

ESPAÇO DA ASSOCIAÇÃO

Procura por convites superou as expectativas

Mais uma vez o Galetto Farroupilha, promovido pela Associação dos Funcionários, no dia 19 de setembro, superou as expectativas da Direção em relação à participação dos colegas. Conforme o presidente da Associação, Glademir Bastians, 180 associados prestigiaram o evento. “Nosso espaço é pequeno e infelizmente não conseguimos contemplar todos.” Enquanto o chimarrão passava de mão em mão, a



Beatriz Araújo

brasa ia assando lentamente o galetto, que foi servido com salada, arroz e refrigerante. Glademir agradeceu a participação de todos. A equipe da Associação já prepara o evento do ano que vem.



ASSOCIE-SE

Você paga apenas a mensalidade equivalente a 0,5% do salário base, descontada em folha de pagamento

CIPA

Eleitos tomam posse e preveem muito trabalho

Acolhidos pela Diretora-geral do Hospital Divina Providência, Irmã Maria Eloni Coczenski, os novos eleitos da Comissão Interna de Prevenção de Acidentes, gestão 2014/15, foram empossados no dia 17 de setembro, no Auditório Pe. Eduardo Michelis. Ao saudar os integrantes, Irmã Maria Eloni ressaltou a



Victória Citton



importância da Cipa. “É uma missão desafiadora, onde vocês fazem a diferença, pois assumem a responsabilidade de cuidar de todos da casa. O olhar de cada um será diferente a partir de hoje. Que Deus esteja com vocês.” A Diretora também agradeceu o trabalho da gestão anterior.

O presidente da Cipa, Leandro Berezanskyj, destacou a seriedade do

trabalho desenvolvido na instituição. “Precisamos trabalhar na correção para que o número de acidentes de trabalho seja reduzido significativamente. Para isso, contamos com a colaboração de todos os colegas. Estamos à disposição.” Ao final da posse, todos os integrantes receberam o diploma de conclusão do Curso de Cipeiros. O vice-presidente escolhido é Paulo Sérgio Pinto Gonçalves, da Manutenção.

REPRESENTANTES INDICADOS PELO EMPREGADOR

Titulares

Leandro Berezanskyj - Sesmt
Paula Guimarães Rodrigues - Unid. endovascular
Omar Valério - CME
Thamise Farias Cardoso - CTI Neonatal
Renita Assmann Maccari - 4º andar
Patrícia Vieira Nunes - CTI
Daniel Maria dos Santos - Emergência
Renata Maciel Guimarães - CEC

Suplentes

Kayane Frainer Girardi
Carla Viviane Kramer Bittencourt - Unidade Endovascular
Daniela de Abreu Correa - Faturamento
Bianca dos Santos - Emergência
Rodrigo da Fonseca Trasel da Silva - SND
Marilei Batista Jacobsen - Higienização
Darlene Teresa Silveira da Silva da Rosa - Amb. 1º de Maio

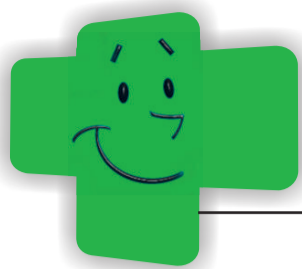
REPRESENTANTES ELEITOS PELOS EMPREGADOS

Titulares

Roberson Alex Couper Beulk - Unidade Endovascular
Carlos Augusto Merenda da Rocha - CDI
Evelise Souza da Silva - CTI Neonatal
Paulo Sérgio Pinto Gonçalves - Manutenção
Henrique Wiederkehr - 5º andar
Ada Elise de Araujo Leiria - Banco de Sangue
Virgínia de Oliveira Araújo - SND
Pedro Henrique Silva - Lavanderia

