O evento foi organizado pela Secretaria Municipal de Saúde daquele Município.