Suplentes

Júlio Borges Filho - Manutenção
Gilmar Francisco Soares - PSF Rincão
Angelo Adriane Marques de Souza - CTI Adulto
Fernanda Oliveira de Souza do Amaral - Unid. Endovascular
Alice de Souza da Rocha Chagas - Direção
Marcos Michel Ferreira Roque - Farmácia
Carlos Kenny de Oliveira Tobias - Unidade Endovascular



ENFERMAGEM

Sistematização da Assistência em Enfermagem garante qualidade e humanização



A Sistematização da Assistência de Enfermagem – SAE tem por objetivo sair do lugar comum para a prática baseada em evidências. É um modelo de pensamento crítico essencial que promove um cuidado competente e individualizado. Prioriza também as necessidades do paciente, de forma ordenada, sistemática, registrada e que permite avaliar resultados em tempo real. Para isso, os profissionais dos hospitais Divina Providência e Independência participaram, nos dias 8, 15 e 29 de setembro, de capacitações para a implantação do sistema.

Foram trabalhados três módulos com os seguintes

conteúdos: Teorias de Enfermagem Escolhidas; Inferência Diagnóstica; Aspectos Legais e Direitos Autorais; Auditoria e Acurácia Diagnóstica. No segundo módulo, a enfermeira doutoranda convidada, Mari Ângela Gaedke, da Universidade de Santa Cruz do Sul, falou sobre Coleta de Dados. No último módulo foi abordada a prática da SAE no sistema Tasy, com estudos de caso e práticas em computadores.

Para auxiliar na implementação do projeto, a enfermeira Patrícia do Nascimento está se dedicando exclusivamente ao SAE, auxiliando no treinamento

e atualizações. “É uma conquista dos profissionais. A SAE vem para nos instrumentalizar e proporcionar uma atuação mais científica, crítica e reflexiva, garantindo a qualidade da assistência e humanização do cuidado.” Além disso, destaca, é também um grande desafio, “uma vez



que realizar o processo de Enfermagem é somente uma parte da SAE. Sistematizar é mais amplo. É organizar os serviços de forma que torne o processo viável. Temos uma longa caminhada, mas estamos seguros e isso se deve ao apoio das Direções do Divina e Independência”, ressalta.

FORNECEDOR CONSCIENTE

Divina vai em busca do troféu 2014



O Curso de Gestantes, oferecido gratuitamente na instituição, é o projeto que está concorrendo ao Troféu Luiz Antonio D'Amado dos Santos, na categoria Responsabilidade Social do Instituto de Desenvolvimento do Fornecedor/RS – IDF. Esta é a 4ª vez consecutiva que o Hospital Divina Providência concorre à premiação. Os resultados de 2014 serão divulgados na cerimônia de entrega dos selos, que acontecerá no dia 18 de novembro, no Teatro do Grêmio Náutico União. Para votar basta acessar o site divinaprovidencia.org.br.

RAINHA DA SAÚDE

Escolha da representante será em 3 de outubro

As candidatas ao posto de Rainha da Rede de Saúde Divina Providência desfilarão sua beleza no palco montado no Estacionamento do Divina. O evento ocorrerá na sexta-feira, dia 3 de outubro, às 14h. A vencedora irá representar a instituição no concurso Rainha da Saúde, que será realizado no dia 11 de outubro, na Sede Campeste do Sesc. Também serão escolhidas a primeira e segunda princesas das instituições. A melhor torcida vai levar um troféu. Pela primeira vez o evento ocorrerá no Estacionamento, devido ao espaço mais amplo para acolher os funcionários. Participe e torça pela sua candidata.

UM GRITO PELA VIDA

Enfrentar o tráfico de pessoas é o nosso compromisso

O Hospital Divina Providência realizou, no dia 23 de setembro, data mundial da luta contra a exploração e tráfico de mulheres e crianças, palestra de alerta sobre as violações de Direitos Humanos, no Auditório Pe. Eduardo Michelis.

Victória Citton



Irmã Eurides Alves de Oliveira, da Congregação das Irmãs do Imaculado Coração de Maria e coordenadora da rede “Um grito pela Vida”, falou aos funcionários sobre o compromisso de enfrentar e denunciar o tráfico de pessoas.

Com o lema: “Enfrentar o tráfico de pessoas é o nosso Compromisso”, a rede desenvolve um conjunto de atividades de prevenção, atenção e acolhida das vítimas, sensibilização e informação. “Buscamos a participação e a mobilização de todos para buscar uma sociedade sem tráfico de pessoas, onde não haja indiferença e alienação da população em relação a esta realidade.”

Irmã Eurides lembrou ainda que a iniciativa começou a partir da Conferência Religiosa do Brasil. Em 2007, o grupo fundou a rede unindo religiosos que tinham o objetivo de lutar e combater o tráfico de mulheres jovens e crianças, que hoje ocupa uma entre as três maiores fontes de renda ilícitas do país. “Nos unificamos pela possibilidade, pela motivação de cidadania e fé, unindo as qualidades, dons e forças de quem deseja combater o tráfico humano”, completou a Irmã.

Fique de olho! Denuncie

Fones: Disque Denúncia – 100 / Disque Mulher -180 / Disque Denúncia RS – 181



Trinta funcionários concluíram o Programa de Orientação Geral promovido pelo Centro de Educação Continuada. A qualificação ocorreu no dia 25 de agosto, no Auditório Padre Eduardo Michelis.

FATURAMENTO

Luciano é o novo coordenador do setor

Victória Citton

Unir as áreas parceiras do Faturamento, potencializar as habilidades dos colegas, além de alinhar os objetivos estratégicos e melhorar os resultados dos processos, são alguns dos desafios do novo coordenador. Luciano de Araújo Mendonça é formado em Administração Hospitalar e professor em Administração na Faculdade de



Desenvolvimento do Rio Grande do Sul (FADERGS). Vem com a experiência de 17 anos trabalhados na Unimed. “Estou muito entusiasmado e pronto para os novos desafios. É preciso estreitar os relacionamentos com as áreas focando sempre nos processos e na qualidade de vida dos funcionários.” Luciano é pai da Bruna, de 16 anos, e casado com Kátia Marques da Frota, consultora de Recursos Humanos.



MISSA DAS VOCAÇÕES

Deus nos criou para sermos felizes

Presidida pelo Padre Cláudio Damé, a celebração do Mês das Vocações foi realizada no dia 28 de agosto, no Auditório Pe. Eduardo Michelis. Durante a celebração, o Grupo de Canto do Divina entoou canções religiosas.

ANIVERSÁRIOS

OUTUBRO 2014

Niura Terezinha Tondolo Noro	Recursos Humanos	01	Viviane Cristina Schuh	SND	11	Milena Lima Nogueira	Unidade Endovascular	22
Paulo Eloy Passos Filho	Emergência	01	Seloína Ferreira Aires	PSF Rincão	11	Márcio Brites da Silva	Higienização/HI	22
Alceu Kuckoski	CTI	01	Leticia Martins de Souza	Higienização	11	Solange Fassbinder	SPCI/HI	22
Martielia Marques da Silva	Recursos Humanos	01	Cintia Guimarães Marques	Recursos Humanos	11	Luiz Lisboa	Caldeiras	23
Ângelo Adriane M. de Souza	CTI	01	Osmar Ávila dos Santos	6º Andar	11	Neiva Rosane Moura da Silva	CDI	23
Vitor de Jesus Batista Alves	Farmácia/HI	01	Ana Paula Rodrigues da Silva	CDI	11	Daiane Terezinha M. de Machado	Higienização	23
Gislaine Pereira Marquiori	Ambulatório/HI	01	Anariel Colman Damaceno	Centro Obstétrico	11	Ordones Schuquel de Ávila	TS Guarda Patrimonial	23
Josiane Santos Barboza	Higienização/HI	01	Taiana Beltrame de Miguel	Emergência	12	Patrick Rocha Alves	Centro Cirúrgico	24
Nila Claudete Pereira Benedito	6º Andar	02	Jerusa Cristina Oliveira da Silva	SND	12	Andriele Gonçalves da Rosa	Higienização	24
Elisandra Pereira da Silva	6º Andar	02	Tássia Caroline P. de Almeida	SND	12	Fabiana Rodrigues Madruga	Centro Cirúrgico/HI	24
Mariana Gonçalves Goulart	Higienização	02	Jacirene Andrade e Silva	Higienização/HI	12	Lourdes Margarida Mate	6º Andar	25
Marcos Rodrigues Pereira	Manutenção	02	Tatiane Cimador Passos	Centro Cirúrgico	13	Glademir Antonio Bastians	Recursos Humanos	25
Thais Helena Rodrigues da Silva	5º Andar	03	Tatiana Ramos Machado	Unidade Internacao III/HI	13	Tiago José Milanez de O. Santos	Farmácia	25
Cássia Rejane Rosa dos Santos	Centro Cirúrgico	03	Williams Machado da Silva	Centro Cirúrgico/HI	13	Jaqueline Ritter	4º Andar	25
Jenifer Custodio da Silva	CTI	03	Leonardo Fassina Jacobi	Unidade Internação II/HI	13	Tatiane Branco Pedrosa	Central de Autorização	25
Eder Matias Rodrigues	Higienização	03	Ana Gabriela Borges Rosa	Higienização	14	Eliane Regina Amaro Soares	CTI	25
Rosângela Beatriz Barbosa	Centro Cirúrgico/HI	03	Paulo Gilceomar Giovane Ávila	6º Andar	14	Andressa Duarte de Oliveira	Agência Transfusional/HI	25
Nelise Guimarães Altermann	CME	04	Adriana Tavares Garcia	Unidade Endovascular	14	Angelita Parodi	Faturamento	26
Maira Chaves de Oliveira	Manutenção	04	William Cunha dos Santos	Centro Cirúrgico	15	Carlos Augusto M. da Rocha	CDI	26
Antonio Cristiano G. de Mattos	Manutenção	04	Elisiane de Assis A. Guimarães	Unidade Internação III/HI	15	Maria Luiza de Oliveira Costa	SND	26
Amanda Soares Moreira	Emergência	04	Luciana Denise Ramos	Faturamento/HI	15	Taynara Marques Centeno	Centro Cirúrgico	26
Perla Jucenara da Silva Barbosa	Farmácia	04	Alecsandro Souza Pacheco	OK Estacionamento	15	Jean Daury de Moraes	Emergência	26
Antonio Lúcio Freire	OK Estacionamento	04	Maria Heloisa Prado Marcolino	Recursos Humanos	16	Angela de Lima	CME	26
Ilmar Kohler	Serviço de Cardiologia	05	Denise Matter	Unidade Internação I/HI	16	Bruna Sant Anna dos Santos	Centro Obstétrico	26
Mari Neusa Eloy	Sala de Recuperação	05	Fernanda Paulino Samy Silva	Ctl Neonatal	17	Juliana Marcon S. Finkelsztejn	Unidade Internação I/HI	26
Michele Carvalho Monteiro	Higienização	05	Juliana Paim Rodrigues	Higienização	17	Martiele A. da Silva Lorenço	Emergência	27
Marcelo dos Santos Julio	Faturamento/HI	05	Leticia Pacheco Oliveira	Financeiro/Contabil.	17	Ana Cristina Fernandes	CDI	27
Ana Simone Machado da Silva	CDI/HI	05	Adriana Bosqueirolli Ferraz	4º Andar	17	Diego Rabelo Cardoso	Portaria	27
Cásia de Paula Rodrigues	Central de Autorização	06	Ricardo Pimentel Monteiro	Faturamento	17	Jaqueline A. da Silva Santos	SND	27
Eduardo Morais da Silveira	Lavanderia	06	Lenice Taborda Mendonça	Farmácia/HI	17	Alan Assis de Oliveira	Faturamento	27
Amanda Martins Peres	Enfermagem	06	Rosiane Silveira de Lima	Centro Cirúrgico/HI	17	Jean Claiton R. Menezes	Unidade Internação II/HI	27
Raquel de Oliveira	Banco de Sangue	06	Felipe de Jesus Branco Pedrosa	AFHDP	18	Inara Maria Carvalho de Oliveira	CDI	27
Débora Pinheiro Maciejczyk	Centro Cirúrgico/HI	06	Evelyn Tavares Alves	4º Andar	18	Alexandre Jaques da Silva	6º Andar	28
Alfredo Slawski	Ambulatório/HI	06	Marcelo Coracini da Costa	UTI/HI	18	Viviane da Silva Brum	CME	28
Susete Fátima de Oliveira	SND	07	Ana Paula Reis da Silva	CDI/HI	18	Juliana da Silva Dau Ramos	CTI Neonatal	28
Paulo Schmitt	Compras	07	Douglas Severo Fraga	Centro Cirúrgico/HI	18	Simone da Luz Simoni	Centro Cirúrgico	28
Lisiane de Fraga Vieira	Faturamento	07	Marilei Batista Jacobsen	Higienização	19	Monika Daudt	Emergência	28
Rita de Cássia G. Ferreira	Ambulatório/HI	07	Tatiana Rocha de Araújo	CTI	19	Ana Paula Gonçalves	Sala de Recup. 2º Andar	28
Rosmari Borges dos Santos	CTI	08	Marcelo Ramos Mathews	CTI	20	Kelly de Souza P. Rodrigues	Centro Obstétrico	28
Neli Terezinha Kovaleski Akui	SND	08	Roseli Alves	Unidade Endovascular	20	Luís Marcelo Basso	Emergência	28
Aline Amaral Cipriano	PSF Belém	08	Fernanda Conceição de Souza	CTI	20	Daniela Dias Melo	UTI/HI	28
Analise Moreira Medina	CTI	08	Gláucia Trevisan	Direção/HI	20	Paulo Roberto Santos da Silva	VideoBip	28
Tamires de Oliveira C. Marques	Higienização	08	Jacqueline Muniz Fraga	SND	21	Maurício Costa Abreu	Centro Cirúrgico	29
Luane Martins do Canto	CME/HI	08	Mario Sergio Silva e Silva	Centro Cirúrgico	21	Jorge Osório da Silveira	Portaria	29
Angélica Brião Oliveira	Centro Cirúrgico	09	Luís Paulo Guimarães Ventura	SND	21	Lilian Machado de Lima	Ambulatório/HI	29
Ricardo Walenciuk Nobre	Farmácia	09	Renata Correa de Ávila	Unidade Internação II/HI	21	Jorge dos Santos Trindade	TS Guarda Patrimonial	29
Patrícia Nunes dos Santos	CME	09	Flavio Eduardo C. do Canto	Recursos Humanos/HI	21	Giovana Vietta	Unilab	29
Sílvia Jurema Martins	CDI/HI	09	Joice dos Reis da Silva	Café Caliente	21	Marluzia Ines Kuhn Kerkhoff	Faturamento	30
Vanessa de Brito Belline	PSF Rincão	10	Luciane Viegas Vieira	Higienização	22	Daniela Januario Padilha	CTI	30
Everton Peres Massochin	Faturamento	10	Rodrigo Fonseca Prates da Silva	SND	22	Nelson dos Santos Fagundes	Higienização	30
Renata Freitas Frota Peres	Higienização	10	Veridiana Silveira Rodrigues	CTI Neonatal	22	Flavio Nogueira sa Silva	Sala de Recuperação	31
Josiel Silva Ramos	UTI/HI	10	Giselle Simões Silva	4º Andar	22	Maria Ivone Salustiano	Lavanderia	31
Carla Viviane C. Bittencourt	Faturamento	11	Maiara Barbosa Cassali	Centro Cirúrgico	22	Marta Rodrigues Pires	SND/Produção/HI	31
						Fernando Daudt Sertório	Fisioterapia/HI	31

EXPEDIENTE

Conselho de Comunicação: Rosimey dos Santos, Elisângela Calvi, Glademir Bastians, Adriana Ferreira, Cintia Correa e Sílvio Costa. As sugestões de pauta para o Informativo Divininho devem ser levadas aos integrantes do Conselho de Comunicação, que se reúnem na 1ª segunda-feira de cada mês, às 10h. Produção: Seiva Agência de Comunicação - 3023.2049 e 9979.4637 - www.agenciaseiva.com.br - Jornalistas: Adelar de Oliveira - MTb 6473 e Beatriz Araújo - MTb 8044 - Textos: Victória Citton - Editoração: Liege Grandi - Revisão: Flávio Dotti Cesa - Impressão: ANS

ALÉM DE...

Aline distribui carinho e alimentos aos cachorros de rua



As pessoas já estão acostumadas a conviver com os vários animais que vivem pelas ruas da nossa cidade. Porém, poucas tomam atitudes significativas para mudar esse cenário tão triste. No Divina, a enfermeira do 5º andar Aline Lucas Nunes discretamente faz a sua parte. Todos os dias ela sai de casa

com o carro abastecido com ração, água e muito carinho.

Os bichinhos do bairro onde mora, na Zona Norte de Porto Alegre, já sabem o local e horário que a amiga vai chegar trazendo amor, ração e água. Dona de três yorkshires – Luna, Campeão e Torino – ela e o seu esposo, Jairo, sempre foram apaixonados por animais e há muito tempo, por iniciativa própria, alimentam e disponibilizam tratamento, quando necessário, aos cachorrinhos da cidade. “Sempre que avistamos um peludo na rua, paramos e o alimentamos. Quando necessitam de cuidados médicos também ajudamos. Depois de curados, encaminhamos para adoção respon-

sável.”

Mais de uma vez Aline recolheu animais abandonados e lhes concedeu um novo lar, tratando-os e deixando-os mais saudáveis. Os vira-latas Thor, Mel e Biba foram tratados e adotados por Aline, que os deixa na casa de uma prima onde tem pátio. “A gente não pode abraçar o mundo, mas ajudar os animais me dá muito prazer. Eles não te pedem nada em troca, é um olhar especial e diferente de qualquer ser humano” conta, com brilho nos olhos. A colega lembra ainda a importância da castração, especialmente para os animais que ficam nas ruas. “Este procedimento resulta em menos animais abandonados”, conclui.

CURSOS E CONGRESSOS

FITOTERAPIA

O curso de Fitoterapia Clínica, realizado no dia 19 de setembro, contou com a participação da enfermeira Márcia Fernanda Aoki e da técnica de Terapias Naturais, Débora Arregui Risch, ambas do Ambulatório de Terapias Naturais e Complementares 1º de Maio. O curso ocorreu em Porto Alegre.

ENFERMAGEM

A Diretora Assistencial, Irmã Ilani Maria Reis e as enfermeiras Beloni Leal, Neuza Richette Polesello, Cristina Nunes Viana, Patrícia do Nascimento, Ana Paula Jung, Soraia Coimbra Pahim, Cíntia Corrêa, Marilene Bock, Adriane Bagio, Adriana Ferreira da Rosa, Daniela Padilha e o enfermeiros Silvio Costa e Alex dos Santos Pereira participaram do V Simpósio de Gestão em Serviços de Enfermagem. O evento ocorreu nos dias 10 e 11 de setembro, no Hotel Continental, em Porto Alegre.

CONTROLE DE INFECÇÃO

As enfermeiras Aline Graziela Staub Klein, Denise da Rocha Guedes, Marlice Dahmer Schmitt e a coordenadora do Centro Cirúrgico, Irmã Glaci Willers, estiveram presentes no 9º Simpósio Internacional de Esterilização e Controle de

Infecção. O simpósio ocorreu nos dias 17, 18, 19 e 20 de setembro, em São Paulo.

SEGURANÇA DO PACIENTE

O II Simpósio de Segurança do Paciente Cirúrgico contou com a participação das enfermeiras Fabiana das Chagas, Fernanda Ruppenthal, Tatiane Passos, Milene de Castro, Viviane Sá Britto e Renata de Oliveira. O evento ocorreu em Porto Alegre, no dia 2 de setembro.

TERAPIA INTENSIVA

Nos dias 18, 19 e 20 de setembro ocorreu o IV Congresso Gaúcho de Terapia Intensiva, em Porto Alegre. As enfermeiras Daniele Casarotto, Analise Moreira Medina, Cristina Viana e Carol dos Santos Machado participaram.

CARDIOLOGIA

O médico Ricardo Carrera participou do Congresso Brasileiro de Cardiologia, realizado nos dias 26, 27, 28 e 29 de setembro, em Brasília.

TRATAMENTO DE LESÕES

A enfermeira Francine Dalla Corte participou, no dia 4 de setembro, do Fórum Novas Tecnologias em Saúde: Prevenção e Tratamento de Lesões.

A atividade ocorreu em Porto Alegre.

DOAÇÃO DE ÓRGÃOS

As enfermeiras Carolina Mabilde, Tatiana Gonçalves Moraes e Daniela Padilha participaram do III Encontro do Dia Nacional da Doação de Órgãos do Hospital São Lucas da PUC/RS. O evento ocorreu no dia 25 de setembro. E no dia 26, a assistente social Nelci Terezinha Tolotti participou do II Encontro sobre Doações de Órgãos e Tecidos.

GERENCIAMENTO DE PROJETOS

Nos dias 11 e 12 de setembro, a coordenadora da USFs, Daiane Freire Benites, e as funcionárias do Faturamento, Fernanda Back e Rosana Santos da Silva, participaram do 11º Simpósio de Gerenciamento de Projetos, que ocorreu em Porto Alegre.

SEGURANÇA DO PACIENTE

O II Seminário de Rede Brasileira de Enfermagem e Segurança do Paciente contou com a participação das enfermeiras Mirian do Amaral, Adriana da Rosa, Alex dos Santos Pereira, Mariele Dutra Rech, Ana Paula Wagner e Naira Soccol. O Seminário ocorreu no IPA, nos dias 25 e 26 de setembro.



SND

Excesso de sal prejudica a saúde

A Semana da Nutrição do Divina, realizada de 25 a 29 de agosto, fez um alerta sobre o uso excessivo de sal. Durante a avaliação nutricional foram distribuídos pôsteres com os 10 passos para uma alimentação saudável, dando ênfase para o controle do consumo do produto. Nos dias 28 e 29, a equipe do SND fez uma demonstração no Refeitório da quantidade ideal de sal em diversos alimentos de consumo diário. A Organização Mundial da Saúde recomenda o uso de até 5 gramas diárias por pessoa. Porém, de acordo com o IBGE, o brasileiro consome 12 gramas diárias, mais que o dobro do recomendado.

PGBL BRADESCO.
MENOS IMPOSTO NO PRESENTE, MAIS RENDA NO FUTURO.

TODA A LINHA DE EMPRÉSTIMOS E FINANCIAMENTOS COM TAXAS DIFERENCIADAS PARA FUNCIONÁRIOS DO HOSPITAL DIVINA. FALE COM O GERENTE.

Bradesco
Vida e Previdência